



Mis malevlastele meelde jäi?

Toredad tööandjad, hea söök, super seltskond, rühmajuhid, ühised särgid.

Mida järgmisel aastal muutma peaks?

Maleva võimalus rohkematele noortele, vahetus pikema kestvusega ja võiks olla ka võimalus ööbida.

*Raamatukogus tolmu pühkisime,
vallamaja ees kividid nühhkisime.
Tegelikult oli päris tore,
nädala jooksul polnud ühtegi muret.
Näeme järgmisel aastal jälle
kui ilmad on ilusad ja väljas päike.*



Aitäh kõikidele, kes malevasse panustasid, vallavalitsusele ja kõikidele ametnikele.

Eriline tänu teile, Maia Simkin, Siiri Kohver, Siiri Saarmets, Monica Jaanimets, Moonika Mänd, Harry Metsaru ja Janek Seidelberg!

Tegelikult kuuluvad malevas olnute kiidu- ja tänuõnad ka juhendajatele – Tiina Hallingule ja Kerli Kängsepale, kelle eestvedamisel ja taganttõukamisel kogu lugu toimus ja kes on n-ö peasüüdlased, et selline tore malevasuvi üldse teoks sai. Miks muidu kõlas kokkuvõtlik lõpulause just sellisena:

*Malevas oli lahe.
Meil oli suur töötegemise tahe.
Järgmisel aastal kohtume veel,
oodake – malev on jälle teel.*

Esimene vahetus: Paavo Basmanov, Andris Kesk, Anders Kesk, Mari Sukko, Iris Hõõvelson, Alexander Kokka, Kernet Sep, Helelise Niitväli, Mailee Metsaru, Mait Sander Nõlvak, Eliisabet Salujärv, Arianne Tõemets, Liis Mülla, Liisbet Vilu, Marko Kusnerov.

Teine vahetus: Marko Müürsepp, Triine Kalinovski, Victoria Adonov, Margit Viirg, Stevelin Jevsejeva, Martin Viirg, Randel Jago, Rica Iskül, Angelina Klooster, Lisett Meltsa, Kairit Kossas, Nora Karm, Lukas Uttendorf, Kevin Pähkel, Hannaliisa Rebane.



Kaua oodatud malev

Rakvere – siin alati on hinnas malev

Rakvere – kus muinasajal kündis Kalev

*Rakvere – siin iidne tarkus ikka suus,
et töö on elu saladus ...*

Loodetavasti tuli see 1978. aastal loodud Rakvere piirkonna malevalaul paljudele „malevahuntidele” tuttav ette. Jah, tahame me seda või ei taha, aga töö on tõe poolest elu saladus, mida on kinnitanud ka A. H. Tammsaare. Seda enam tekkis tegusates inimestes küsimus: Miks Rakvere vallas ikka veel malevat pole? Nii ta teoks saigi – Rakvere vallas toimus esimest korda MALEV, mille toimumisest ja toimimisest tegid kokkuvõtte asjaosalised ja maleva juhendaja Kerli Kängsepp.

Aasta 2020 on olnud igati eriline kõigile, aga eriti valla noortele. Kui eelmise aasta lõpus otsustati vallas esimene malev korraldada, ei osanud keegi ette näha, milliseks olukord maailmas kujuneb, noored pidid koolis käimise asemel ise kodus õppima, noortekeskused kolisid internetti ja igatsus sõpru päriselt näha aina kasvas. Kui malevat planeerides oli tööandjaid mitmeid ja plaanid suured, siis seoses koroonaga oldi väga kaua ootel, et kas üldse on võimalik sel aastal midagi läbi viia.

Kuna maleva korraldamine on aastaid olnud noorte soov, tuli parimal võimalikul moel ikkagi proovida! Malev – see on töötamise ja mitteformaalse õppe ühendamine. Ühel osal päeval tehakse tööd,

*Küll meil oli tore malev, kindad tõi meile härra Kalev.
Siia tulemine polnud vale, nädala lõpuks olin täitsa sale.*



teine osa kuulub erinevatele ühistegevustele. Tung malevasse oli suur – esimeste päevadega registreerus 55 noort, kuid kohti oli vaid 30. Tuli teha valikud lähtuvalt noorte motivatsioonikirjast.

Kõikide osalejatega sõlmis Rakvere vallavalitsus töölepingu – see oli noorte esimene tööleping! Maleva tegevusi toetab lisaks vallavalitsusele ka Eesti noorsootöö keskus.

Rakvere valla esimene malevavahetus startis 15. juunil. Teine vahetus alustas 29. juunil.

Esimeses vahetuses töötasid poisid peamiselt põlul – korjati kive, oksa ja koristati küüni. Tööd pakus kohalik ettevõtja Allar Neeme. Teise vahetuse poisid tegutsesid Roodeväljal, kus tööandjaks Ain Altermann. Tüdrukute kanda jäid erinevad heakorratööd vallas: koristati teeääri, istutati puid, korrastati võrkpalliplatsi, tegutseti Ubja külakeskuse juures. Rohitud sai ka Uhtna külaplats ning mänguväljak.



Kivide korjamine, juurikate rookimine.

Küll väsitas meid palavus, kuid alla me ei andnud. Töökad olid meil kõik, töörohkus meid ei piinanud. Töölt tulles olime kui sead, käte pesu õnneks tundsimine.

Lisaks tööle toimusid ka erinevaid tegevused: orraldati meeskonnamänge, kohapeal käis tööseadusandlusest rääkimas töötukassa karjääriinfo spetsialist, Lääne-Viru-

maa arenduskeskuse toel külastati Väike-Maarjas asuvat Kaarli talu, kus õpiti leiba tegema. Kuna esimese vahetuse ajal olid ilmad väga kuumad, õnnestus rühmaga ka Porkuni järves ujumas käia. Mõlemad vahetused käisid koos Lontova seikluspargis ja osalesid Eesti noorsootöötajate kogu poolt korraldatud virtuaalreaalsuse noorsootöötaja ametit tutvustavas töötoas.

Malevlastele pakuti iga päev lõunasööki. Esimest vahetust toitlustas Sõmeru kooli kokk Ave Holm, teist vahetust Roodevälja mõis. Mõlemad vahetused meisterdasid küpsisekooki, et seda maleva viimsale päeval üheskoos süüa.

Malevlaste tegemisi jälgis
SIRJE REBANE

Elu võimalikkusest maal



Enne septembris aset leidvat maal elamise päeva on mõistlik ka oma koduhoovist välja vaadata ja uudistada, kuidas meie vallas siis elu käib ja mida põnevat tehakse. Täna lehe veergudel käime külas Uhtnas ja Veltsis.

Uhke on olla uhtnakas

Uhtna on paik Lääne-Virumaal mille elanikud saavad uhked olla oma ajaloo üle. Aastaid pidasime oluliseks aastaarvu 1241, mil taanlased panid esmakordselt kirja Octinuse nimelise küla, kuid pärast 2015. aasta aardeleidu oleme oma ajaloo ümber hinnanud. Kokku kaevati Uhtnas välja 51 metallketakest. Ajaloolaste sõnul pärinevad leiud aastatest 198–217. Uhtna aardeleid kahekordistas Eesti muuseumides olevate Rooma müntide hulga.

Paraku tuleb tõdeda, et raamatukogu on osa sellest ajaloost alles viimased 73 aastat. Nende aastate jooksul on jõudnud raamatukogu toimetada kolmes hoones. Täna on ruumidesse Uhtna lasteaias koliti 1994. aastal, kui Uhtna mõisahoonet tagastati õigusjärgsetele omanikele. Seitsmekümne kolme aasta jooksul on Uhtna raamatukogus töötanud vaid kolm töötajat, kes kõik on pidanud oluliseks laste lugemisharjumuste kujundamist ja kohaliku kultuuri püüdnud hoidmist.

Uhtna on koht, kus ükski asutus ei tee midagi ära üksi. Kõik suuremad sündmused sünnivad koostöös kooli, lasteaia ja raamatukoguga. Olgu



Uhtna.

FOTO: Janek Laanemäe

need kooli tegemised, kogukonna peod või lasteaia suurejoonelised näitused, ikka kaasatakse kõiki ja tehakse üheskoos. Kui raamatukogu kaasabil valmis Sõmeru valla pärandkultuuri raamat ja Eesti esimene topoteek, siis lapsed kõik oma fotokarpe ja albumeid ning jagasid meeolukaid fotosid. Topoteegi eesmärk on anda kogukondade erakätes olev ajalooline aine digitaalseks tutvumiseks ja esitlemiseks kaardil. Nii on topoteek justkui külamuuseum, mida igaüks saab oma kodus külastada. Kuni õpetajad on kogukonna pärlid, kes on koha-

liku eluga seotud 24/7, saab selline elu toimida. Kui ühel päeval koosneb õpetajaskond inimestest, kes sõidavad kohapeale ainult tunde andma, ei ole enam sellist üheshingamist.

Uhtnakas on uhke oma haridusloo üle, mis sai alguse 1786. aastal külakooli rajamisega Sämis. On uhke oma kultuuriloo üle, mis oma tõusude ja mõõnadega kestnud Uhtna pasunakoori asutamisest 1876. aastal. Uhtnakad on uhked, kuigi ei ole oma rahvamaja, kuid sellegipoolest tegutsevad erinevad kollektiivid: naisrahvatantsurühm Uhtna Tantsumajas, Uhtna naiskoor, Uhtna mandoliinor-

kester. MTÜ-d tegelevad aktiivselt Uhtna piirkonnas kultuuri- ja sporditegevuse edendamiseks.

Uhtnakas tahab mõõduvõtmisel olla alati naaberasulast parem, töökam ja tublim. Nii ei istunud Uhtna mandoliinorkester karantiiniajal käed rüpes vaid filmisid teemakohase muusikavideo. Värske lugu on leidnud kajastust ka maal elamise päeva kodulehel, kust on võimalik positiivsusest ja elurõõmust pakatavat etteastet kuulata.

Uhke on olla uhtnakas!

Loo valmimisse panustasid

INGE PIKKOJA
SIIRI KOHVER

Mida uut külas sünnib

Uued lauatenнисelauad ootavad kõksijaid



Hea meel on teatada, et alates 10. juulist saab Lepnal mängida lauatennist. Vahepealne eriolukord segas ka MTÜ Meie Energia toimetamisi, mistõttu lükkus laua paigaldamine alles kesksuvesse, kuid tänaseks on laud kohal ja ootab kõiki aktiivseid inimesi sportlikult aega veetma.

Lauatennise laud on paigaldatud Lepna väljõusaali kõrvale. Tegemist on Cornilleau Park Outdoor lauaga, mis on ilmastikukindel, lauaplaadid on kaetud Epox värviga, mis tagab head pörkeomadused ja annab pallidele pikema kasutusea. Kellel endal reketeid pole, siis saab neid tasuta eest laenutada. Samuti väljastatakse ka tasuta eest palle, mida ei pea hiljem tagastama. Täpsem info laenuamise kohta Meie Energia MTÜ FB lehel.

Lauatennis laua soetamise projekt on kirjutatud Meie Energia MTÜ poolt, mille rahastus tuli Kohaliku Omaalgatuse Programmi (KOP) meede 2 sügisvoorust, elukeskkonna ja kogukonnateenuse arendamine raames. Projekti eesmärgiks on pakkuda Lepna piirkonna elanikele mitmekülgsemaid võimalusi välitingimustes vaba aja veetmiseks ja spordiga tegelemiseks. Siinkohal tahame tänada ka Rakvere vallavalitsust, kes on meie tegevusi ja projekte rahaliselt toetanud. Suur tänu ja soovime kõigile sportlikku suve!

JAANA ANT,

Meie Energia MTÜ, juhatuse liige



Pinksi on võimalik mängida ka Uhtna virgustusväljaku juures. Laud on soetatud ENTK suvise projekti raames Uhtna noortekeskusele, millega toetatakse noorte väljumist koroonakriisist ja aitab omavahel suhtlemist taastada.

Palun hoia lauda, kasuta seda vaid mängimiseks ning ära roni sellel. Nii jätkub mängurõõmu kauemaks.

Head mängimist!

Ubja otsib külakeskuse hoonega seotud lugusid

Armas Ubja külakeskus võrustab lahkelt külalisi, kes tulevad näitust kaema või siis käsitööpoodi külastama. Ikka ja jälle küsitakse antud hoone kohta, kuid kahjuks jääb maja perenaisel Merli Tammemägil teadmistest puudu. Siit-sealt on ta ikka infokilde kokku korjanud, kuid tänaseni on maja lugu veel lünklik.

Siit üleskutse, aitame külakeskuse hoone ajaloo kokku korjata, kui tead:

- maja kohta lugusid, fakte, sul on pilte jne, erinevatest ajajärkudest,
- tead inimesi, kes seal elasid, kuidas sinna sattusid, milles on olnud nende lood,
- kes selle maja ehitas ja mis otstarbeks jne.

Külakeskus on tänulik iga infokillu üle, mis aitab teada saada hoone algusloo ja selle ümbruse kohta.

Infot saab saata: ubjakylaseltslinda@gmail.com, Ubja küla, Sõmeru mnt.2 või võtta ühendust külakeskuse perenaise Merliga 5048 505.



26. septembril toimub teist korda üle-eestiline maal elamise päev. Sellel aastal soovib Rakvere vald lisaks erinevatele asutustele avada ka kodukohvikute uksed. Selleks vajame aga teie, aktiivsete kohalike, abi. Võtke kampa pere, sõbrad või tuttavad ning andke osalemisest teada 1. septembriks e-posti aadressil evalinda.roost@rakverevald.ee.

Eesootav suvi pakub teile võimaluse koguda inspiratsiooni värsketest aia- ja metsasaadustest ning täiendada varusid sügiseseks kohvikupäevaks.

Küsimuste ja murede korral võtke julgelt ühendust valla kultuuritöötajaga telefoni 5303 2470 teel.

Hei, kunstihuvilised!



Sea valmis oma pliatsid ja pintslid ning vaata infot Rakvere valla veebilehelt: Valdkonnad > haridus ja noored > Kunstistuudio.

Selleks, et saaksime 15. septembril alustada, saada oma avaldus (vorm) killeisk@gmail.com. Augusti lõpus vaata üle ka õppekava sisu! Sind ootavad õpetajad: Johan Laiv, Nona Viro ja Kille Kruuv.

Kohtumiseni molberti taga!
Kille Kruuv

Külalistele uudistamiseks, omadele meenutamiseks on Nooruse 11 aia küljes fotonäitus Uhke Uhtna.

Fotod on püüt Nooruse tänavast ja selle ümbrusest.

Mõeldud tehtud – MTÜ Veltsi Küla Selts

Neli aktiivset Veltsi lasteaed-alkkooli hoolekogu liiget olid juba tükk aega mõlgutanud mõtteid mittetulundusühingu loomisest. Kogukond oli aktiivne – korraldati talgupäevi ning ühisüritusi, kuid suurte projektide ja ettevõtmiste elluviimiseks oli vajadus organisatsiooni järele. Kümme aastat tagasi loodud mittetulundusühing oli aja jooksul oma sära kaotanud ning olemasoleva organisatsiooni tegevus oli unarusse jäänud. Varemalt asutatud mittetulundusühingu ülevõtmine ei olnud võimalik ning nii sündiski 2018. aastal MTÜ Veltsi Küla Selts.

Esmajärjekorras mõl-kus liikmete peas mõte ja vajadus külaplatsile uue mänguväljaku ehitamisest, kuna vana väljak oli amortiseerunud ja lammutati. Kuid noortel puudus koht kus mängida ja vaba aega veeta.

Mõeldud tehtud! MTÜ poolt kirjutatud projekti ja valla toega kerkis 2019. aasta suveks uus ja

uhke mänguväljak, kus tegevusi jätkub küllaga – 50-meetrisel Tarzanirajal saab teha pika õhusõidu, kettagolfirajal ketast lennutada, põrnikat meenutaval ronilal turnida, korvi- ja võrkpalliväljakutel palli pat-sutada, viiel väljõusaali masinal lihaseid voolida ja seejärel lehtlas taastuda.

Järgnevalt tekkis soov taastada aastate tagused vaikselt unustuste hõlma vajunud tegevused – ühised jaanipeod, klubiõhtud, aastavahetuspeod, koorilaul. Ühistegevuste kaudu sooviti tuua kogukond taas kokku, et kogukonna liikmed õpiksid üksteist paremini tundma ning ka uutel tulijatel oleks sedaviisi lihtsam kogukonda sulanduda. „Kohalikud käivad peamiselt külast väljaspool tööl ja sügis/talvistel õhtutel nokitseb igaüks oma nurgas toimetada. Mõtle-sime, et elavdame kohalike kooskämisharjumusi koolituste ja erinevate ühisürituste kaudu,“ sel-



Veltsi rahvas liigub.

FOTO: Liis Nurm

gitab Mirjam, seltsi üks juhtfiguuridest.

Seltsi eestvedajaid innustavadki tegutsema kogukonna elanikud ise. Kohalikud ootavad, mida põnevat koos teha saaks ja aina enam tehakse ettepanekuid huvipakkuvate tegevuste ja vajaduste kohta. Ürituste aastaplaan sünnib tavaliselt iga-aastaselt MTÜ koosolekul, kus külarahvas annab oma aastaplaani jaoks sisendi, millest puudust

tuntakse ja mida aasta jooksul teha soovitakse. „Väga meelde jäävad olid 2018/2019. aastal korraldatud üritused, mida alustasime teatrikülastusega, toimus jõulupärgade meisterdamise koolitus, piparkoogi küpsetamine koos kontserdiga, terviseloeng, kokteilide koolitus koos klounidega Piip ja Tuut, loomaiakülastus Tallinas, Narvas „Kremlis ööbikute“ etendus jne. Samuti on juba väikest viisi

traditsiooniks saamas meie iga-aastane aastavahetuspidu,“ meenutab Mirjam. „Uhked võime olla põhimõtteliselt kõikide ürituste üle, kuna kõigist on saanud keegi kas suurema või väiksema emotsiooni. Näiteks loomaiaas said meiega käia külaelanikud, kes polnud võib-olla 20 aastat sinna saanud.“

Väiksema kogukonna eelisteks peavad seltsingu eesvedajad seda, et kõik tunnevad valdavalt

kõiki ja nii suudetakse paremini märgata ka abivajajaid. Antud hetkel tuntakse enim puudust noortekeskusest, mida Veltsi külas veel ei ole, kuid mille loomise nimel juba esimesi samme astutakse.

MTÜ esindajad tunnevad suurt rõõmu selle üle, et kogukond on aja jooksul muutunud taas ühtsemaks ja aktiivsemaks, tuntakse rohkem huvi ühistegevuste ja üldiselt kogukonnas toimuva vastu. „Kohalikele meeldib siin elada ja meie kanti soovitakse elama tulla,“ rõõmustavad seltsingu eestvedajad.

SIIRI KOHVER

Maal elamise päeva aktsioon raames kogutakse üle Eesti vahvaid lugusid tegusatest kogukondadest ja inimestest. Teiste lugude ja programmiga saab tutvuda Maal elamise päeva kodulehel www.maalelamispäev.ee

Lasteterapeut annab nõu: kuidas valida lapsele trauma korral liikumisabivahend

Manitseme vanematena oma lapsi iga päev küll ettevaatlikkusele, kuid ikka juhtub lastega õnnetusi, mille tagajärjel tuleb traumast taastumiseks kasutada mõnda liikumisabivahendit. Kuidas leida lapse vajaduste jaoks kõige parem lahendus, mida laps oleks ka valmis kasutama?

Tallinna lastehaigla traumatoologia-ortopeediaosakonna vanemarst Andres Lukanenok tõdeb, et suve ja soojade ilmade saabudes kasvab lastehaigla traumaosakonna töökoormus märkimisväärselt. „Ligi 50% kogu aasta jooksul tehtud pöördumistest lastehaigla traumaosakonda tehakse perioodil maist kuni septembrini,“ märgib Dr. Lukanenok.

Tema sõnul moodustavad suurema osa n-õ suvistest traumadest just sporditraumad. „Eraldi kategooria ehk mänguväljakutraumade alla kuuluvad muuhulgas ka näiteks ruld, jalgrataste ja rulluisudega või batuudil juhtunud õnnetused. Viimaseid on õnneks paari-kolme aasta taguse ajaga võrreldes vähemaks jäänud. Kuid pöördumistes domineerivad suvel siiski sportimisel, näiteks

treeningutel, saadud traumad,“ kirjeldab dr Lukanenok. Ta lisab, et mida väiksemad on lapsed, seda suurema tõenäosusega juhtuvad õnnetused kodus või selle läheduses.

Seda, et suvisel ajal otsitakse laste liikumisabivahendeid tavapärasest rohkem, näitab ka abivahendikeskuse Invaru kogemus. Millest tuleks lähtuda lapsele liikumisabivahendi valikul, annab nõu Invaru lasteterapeut Helena Lõune.

Mida kargu valimisel silmas pida?

Kõndimise toetamiseks tasub kargu või karkude peale mõelda siis, kui laps vajab trauma järgselt liikumisel rohkem tuge või ei tohi jalgale keharaskust kanda. Kargud aitavad terapeudi sõnul jaotada kasutajal oma keharaskust paremini randmele, küünarvarrele ja õlavöötme piirkonnale. „Samas eeldab karkudega käimine ülakeha ja käte tugevust - seda nii kaenlaaluste karkude kui ka küünarkarkude puhul. Näiteks kaenlaaluste karkude puhul arvatakse sageli ekslikult, et keharaskus jääb kaenlaalusele piirkonnale, kuid tegelikult peaks keharaskus jääma ikka

kätele, nii nagu küünarkarkude puhulgi. Siin on oluline kargu käepide õigele kõrgusele reguleerida nii, et raskus kanduks õigesse kohta,“ selgitab terapeut. Ta lisas, et küünarkargud võimaldavad paremat kehahoiakut ning mida sirgem on kasutaja asend, seda parem on küünarkarke kasutada.

Lasteterapeut soovib karkude õige kõrguse valimisel reguleerida need kasutaja randme kõrgusele. „Seda tuleks teha püsti seistes, käsi vabalt keha kõrval. Nii jääb küünarliigesesse 15-kraadine nurk ning kargu käepideme saab selle järgi reguleerida õigele kõrgusele, mis võimaldab sirge seljaga kõndida. Karguga liikudes tuleks vaadata sirge seljaga enda ette, mitte jalgade ette maha, sest nii on vaateväli piiratud ja õige pea hakkavad kimbutama ka selja- ja kaelavalud,“ teeb terapeut tähelepanekuid.

Kindlasti tasuks last enne karkudega käimist juhendada, et vältida levinud vigu. „Sageli kiputakse karkudega nii-öelda hüppama või ei osata nendega trepist käia, mis võib põhjustada uue kukkumise. Seepärast on oluline lapsele selgitada õiget karkudega käimise tehnikat. Karku-

dega trepil käies tuleb silmas pida erinevat kõnnimustrit. Minnes trepist ülesse tuleks astuda terve jalaga astme võrra kõrgemale, viia seejärel keharaskus karkude abil tervele jalale ning pärast seda tuua haige jalg terve jala kõrvale. Trepist laskudes tuleks esmalt viia kargud ühe astme võrra madalamale, misjärel viia haige jalg karkude vahele ning pärast seda astuda terve jalaga haige kõrvale,“ kirjeldab Lõune.

Millal valida karkude asemel ratastool?

Traumajärgseks taastumiseks tasub lasteterapeudi sõnul mõelda ratastooli kasutamisele siis, kui haiget jalga ei tohi näiteks palju liigutada. „Tänapäeval on lastele olemas sobivate mõõtudega ratastoolid, kus vajadusel saab jalg sirgelt jalatoele toetada,“ märgib lasteterapeut. Ta lisab, et ajutiselt ratastooli kasutamine on mõnikord isegi lihtsam ja mugavam lahendus. „Tihti on aga vanemad need, kes ei soovi taastumise perioodiks lapsele ratastooli võtta, kuna see seostub nende jaoks sageli mõne keerulisema diagnoosiga. Samas on lapsed ise hea meelega

valmis teistsugust sõiduriista katsetama.“

Terapeut selgitab, et oluline on valida just sobivate mõõtudega ratastool. „Õigetes mõõtmetes abivahendi kasutamine on oluline, isegi siis, kui seda tehakse vaid lühiajaliselt. Ratastool, mis on lapsele liiga lai, raskendab selle iseseisvat liikumist ning koormab üleliigselt õlavöötme piirkonda,“ selgitab Lõune. Ratastooli uurides oleks hea teada lapse istumislaiust ning tema pik-kust ja kaalu.

Lasteterapeudi sõnul tuleks ratastooli valides mõelda ka abivahendi kasutamise võimalikele takistustele selles keskkonnas, kus liigutakse. „Kindlasti tuleks läbi mõelda, millised piirangud on kodustes tingimustes – näiteks vaibad, uksepiidad ja muu seesugune – ning leida neile lahendus.“

Laste abivahendit on mõistlik üürida

Invaru lasteterapeudi sõnul tasub lapse trauma puhul kargud või ratastool pigem üürida kui välja osta, sest abivahendi vajadus on lühiajaline. „Näiteks ratastooli ostmise on päris kulukas ja kui abivahendit vajatakse vaid ajutiselt, siis on kindlasti otstarbekam see üü-

rida, sest peale traumast paranemist saab abivahendi tagasi tuua,“ märgib terapeut. Kõik abivahendid läbivad enne üürimist Invaru töökojas hoolduse ja desinfitseerimise.

Kas trauma korral saab lapse abivahendile soodustust?

Kuigi on üldteada, et puudega lastele saab üürida abivahendit riikliku soodustusega, ei teata terapeudi sõnul sageli, et ka trauma korral on võimalik soetada lapsele abivahend soodustingimustel.

„Kindlasti tasub meele pida, et laste traumade korral saab eriarsti tõendiga soodustust. Seetõttu soovitame juba erakorralise meditsiini osakonnas ortopeed-traumatoloogiga abivahendi vajadus läbi arutada ja vajadusel abivahendi tõend saada, et abivahend soodustingimustel soetada,“ märgib terapeut.

Sotsiaalkindlustusametist saab taotleda isikliku abivahendi kaarti, mis koos eriarsti tõendiga võimaldab üürida lapsele ratastooli 50% soodsamalt. Karkude üürimine on trauma korral tavahinnaga, kuid nende ostu korral kompenseerib Sotsiaalkindlustusamet osa nende maksumusest.

Perearsti valimine ja vahetamine

Elanike poolt on tulnud küsimus, kuidas saab perearsti valida ja kas on võimalik ka vahetada. Vastuse sellele küsimusele annab Terviseameti koduleht. Kõigil patsiendil on õigus perearsti valida ja vahetada. Perearsti nimistusse registreerumine toimub kirjaliku avalduse alusel, mille peab patsient esitama perearstile.

Vastsündinu registreeritakse automaatselt ema perearstinimistusse.

Igal perearstil on oma teeninduspiirkond, milleks on enamasti kohaliku omavalitsuse üksus või üksused.

Perearsti valimisel ja vahetamisel on oluline, et patsiendi rahvastikuregistri elukoha aadress kuuluks perearsti teeninduspiirkonda.

Perearst registreerib isiku nimistusse järgmistel juhtudel:

- Avalduses märgitud Eesti rahvastikuregistri elukoha aadress on perearsti teeninduspiirkonnas.
- Perekonnaliige on registreeritud nimistusse.

Perearst võib keelduda isiku registreerimisest nimistusse järgmistel juhtudel:

- Avalduses märgitud Eesti rahvastikuregistri elukoha aadress ei ole perearsti teeninduspiirkonnas.
- Perearsti nimistu on ületanud talle määratud piirsuruse (2000 isikut või 2400 isikut).

Kuidas registreeruda perearsti nimistusse:

- Täida perearsti nimistusse registreerumise avaldus.
- Avalduse vormi saab alla laadida Terviseameti kodulehelt.
- Igapereliikmekohtatuleb täita esitada uus avaldus.
- Nimistusse registreerumine toimub kirjaliku avalduse alusel (lapse puhul lapsevanema või eeskostja avalduse alusel).

- Esita täidetud avaldus valitud perearstile.
- Avalduse võid esitada elektrooniliselt (digitaalselt allkirjastatuna) või tavapostiga.
- Perearst teavitab avalduse esitajat nimistusse registreerumisest või keeldumisest.
- Perearst teavitab avalduse esitajat kirjalikult seitsme tööpäeva jooksul avaldusest esitamisest arvates. Keeldumise korral märgib ära ka põhjuse.
- Nimistusse kantakse järgmise kalendrikuu esimesest päevast, kuid perearstiabi osutatakse alates nimistusse registreerimise avalduse esitamise päevast.

Rakvere vald on teeninduspiirkonnaks järgmistel perearstidel:

Maire Suurkivi ja Rita Uuetalu, tegutsevad Sõmeru tervisekeskuses Kooli 5, Sõmeru alevik. Tel 322 0518
e-post: info@somerutervis.ee
koduleht: http://somerutervis.ee

Katrin Kivisto tegutseb Rakvere tervisekeskuses Rakveres Vilde 2A 2. korrusel. Tel 322 3211
e-post: katrin.kivisto@rakveretervisekeskus.ee
koduleht: http://rakveretervisekeskus.ee

INFOKS

- üleriigiline perearsti nõuandetelefon 1220 või 6346 630 on avatud inimestele 24 h ööpäevas
- nõu antakse eesti ja vene keeles
- abi saab lihtsamate terviseprobleemide korral

Haigekassa ootab naisi taas sõeluuringutele

Haigekassa ootab taas kõiki naisi rinnavähi sõeluuringule. Uuring on ravikindlustatud naistele tasuta.

Rinnavähki on võimalik avastada enne, kui kasvaja on tekitanud kaebusi ja organismis levima hakanud. Seetõttu on rinnavähi varajane avastamine ülioluline, kuna võimaldab alustada ravi õigeaegselt ning haigust on võimalik edukalt ravida.

Eestis kutsutakse rinnavähi sõeluuringule 50–69-aastaseid ravikindlustatud naisi iga kahe aasta järel. Tänavu on kutsutud sõeluuringule ravikindlustatud naised, kes on sündinud aastatel 1953, 1954, 1958, 1960, 1962, 1964, 1966, 1968 ja 1970.

Sihtrühma kuuluvatele naistele saadab vähi sõeluuringute register läbi rahvastikuregistri e-postile nimelise kutse. Kui



e-posti aadress puudub, siis saadetakse paber- kutse rahvastikuregistris märgitud aadressile. Seejärel on väga oluline, et iga naine kontrolliks oma kontaktandmete õigsust rahvastikuregistris. Seda saab teha läbi riigiportaali eesti.ee. Kutsele on märgitud kõikide uurin- guid teostavate raviasutuste kontaktid ning saat- tekiri sõeluuringule on leitav patsiendiportaalist www.digilugu.ee.

Uuringus osalemiseks aga ei pea ilmtingima- ta jääma kutset ootama. Kui sinu sünniaasta on tänavuste kutsesajate nimekirjas, tuleb helista-

da endale sobivasse ter- vishoiuasutusse. Lisaks haiglatele on võimalik rinnavähi sõeluuringut teha ka mammograafia- bussides, mis külastavad Eesti erinevaid maa- kondi terve aasta vältel. Sõeluuringut teostavate raviasutuste ja mam- mograafiabusside kon- taktid on leitavad haige- kassa veebilehelt.

Rinnauuringule saab minna ka sõeluuringu väliselt ning selleks ei pea kuuluma sõeluurin- gu sihtrühma. Uuringule minekuks on esmalt va- jalik pöörduda pere- või naistearsti poole, kes kontrollib patsiendi ter-

vist ja vajadusel suunab rinnauuringule. Ida-Tal- linna Keskhaiglas ja Põh- ja-Eesti Regionaalhaiglas on rinnakabinetid, kuhu saab pöörduda ka ilma saatekirjata.

Mammograafiat tehak- se alates 30. eluaastast rinnakaebustega naistele arsti saatekirja alusel ja alates 50. eluaastast en- netusena iga kahe aasta järel.

Sõeluuringu käigus ka- sutatakse rinnanäärme radioloogilist uuringut ehk mammograafiat, mis on tervisele ohutu.

MAMMOGRAAFIA- BUSS LÄÄNE-VIRU- MAAL:

Rakvere haigla poli- kliiniku kõrval (Tule- viku 1), 19. oktoober kuni 20. november re- gistreerimine telefonil 627 4470 tööpäeva- del kell 8.30–17.00



Jalgrattamatk „Kirju liblika suvi” ja Rakvere valla kogukondade ja külade suvemängud

Toimuvad sellel aastal 21.–22. augustil üheskoos.

Algne päevakava

1. päev 21. august

Kell 10 start Sõmeru keskusehoone juurest
Kell 10 jalgrattamatk Ubja suunal
Kell 12 lõunasöök
Kell 13 jalgrattamatk jätkub Uhtna suunal
Kell 16–18 Rakvere valla suvemängud Uhtna staadionil

Võistlusalad: kummikuise, kotijooks, suusatamine, rammumees/naine, mälumäng.

Kell 18–19 õhtusöök
Kell 19.30 loomapäästegrupi loeng
Vajadusel majutus Uhtna koolimajas.

2. päev 22. august

Kell 9 hommikusöök
Kell 10 jalgrattamatk Vaeküla suunal
Kell 12 lõunasöök
Kell 13 jalgrattamatk jätkub Sõmeru suunal
Kell 15–17 Rakvere valla suvemängud Sõmeru alevikus

Võistlusalad: korvpall, võrkpall, köievedu.

Kell 17–18 õhtusöök
Kell 18–18.30 tänusõnad ja võistlejate autasustami- ne
Kell 19 simman
Vajadusel majutus Sõmeru keskusehoones.

Jalgrattamatkajad:

- Matka käigus tutvutakse paikkonna vaatamis- väärsustega ja külastatakse olulisi objekte.
- Matka registreerimislink on leitav Rakvere valla koduleheküljelt ja Facebookist „Rakvere valla sport“
- Osalustasu inimese kohta on 5 eurot päev.

Suvmängudest osavõtja:

- **21. augusti** õhtupoolikul toimub mõõduvõtt Uhtna põhikooli staadionil. Võistlusalad: kummikuise (võist- konnas 3 liiget), kotijooks (5 liiget), suusatamine (4 liiget), rammumees/naine (3 liiget), mälumäng (6 liiget).
- **22. augusti** õhtupoolikul toimub mõõduvõtt Sõmeru alevikus. Võistlusalad: korvpall (võistkonnas 5 liiget), võrkpall (6 mängijat) ja köievedu (6 liiget).
- Võistlusi kommenteerib vallavanem **Maido Nõlvak**.
- Registreeri ennast või oma võistkond sport@rakvere- vald.ee ja näita kui kanged on TEIE KANDI inimesed!
- Osalema on oodatud kõik huvilised hoolimata sportli- kust vormist!

Peaaahinnaks on kanuumatk 12-le koos matkajärgse torusauna kasutusega Sämi Siililt!



Eestis elab palju soome juurtega inimesi. Peamiselt inge- risoomlasi ja soomesoomlasi ning nende järeltulijaid. Ühist kultuurielu üle Eesti hoiab alal igal suvel toimuv inge- risoomlaste laulu-tantsupidu, kultuurileht Inkeri, lastelaag- rid, soomlaste suvepäevad jm. Rahvusvahemuste kultuurilist iseolemist on Eesti Vabariik toetanud juba 1925. aastal vas- tu võetud vähemusrahvuste kultuuri autonoomia seaduse kaudu. Eestisoomlaste kultuuriomavalitsuse peamine organ kultuurinõukogu valiti esmakordselt 2004. aastal. Praegu- sesse koosseisu kuulub 21 inimest, keda valib eestisoom- kogukond uuesti iga 3 aasta tagant. See kogukond tähendab mõnda tuhandet peamiselt ingerisoomse päritolu ja Eesti ko- dakondsusega inimest.

Selle aasta 16.-18. oktoobril toimuvad taas soome vähe- musrahvuste kultuurinõukogu valimised.

Valimiste toimumise aluseks on rahvusnimekiri. Et need va- limised saaksid üldse toimuda, on vaja sinu osalust, hea soo- me päritolu inimest! Liitudes Rahvusnimekirjaga:

- saad osaleda erinevates kultuuri projektides ja kultuuri- nõukogu valimistel,
- toetad omakultuuri säilimist ja aidad meil püsida Eestis ametlikult tunnustatud rahvarühmana.

Eestis on 10 ingerisoomse ja 4 soome seltsi, katusorgani- satsioon Eesti Ingerisoomlaste Liit ning Eesti Akadeemiline Ingerimaa Selts. Neid kõiki koondabki Eestisoomlaste Kul- tuuriomavalitsus ehk ESKO. Meie kultuuritöö, valimiste ja rahvusnimekirjaga liitumise kohta saad täpsemalt teavet www.eestisoomlane.ee või ingerisoomse seltside kaudu.

Vallavalitsuses otsustati

1. juulil

- Tunnustada Uhtna põhikooli töötajaid Elina Peri ja Aino Helve Kaljolat Rakvere valla tänukirjaga.
- Korraldada Ubja alevikus Sõmeru mnt 10 asuva kinnistu võõrandamiseks enampakkumine ja kinnitada müügitingimused.
- Algatada Rakvere vallas Sõmeru alevikus Raua tn 3 kinnistu detailplaneeringu koostamine.
- Muuta Rakvere vallas Ussimäe külas Pagusoo tänava ülekäiguraja asukohta nihutades ülekäigurada 172 meetri pealt ettepoole 155 meetri peale.
- Osutada eluruumi tagamise teenust abivajavale isikule.
- Anda nõusolek MTÜle Rakvere Bont Rullisuklubi ürituse Viru Rull ehk Lääne-Virumaa lahtised meistrivõistlused rullisututamises korraldamiseks 8. augustil kella 12.30 kuni 17.00.

8. juulil

- Anda volitused sotsiaalnõunikule abivajava isiku esindamiseks.
- Maksta sotsiaaltoetusi abivajavatele isikutele kokku summas 665.90 eurot.
- Osutada abivajavale isikule sotsiaaltransporditeenust.
- Paigutada hooldekodusse abivajav isik, kelle kohamaksu puudujärv osa garanteeritakse.
- Esitada avaldus Viru maakohtule.
- Kehtestada Pagusoo tänaval liikluspiirang, muuta liiklusmärgi asukohta.

- Nõustuda Miilimetsa katastriüksuse jagamisega Lasila külas ning määrata moodustavate katastriüksuste lähiaadressid ja sihtotstarbed järgnevalt: Haavikumetsa katastriüksus sihtotstarbega maatulundusmaa ja Miilimetsa katastriüksus sihtotstarbega elumumaa.
- Lugeda korraldatud jäätmeveoga mitteliitunuks eraisiku kinnistu alates 01.08.2020 kuni 01.08.2021.
- Anda luba kinnistuomanikele jäätmemahuti harvemaks tühjendamiseks suveperioodil 01.08.2020 kuni 30.09.2021.
- Anda kasutusluba Kaarli külas päikeseelektrijaamale Vasikalauda kinnistul ja päikeseelektrijaamale Suurfarmi kinnistul.
- Tasuda õpilase huvitegevuses osalemise kulud.
- Anda nõusolek MTÜle Tõrma Jahiselts ajutise laskepaiga rajamiseks ja avaliku ürituse korraldamiseks 10.–12.07.2020.

15. juulil

- Maksta sotsiaaltoetusi abivajavatele isikutele kokku summas 638 eurot.
- Nõustuda Karivärava külas asuva Vilbo katastriüksuse jagamisega ning määrata moodustavate katastriüksuste lähiaadressid ja sihtotstarbed järgnevalt: Vilbo katastriüksus sihtotstarbega maatulundusmaa ja Silmaallika katastriüksus sihtotstarbega elumumaa.
- Anda nõusolek MTÜle Aluvere Ring ürituse „Aluvere suvi 2020“ korraldamiseks Aluvere karjääris 25. juulil kella 8.00 kuni 20.

Suureneb töötukassa tasemeõppetoetus

Alates augustist suureneb Eesti Töötukassa tasemeõppetoetus. Töötukassa toetab nii töötajate kui töötavate inimeste õpinguid kutse- ja kõrghariduses ning maksab paljudel juhtudel tasemeõppes osalemise toetust. Toetus suureneb nii nendele, kes käivad koolis töö kõrvalt kui ka töötajatele.

Töötukassa oskuste arendamise ja karjääriteenuste osakonna juhataja Karin Andre: „Töötukassa toetab nende erialade ja ametite õppimist, kuhu on tulevikus vaja rohkem töötajaid ning kus juba praegu sobiva ettevalmistusega töötajaid napib. Erialad on välja valitud OSKA uuringute põhjal ja nimekiri erialadest täieneb iga aastal. Meil on näide massöörist, kes leidis keskeas, et aeg on oma tulevik kindlustada ja õppida eriala mida vajatakse ka 10 aasta pärast, asudes õppima õe erialale.“

Toetus suureneb nendele, kes juba käivad töötukassa toel õppimas, kui ka nendele, kes plaanivad õppimist alustada. „Need kellel on sisetulekud saavad senise 130 euro asemel 180 eurot ja sisetulekuta õppijatele maksame augustist 270 eurot,“ selgitab Andre.

Sel aastal on toetatavate erialade valikus üle 100 õppekava enam kui 40 koolis, õppida saab üle Eesti ja nii eesti kui vene keeles. Uuena toetatakse tänavu näiteks tehnika-kõrgkoolis keskkonnatehnoloogia ja -juhtimise õppekavale astumist, Tallinna ülikoolis Integreeritud loodusteaduste õppimist ja Viljandi kutseõppekeskuses sisetööde elektriõppekavale astujaid.

Toetatavate erialade valikuga saab tutvuda töötukassa lehel (tööta ja õpi rubriigis), kus saab broneerida ka aja karjää-

rinõustaja juurde. Karjäärinõustamisel saab koos spetsialistiga arutada, mida ja kus võiks õppida ning kes saavad toetust taotleda. Kui õpingud mingil põhjusel katkevad, siis ei pea toetust tagasi maksma.

Karin Andre sõnul võiksid eelkõige mõelda õppimisele need inimesed, kel viimasest koolikäimisest on möödas 15 aastat või veel rohkem. Loomulikult ka need, kes eriala pole omandanud ja põhikooli või gümnaasiumitunnistus on saadud vähemalt viis aastat tagasi.

Kahe aasta jooksul on töötukassalt tasemeõppes osalemise toetust saanud umbes 2000 inimest. Enim asuti toetuse

toel õppima hooldustöötajaks, sisetööde elektriikuks ning IT-süsteemide nooremspetsialistik.

Eesti majandus on viimastel aastatel muutunud ja muutub ka tulevikus. Uute oskuste omandamine ja täiendamine tagavad selle, et ühel hetkel ei seis inimene olukorra ees, kus tal polegi eriti tööalaseid valikuid.

Töötukassa nõustajad toetavad sobiva eriala valikul, seega esimese sammuna tasuks ühendust võtta lähima bürooga: Lääne-Virumaa osakond:
e-post: laaneviru@tootukassa.ee, aadress: Laada 22, Rakvere, telefon: 326 0330, Skype: tklaaneviru

Esindus on avatud:

E, K, N 8.15–16.00; T 8.15–17.30; R 8.15–12.00
Võid ka broneerida karjäärinõustamiseks aja töötukassa kodulehel.

Ametlik teade

Rakvere Vallavalitsuse 01.07.2020 korraldusega nr 241 algatati **Sõmeru alevik, Raua tn 3** kinnistu detailplaneeringu koostamine ja kinnitati detailplaneeringu lähteülesanne. Planeeritava ala suurus on ligikaudu 0,13 ha.

Detailplaneeringu koostamise eesmärk on krundi sihtotstarbe muutmine ärimaast tootmismaaks ning krundi ehitusõiguse määramine tootmishoone(te) ehitamiseks, samuti liikluskorralduse, teede ja tänavate maa-alade, heakorrastuse, haljastuse, tehovarustuse jms lahendamise.

Planeeringualale kavandatakse rajada maksimaalselt 2 kuni 2-korruselist hoonet kõrgusega kuni 9 meetrit (või vastavalt üldplaneeringule). Vee- ja kanalisatsioonisüsteemid lahendatakse ühendusega olemasolevasse ühisveevärgi ja -kanalisatsiooni. Küte on lokaalne, võimalusel gaasiküte. Juurdepääs rajatakse olemasolevalt avaliku kasutusega Raua tänavalt.

Jäeti algatamata keskkonnamõju strateegiline hindamine vastavalt KeHJS § 35 lg 5 alusel eeldatava olulise keskkonnamõju puudumise tõttu.

Detailplaneeringute materjalidega on võimalik elektrooniliselt tutvuda Rakvere valla veebilehel: www.rakverevald.ee/algatamine-ja-menetlemine

Õige aeg küsida toetust õpinguteks

Ranitsatoetus on ühekordne toetus, mida makstakse esmakordselt kooli (1. klassi) mineva lapse vanemale, eestkostjale või hooldajale avalduse alusel. Toetuse maksmine ei olene perekonna sissetulekute suuruselt. Ranitsatoetuse suurus on 150 eurot.

Gümnaasiumitoetust makstakse õppetoetusena kõikidele peredele, kelle lapsed õpivad statsionaarse õppevormiga gümnaasiumiõppes ning kelle elukoht on registreeritud Rakvere vallas. Kutseõppeasutuste õpilastele toetust ei maksta. Toetus ei ole sisetulekupõhine ning selle saamiseks tuleb lapsevanemal või täisealisel õpilasel kaks korda aastas, septembri- ja jaanuarikuu jooksul esitada Rakvere vallavalitsusele avaldus. Gümnaasiumitoetuse ühekordne määr on 65 eurot.

Avaldused on kättesaadavad valla kodulehel või vallavalitsusest.

Kuidas on seis meie valla haridusmaastikul?

Sellele küsimusele otsitakse vastust 25. augustil Sõmerul toimuval haridus- ja noorsootöö konverentsil. Eesmärk on selgitada välja COVID 19 hädaolukorra tegevuste õpiväljundid ja võimelüngad, need kaardistada ja analüüsida ning sellest tulenevalt planeerida uusi tegevusi tavaolukorraks ning tagada tulevikus parem valmisolek hädaolukordadeks.

Probleemile lähenetakse erinevate instantside vaatenurgast – kohalik omavalitsus, haridusjuht, õpetaja, noorsootöötaja, teine maakond, ministeerium, psühholoog. Kuulda saab ettekannet vaimse tervise riskidest.

Konverentsile on oodatud valla kõikide haridusasutuste personal, noorsootöötajad, terviseedendajad, valla ametnikud, maakonna teiste omavalitsuste haridus- ja noorsootöö valdkonna juhid ja terviseedendajad.



1. septembri aktused valla haridusasutustes algavad:

8.30 Lasila põhikoolis
9.00 Sõmeru põhikoolis
10.00 Veltsi lasteaed-algkoolis
11.00 Uhtna põhikoolis
12.00 Näpi koolis
14.00 Sõmeru lasteaias Pääsusilm

Sinust sõltub loenduse õnnestumine: kontrolli rahvastiku-registris oma andmeid!

Järgmine rahva ja eluruumide loendus korraldatakse Eestis põhiliselt riiklike registrite baasil. Andmekogude täiendamiseks ja andmete kvaliteedi parandamiseks on tehtud palju tööd ja see jätkub nii sel kui ka järgmisel aastal, et registri-

tes olev informatsioon oleks asjakohane ning korrektne, palub Statistikaamet kõigil kontrollida enda andmeid rahvastikuregistris, sest järgmisel küsitluseel enam küsitlajad kodudes käima ei hakka, vaid loenduse aluseks võe-

takse registrites olevad andmed.

Oma andmeid saab igäüks kontrollida www.rahvastikuregister.ee. Kui selgub, et registris olev elukoht tegelikult ei vasta, saab esitada e-elukohateate avalduse, mille alusel vallavalitsus

andmed muudab. Rahvuse, emakeele ja hariduse andmeid saab inimene ise muuta.

Kui elektroonse autentimise võimalust ei ole, siis võib pöörduda vallavalitsusse, et koos andmed üle vaadata.

VABA RAHVA TANTS

„Kes ei tööta, see ei söö“

20.AUGUSTIL
Uhtna külaplatsil
17.00 – 21.00

- Temaatilised tantsud ja laulud Eestimaa iseseisvuse auks
- Simman
- Söök ja jook

Tasuta
Info: 5277235 (Maia; üldkorraldus)
5175262 (Sirje; esinejad)

3. septembril
kell 19



Esineb *Mari Jürjens*
Sünnipäevakontsert
Sõmeru keskusehoone 10

Pakume sünnipäevatoriti

Kas mäletad, kui kuldnõu hommik koitis
ja elumisel sõitma hakkas laes,
kui kaugel sadam oma tuled läitis –
see oli sinu sündimise päev.
Kas mäletad, kui lapsepõlves ringi sa kord jooksid
seal kodutalu kastemärjal teel...
Nüüd saranduse anniko tooksid,
kui aega tagasi saaks keerata ehk veel.

Õnnitleme augustikuu
juubilare ja sünnipäevalisi

95. sünnipäeval
HILJA EELMÄE Sõmeru

92. sünnipäeval
HEINO ROKK Arkna

91. sünnipäeval
ERIKA NIILOP Uhtna
VALENTINA SEMJONOVA Ubja
LIUBOV KHRYPINA Mädaapea

89. sünnipäeval
HELVJ METSPALU Sõmeru
NADEŽDA EINASTE Raudvere
ELGA POHLA Veltsi

88. sünnipäeval
SILVIA KELK Näpi

87. sünnipäeval
HELJAM LAUD Mädaapea
UNO INNO Karitsa

84. sünnipäeval
ELFRIDE SALUMÄE Mädaapea
LUULE SUURKAEV Levala
LINDA SAKKEUS Ussimäe
HELBE-MAI MÄE Koovälja

83. sünnipäeval
ILANJA ŽUBKOVA Ubja
ARNO KRUUSER Sõmeru

82. sünnipäeval
RISTE MÄETAGA Kohala
AHTI KALEVI LAAKSO Ussimäe
ILME TALU Päide

81. sünnipäeval
RAIVO KARU Sõmeru
TOOMAS PEENEMA Sõmeru

80. sünnipäeval
REIN PLÖKS Näpi
LILIJA KUIVARI Taaravainu

75. sünnipäeval
AINO RÄÄK Lepna
ENN MÄNNIK Veltsi

70. sünnipäeval
LINDA KREEK Karivärava
MAIE BELJAEVA Muru
PAUL KORONEN Roodevälja
KALLE KARINÖMM Sõmeru
KALJU TASK Päide
TAMARA KEMPI Vaeküla
PEETER KRAAV Tõrma

AVAPIDU



5. SEPTEMBRIL KELL 19

UHTNA KÜLAVÄLJAKUL

UHTNA MOBIILSE KULTUURIMAJA
AVAPIDU

ehk kolhoosnike kokkutulek

Esinevad kohalikud taidlejad • Tantsuks
mängib ansambel Ahoi • Avatud baar

Täna teretad sa uue elu algust,
olgu ta täis sooja, rõõmsat valgust!

Õnnitleme lapse sünni puhul!

RASMUS ROOSIMÄGI Ubja
ISABEL PALK Lepna
KERMO EINMANN Arkna
MATTIAS PRAŠEK Lepna
MIA KASEVÄLI Vaeküla



Tuul puudeokstes laulab sulle vaikselt,
maamulda kostub tulijate samm.
Ja kalmu kohal taevas piisib paiksest,
üks täht on ülal teistest heledam.

Mälestame



LAINE ERALA 01.11.1928 - 01.07.2020 Sõmeru
ELMAR MANDEL 27.10.1930 - 23.06.2020 Tõrma
MATI MEHIST 01.09.1939 - 14.07.2020 Tobia

Raamatu ja muusika õhtu
Lepna raamatukogus



16.septembril kell 18.00

Esineb Liisa Uukeivi

Sissepääs tasuta



Tule
muusikat
nautima!



Alates 3. augustist on
Sõmeru keskusehoones üleval

Margit Kaare
portreenäitus

Eluuni

Elu on nii nagu uni,
siit minnes sa midagi
kaasa ei saa, ütlevad
laulusõnad.
Pole põnevamat
maastikku kui inimese
nägu ja hinge salaso-
pid peegelduvad ikka
silmaades.



Rakvere Valla Sõnumid

Rakvere vallavalitsus Kooli 2,
SÕMERU Lääne-Virumaa
Tel 329 5944
vallavalitsus@rakverevald.ee
Toimetaja: Annika Aasa
tel 5665 8704

Kaaskirjutaja: Sirje Rebane
tel 517 5262, 325 7740
Materjale saab saata iga kuu
20. kuupäevaks
rakverevallasonumid@gmail.com
leht internetis:
www.rakverevald.ee