

Sõmeru Sõsarad 45

SIIRI SAARMETS
kultuurinõunik

Täpselt nii mituküm-
mend aastat on naisrühm
Sõmeru Sõsarad Sõmerul
tegutsenud ning hoid-
nud ja viinud edasi Eesti
rahvatantsu traditsioo-
ne. Osaletud on paljudel
erinevatel tantsupidudel
– Tallinnas, Viljandis, Rak-
veres, Jõgeval ... Sõsarad
ei puudu ka üheltki val-
laürituselt, kus vaja rah-
vatantsuga üles astuda.
Tantsijaid juhendab Kristi
Palits, kes on ise rühmas
aastaid tantsijana kaa-
sa löönud ja kui endine
tantsuõpetaja Malle Tiinas
aastal 2014 juhendami-
sest loobus, tundis Kristi
endas kutsumust ja soovi
ise juhendajaks õppida
ja rühma etteotsa asu-
da. Täna tantsib rühmas
14 krapsakat naist, kes
27. aprillil tähistavad koos
endiste tantsijatega rah-
vatantsurühma 45. sünni-
päevapidu.

**Mõned mõtted endis-
telt Sõmeru Sõsaratelt,**
kes tantsisid, et olla ilu-
sad, et hoida Eesti rahva
pärandit ja rahvatantsu
ning et olla osake suurest
rahvatantsijate perest:



Sõmeru Sõsarad Virumaa tantsupeol aastal 2023.

FOTO: ERAKOGUST

- Esimesena meenub, kui Tiia tantsupeol madratsit nõelus. Ja see kui ma tantsupeole tulles rahva-
rõivad maha unustasin.
- Emotsioonid, mis meenuvad on ainult posi-
tiivsed. Omavahelised väikesed nn nügimised tü-
liks ei tõusnud. Valdavalt võtsime asju positiivselt ja tihti ka huumoriga. Ühised
ekskursioonid ja tähtpäe-

vade pidamised olid alati oodatud sündmused.

- Hoidsime ikka oma tuju üleval ja vaimu virge.
- Kuigi on juba mõned aastad sellest möödas, kui me laiali läksime, mõtlen tegusatele ja toredatele aastatele. Minu „karjäär“ Sõsarates kestis viis aastat – üsna lühike aeg, võrreldes teiste tantsijatega.

- Suvised reise erinevatesse Eestimaa paikadesse, ühel aastal ka Jürmasse. Suur tänu korraldajatele, kes viitsid vaeva näha. Nii sai igast reisist suve tipp-sündmus, kus sai palju naerda ja tantsida.
- Meenuvad meie ühised jõulupeod, suvised ja talvised kokkusaamised Hiie, Tiia, Ingridi, Kristi ja paljude teiste idüllilistes

kodudes. Palju oli pusi-
mist tantsudega treenin-
gutel ja samas toredaid ja
meeldejäävaid esinemisi
läbi aastate.

- Kindlasti oli imeline Kristi entusiasm, teotahe, töökus ja eestvedamine, tänu millele on rühma vaim säilinud tänaseni. Me ei olnud lihtsalt tantsurühm vaid midagi hoopis enamat – sõpruskond, kes elas kaa-
sa kõikide osaliste muredele ja rõõmudele. Kuigi tantsin nüüd juba kolmandat hooaega Kõkutajates, siis pool minu südamest jääb ikka Sõsaraid meenutama.

- Mõeldes Sõmeru Sõsaratele on head, soojad, emotsionaalsed mälestused. Üks suur sõprus, mis meid ühendas/ühendab.

- Meie suvised meelde-
jäädavad saarereiseid.

- Meenuvad mitmed tantsupeod, villis varbad ja nii suur väsimus, et ei jaksanud lillegi liigutada. Aga õhtul simmanile minnes võtsime end taas kokku ja jaksasime tantsida veel ja veel.

- Aegadest, kui mina veel tantsisin, on meelde jäänud ühistunne, ühine koos tegemine ja üksteise toetamine igas olukorras.

Loe ka lk 3

Rakvere elustiili-
päev aitab kujun-
dada aktiivseid ja
tervislikke valikuid

7. mail toimub Rakveres suur elustiilipäev, mille eesmärk on muuta tervisliku elustiili põhimõtted lihtsaks ja kättesaadavaks. Praktilisi kogemusi igapäevaste valikute tegemisest jagavad nii oma valdkonna eksperdid kui tuntud eeskujud.

Esmakordselt toimuva Rakvere elustiilipäeva fookuses on aktiivsete ja tervislike liikumisharjumuste kujundamine. Ürituse on ellu kutsunud Eesti tuntuim toidubränd Rakvere.

Rakvere elustiilipäeval jagavad oma teadmisi tervisekäitumise ja spordibioloogia professor Kristjan Port, Eesti Toiduainetööstuse Liidu juhataja Sirje Potisepp, liikumisteaduste lektor Kirsti Pedak ja psühholoog Gähtlin Leppänen. Kogu päeva modereerib personaaltreener ja koolitaja Siim Kelner, kes tegutseb ka tervisevaldkonna õppejõu ja nooremteadurina. Koolitajana usub Kelner, et iga inimene võiks omada piisavalt teadmisi toitumisest ja liikumisest, et oma tervise eest võimalikult hästi hoolt kanda.

Päeva teises pooles toimub kaasahaarav paneeldiskussioon „Takistuste kiuste – minu teekond parema elustiili poole“, kus laulja ja laulukirjutaja Ott Lepland, majandusekspert Peeter Koppel, treener ja toitumisenõustaja Maris Kajari ning personaal- ja rühmatreener Janika Koch-Mäe jagavad oma kogemusi tervisliku elustiili tõusudest ja mõõnadest ning nippe tervislikuma elustiili suunas. Konverentsi on võimalik jälgida ka veebi vahendusel.

RAKVERE ELUSTIILIPÄEV 2024

Teisipäev, 7. mai kell 10–16.
Rakvere Teatrikino saalis (Kreutzwaldi 2a, Rakvere) või veebiülekanne vahendusel

Osalustasu: 25 eurot

Rakvere elustiilipäev läheb treeneritele arvesse üldise täiendkoolitusena (6 akadeemilist tundi) ja treenerid saavad soovi korral e-mailile ka vastava tunnistuse.

Lisainfo ja registreerumine:
<https://rakverelk.ee/rakvere-elustiili-paev/>

Paraspordi edendajad said EOK 100 rinnamärgi

ANNELI MEIBAUM
Näpi kooli huvijuht

8. detsembril sai Eesti Olümpiakomitee 100-aastaseks. Sünnipäeva raames tänab EOK inimesi, kes arendavad sporti rohujuure tasandil ning on andnud spordile oma hinge. Neile kuulub nimeline tänukiri ja EOK 100 rinnamärk.

Selle raames pälvisid tänukirja ja EOK 100 rinnamärgi ka paraspordi edendajad. Teiste hulgas pälvis tunnustuse Näpi kooli õpetaja Andres Lillemägi.

Andres Lillemägi on intellektipuudega noorte pühendunud õpetaja ja treener, noorte juhendaja kergejõustikus, ujumises, judos ja suusatamises ning igapäevaselt kehalise kasvatusõpetaja Näpi koolis.

Kuna õpetaja Andres Lillemägi ei saanud 8. detsembril pidulikult EOK sündmusel osaleda, andsid Näpi kooli õpilasesinduse õpilased, kes olid 23. veebruaril EV 106. sünnipäeva raames oma koolis presidendipaari rollis, õpetaja Andres Lillemägi üle Eesti Olümpiakomitee sajanda sünnipäeva auks valmistatud rinnamärgi ja tänukaardi!

Tänukaart sisaldas järgmist teksti: Kristjan Palusalu on öelnud: „Võidelda ja võitke! Kui kord lased kõhklustel võimust võtta, on lõpp. Täname Teid panuse eest Eesti sporti!“

Tänukaardile on alla on kirjutanud Eesti Olümpiakomitee president Urmas Sõõrumaa.

Näpi koolipere tunneb õpetaja Andres Lillemägi üle uhkust ja rõõmu ning soovib palju õnne suure tunnustuse puhul!



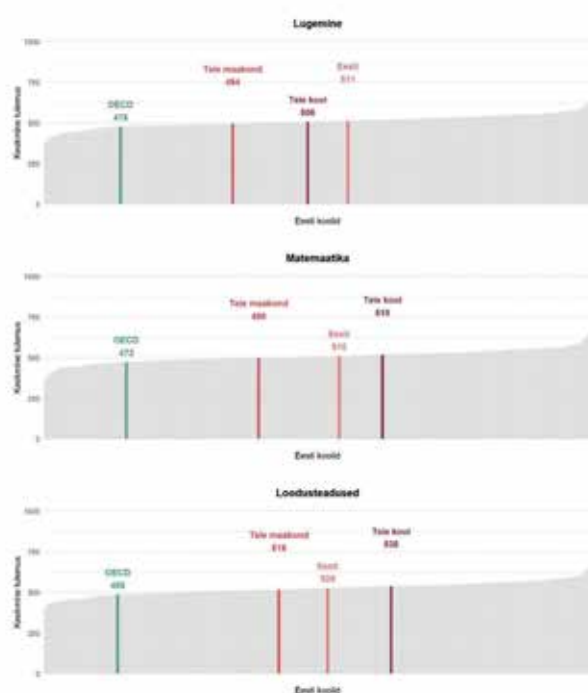
Näpi kooli õpetaja Andres Lillemägi tunnustamine EOK rinnamärgiga.

FOTO: MARTIN PIIR

Sõmeru kooli õpilaste tublid PISA testi tulemused

Kahe aasta eest osalesid Sõmeru põhikooli õpilased PISA 2022 uuringus, kus hinnati valimisse kuulunud õpilaste võimekust saavutustasemetega kaudu. Meie koolist osales 20 õpilast. Testis osalevate õpilaste valim oli korraldajate poolt koolidele ette antud ning sinna kuulusid noored, kelle puhul arvestati soolist esindatust, maa- ja linnakoolide proportsioone ning koolide õppekeelt. Uuringu valimisse kuulusid õpilased vanusevahemikus 15 aastat 3 kuud kuni 16 aastat 2 kuud. Õpilased, kes sattusid valimisse on tänaseks juba 10. ja 11. klassis ning nemad olid just need, kes said COVIDi perioodi distantsõppest kõige rohkem mõjutatud. Uuringu peamine valdkond oli matemaatika, kuid hinnati ka lugemisoskust ja teadmisi loodusteadustes.

Keskmiised tulemused valdkonniti



Meie kooli õpilaste väga tublid tulemused andsid põhjust rõõmustamiseks, sest need olid paremad Eesti, maakonna ja rahvusvahelistest keskmistest tulemustest.

Lisaks vastasid õpilased eluga rahulolu küsimustele. Oma eluga olid üldises plaanis väga rahul 35% õpilastest. Eesti keskmine näitaja on 27%. Õpilaste eluga rahulolu on tugevalt seotud kooli kuuluvustunde, turvatunde, õpetajate suhtlemise kvaliteedi ja perepoolse toetusega.

PISA testi tulemustest saame kindla teadmise, et Sõmeru kooli õpetamise kvaliteet on väga heal tasemel ning õpilased saavad meie koolist hariduse, mis võimaldab neil edaspidi hästi toime tulla. Tunnustust väärivad siin kõik osapooled, kes on loonud lastele õppimist ja arengut soodustava keskkonna.

PISA ehk Programme for International Student Assessment uurib ülemaailmselt koolinoorte teadmisi funktsionaalses lugemises, matemaatikas ja loodusteadustes. Uuring toimub iga kolme aasta järel ja iga kord valitakse üks kolmest valdkonnast põhiteemaks. Kindla intervalli järgi toimuv rahvusvaheline uuring annab võimaluse jälgida haridusala trende Eestis ning teiste riikidega võrreldes. Sõmeru põhikool osales PISA uuringutes viimati 2012. aastal.

VIRGE ONG,
Sõmeru kooli direktor

Rakvere valla noortevolikogusse kandideerib 14 õpilast

JANNE LAINJÄRV
juhiabi

Kandideerimine Rakvere valla noortevolikogusse lõppes 17. märtsil ja uued kandidaadid on selgunud. Laekus 14 avaldust. Kandidaatide seas on noori erinevatest piirkondadest – Sõmeru, Lepna, Ubja, Uhtna ja Vaeküla kandist.

Õpilased on oma kandideerimisavaldustes toonud välja valmisoleku teha noorte hääle kuuldavaks, aidata noorte ideid ellu viia ning olla kasulik oma vallale ja kogukonnale.

Kuni 7. aprillini on nendel noortel, kes soovivad ennast tutvustada, võimalik omaalgatuslikult korraldada aktiivne valimiskampaania nii sotsiaalmeedias, kohalikus noortekeskuses ning ka koolis ja tutvusringkonnas.

Kohustuslik see pole ning valimisnimekirja alusel saavad kõik Rakvere valda sisse kirjutatud 10–26-aastased noored anda oma hääle aprillis toimuvatel noortevolikogu valimistel. Valimiste nädal kestab 8.–14. aprillini. Sellel ajavahemikul on avatud võimalus e-hääletuseks ja ka paberil hääletuseks.

Siinkohal on hea meel esitleda noortevolikogu kolmandasse koosseisu kandideerivaid noori, kes on ennast tutvustanud järgmiselt:

Helena Semjonov, 18-aastane (Ubja kant)

Olen sõbralik, abivalmis, kohusetundlik ja aktiivne noor. Tahan kaasa rääkida noori

puudutatavatel teemadel. Lisaks soovin olla kasulik oma valla ja kogukonna jaoks.

Agnes Hõõvelson, 15-aastane (Sõmeru kant)

Olen aktiivne ja tegus Sõmeru põhikooli õpilane. Mulle meeldib reisida ja käsipalli mängida. Olen olnud noortevolikogu liige 2 aastat ning soovin jätkata.

Mait Sander Nõlvak, 17-aastane (Sõmeru kant)

Olen aktiivne ja tegus noor, kes on olnud noortevolikogus selle algusajast saati. Olen olnud nii aktiivne liige kui ka viimased kaks aastat aseesimees.

Melinda Holm, 16-aastane (Ubja kant)

Olen aktiivne Rakvere valla noor. Õpin Sõmeru põhikoolis ning olen sealse õpilasesinduse asepresident ja Eesti Õpilasesinduste Liidu aktivist. Olen seltskondlik ja mitmekülgne ning täis soovi panustada meie kogukonna arengusse. Armastan tiimistöid ja teiste inimestega suhtlemist. Lisaks olen väga suur keskkonna ja looduse hoidja ning soovin alati ka teisi innustada sellest teemast huvituma. Julgen öelda välja oma mõtteid, seejuures arvestades ka teiste soovidega. Minu hobideks on rahvatants, kokkamine ja looduses viibimine, mistõttu olen kannatlik ja pühendunud inimene. Soovin noortevolikogusse kandideerides arendada enda teadmisi, saada uusi tutvusi ning tuua noorte hääle kuuldavale.

Sten Sokko, 13-aastane (Sõmeru kant)

Olen aktiivne noor nii koolis kui ka väljaspool kooli.

Olen abivalmis ja rõõmsameelne noor. Tahan midagi head oma valla noortele ära teha.

Krislin Pähkel, 16-aastane (Uhtna kant)

Olen enda arvates tore ja abivalmis. Mulle meeldib erinevate tegevustega tegeleda. Otsustasin kandideerida, et kaasa rääkida noorte tegemistes ja aidata pöörata tähelepanu vaimsele tervisele.

Barbara Petra Lokman, 15-aastane (Ubja kant)

Olen noor, abivalmis ja aktiivne tüdruk, kes soovib esindada Ubja küla noori, saada uusi kogemusi ning teha nii oma küla kui ka valla jaoks midagi ära.

Grete Basmanova, 14-aastane (Vaeküla kant)

Olen abivalmis, sõbralik ja kohusetundlik noor ning oma kooli õpilasesinduse liige. Kandideerin noortevolikogusse, sest soovin anda Rakvere valla heaks omalt poolt panuse ja aidata noorte ideid ellu viia.

Grete-Liis Mägisalu, 13-aastane (Vaeküla kant)

Mina olen aktiivne tüdruk, kes käib erinevatel üritustel, et saada rohkem teadmisi.

Ma tahaksin olla julge. Olen ka enesekindel.

Lehar Ivanov, 15-aastane (Ubja kant)

Tere, olen tore ja sõbralik poiss, kes soovib saada kogemusi ja uusi sõpru.

Lukas Kerge, 16-aastane (Sõmeru kant)

Olen väga tore ja sõbralik inimene. Tahan olla noortevolikogus, et parandada laste elu Lääne-Virumaal.

Oliver Lauri, 13-aastane (Lepna kant)

Olen Lasila põhikooli 6. klassi õpilane. Olen 13-aastane, avatud suhtleja ja oskan hästi läbi viia üritusi. Olen Lasila kooli õpilasesinduse liige.

Berit Viirlaid, 14-aastane (Lepna kant)

Olen rõõmsameelne, kohusetundlik ja tegus noor.

Rasmus Pohlak, 14-aastane (Sõmeru kant)

Soovin kandideerida noortevolikogusse, et anda oma panus valla arengusse. Olen sõbralik, rõõmsameelne, sportlik ja aktiivne Rakvere valla noor. Olen valmis pühenduma noortevolikogu tööle ja soovin, et meil kõigil oleks vallas hea elada.

Meenutuseks veel, mis on noortevolikogu?

Rakvere valla noortevolikogu on noortealgatus, mis:

- esindab Rakvere valla noorte huve,
- kaasab noori valla otsuste tegemisse,
- lööb aktiivselt kaasa valla elus,
- teeb noorte hääle kuuldavaks,
- pakub huvitavaid kogemusi, tutvusi ja vingeid väljasõite.

Head noored, olge aktiivsed ja andke oma panus, et noortevolikogu uus koosseis saaks aktiivne ja tegutsemisaldis!

23. APRILLIL KELL 17.30
UHTNA ALEVİKUS
JÜRIÖÖJOOKS 2024

KAVAS

- Jüriöö lõkke süütamine
- KELL 17.30 PÖNNIJOOKS (1-6 AASTASED)
- KELL 18.00 TEATEJOOKS, 3 x 500 meetrit (3 liikmelised võistkonnad)
- Pere klass
- Sõpruskonnad võistlusklass

Parimate autasustamine

Võistkondade registreerimine kuni 20.04.24

e-mail: margitlichtfeldt@gmail.com

Hea tööandja,
vajad lisatööjõudu ja soovid pakkuda noortele võimalust omandada töökogemust?

RAKVERE VALLA NOORTEMALEV 2024
OTSIB VÕIMALUSI

Uhtna malev toimub 1.-7.juuli 2024
Vaeküla malev toimub 27.juuli-4.august 2024
Noored on vanuses 13-17 aastat

Tööd võib pakkuda nii paarile noorele kui ka kogu grupile, kas mõneks päevaks või terveks malevaperioodiks

Ideede korral võta ühendust kuni 15.04.2024:
piret.laidroo@rakverevald.ee või telefonil 53021521

Rakvere Valla Sõnumid

Rakvere vallavalitsus Kooli 2,
SÕMERU Lääne-Virumaa
Tel 329 5944
vallavalitsus@rakverevald.ee
Toimetaja: Annika Aasa
tel 5665 8704

Kaaskirjutaja: Sirje Rebane
tel 517 5262
Materjale saab saata iga kuu
20. kuupäevaks
rakverevald@rakverevald.ee
leht internetis:
www.rakverevald.ee

Kõik ajalehes Rakvere Valla Sõnumid avaldatud artiklid, fotod jm materjal, on autoriõiguste seadusega kaitstud. Nende avaldamine ilma toimetuse nõusolekuta on keelatud. Artikleid tsiteerides või refereerides tuleb alati säilitada viide algallikale ja autorile.

Sõmeru Sõsarad 45

Mõned mõtted ka tänaselt tantsijatel:

•Kui sõbranna mind tantsurühma kutsus, oli väike kahtluseussike, kas saan hakkama ja kas rahvatants on üldse minu jaoks? Alguses oli väga raske sammu pidada ja eks ka täna veel on mõnel korral päris keeruline, aga kõik on õpitav, kui seda ainult tahta! Täna, olles käinud juba mõned kuud, ootan igat trennipäeva, et teistega koos tantsida! Olen nii tänulik, et mul selline võimalus avanes!

•Tahtmine alati trenni tulla ja pingutada, olenemata kui väsinud päevast oled. Peale treeningut lahkud alati hea tunde, et midagi on juurde õpitud. Ainult positiivsed emotsioonid.

•Sõsarates on palju rõõmu, tantsulusti, austust üksteise vastu ja piisavalt eestlase jonnit, et võimatu teoks teha. Usun, et oluline roll on ka juhendajal, et meie rühm on ühtne ja toetav.

•Meil on armas väike kollektiiv - inimestest õhkab soojust ja kohtumishetked on alati meeldivad. Vajadusel toetatakse üksteist ja see entusiasm - vaid mõne kuuga Virumaa tantsupeole!

•Olen tantsinud mõlema koosseisu naistega. Tore on see, et nooremad naised on liitunud Sõsaratega, seepärast otsustasin ka mina uuesti rühmaga liituda. Rühm on sõbralik ja ühtehoidv. Muidugi on meil hästi mõnus, aga samas ka range rühmajuht Kristi.

Kristi mõtted praegusest rühmast ja tulevikuplaanidest:

Naisrühm Sõmeru Sõsarad tähistab 2023–2024 hooajal 45. tegutsemisaastat. Vahepealsel, nn koroonaperioodil, oli rühm 2 hooaega pausil. Alustasime uuesti 2022. aasta sügisel ja seda peaaegu kogu rühma ulatuses uute tantsijatega.

Tänaseks on rühm saanud taas mõnusa tantsuhoo sisse. Endisest tantsurühmast tantsib hetkel rühmas 2 naist: Reet Tominga ja Klaire Soosaar. Uue koosseisuga on nüüdseks toimetatud 2 hooaega. Rühmas tantsib hetkel 13 naist, vanuses 36–62 eluaastat.

Alustasime uute tantsijatega tantsusammude õppimist päris algusest, sest enamus uutest liikmetest ei olnud rahvatantsuga varem kokku



Hetki Sõmeru Sõsarate tantsuaastatest.

puutunud. Osad põhisammud tulevad naistel juba päris hästi välja, aga eks õppida on veel palju. Aastatega tulevad nii teadmised kui oskused.

Käesoleval hooajal valmis tume ja õpime tantse oma juubelipeoks aprillikuu lõpus

ja ka suviseks Virumaa tantsupeoks juuniku alguses. Rühma suurimaks tuleviku prioriteediks on pääs 2025. aasta suvel XXI Üldtantsupeole. Meil on olnud võimalik naistega 2 aastat teha eeltööd, mis on väga suureks plussiks. Tahe

ja eeldused on kõigil olemas. Uuel hooajal plaanime tantsuproovidega jätkata 2 korda nädalas, mis tähendab tantsupeo eelsel perioodil poole rohkem ettevalmistustega. Usun, et kõik on võimalik. Mulle teeb rõõmu, et naistel

on suur huvi koos tantsida, tahe õppida, õppust võtta ning kollektiivina kokku hoida.

Tantsijate mõtted kogus kokku

REET TOMINGA



FOTOD: SÕMERU SÕSARATE ARHIIVIST

Hooga rajale läinud Tüdrukute võim

MERLE MAIMJÄRV-MIRKA, rühmavanem
KATRE HAASMA, rühmavanema abi

2023. aasta sügisel löid õpetajad Merle Maimjärv-Mirka ja Katre Haasma Uhtnasse kodutütarde rühma. Nimekonkursile pakkusid rühma kuuluvad tüdrukud välja palju toredaid nimesid, milledest demokraatliku valimise tulemusena osutus populaarseimaks „Tüdrukute võim“. Rühma kuulub 15 tüdrukut ning rühmavanem ja rühmavanema abi.

Veebruari suusavaheaga alustasime rühmalaagriga koduses Uhtna koolimajas. 23.–24. veebruaril toimunud laagris oli plaanis VI järgu teadmiste omandamine. Esimesel päeval õpiti ringkonnavanema Kairi Laubholtsi juhendamisel lihtsamaid rivi- ja väikseid liikumisi. Uhtna rühma juhtide koostatud matkamängu jooksul lahendati salakirju, räägiti liiklusreeglitest ja kodukoha loodusest ning organisatsiooni struktuurist. Laagrilistele pakkus kosutavat sööki Rebasemänniku Catering. Aitäh!

Teisel päeval ärgati varavalges, et Eesti Vabariigi



Töötuse andmine 24. veebruaril 2024.

sünnipäeva auks heisata päikesetõusul Uhtna külaplatsil koos külarahvaga pidulikult sinimustvalge lipp. Rühmajuht Kertu Lustil oli austav ülesanne koos volikogu esimehe Peep Vassiljeviga heisata riigilipp. Esinejaid oli mitmeid ja oli ilus ülev olla. Tüdrukud kutsusid ühiselt laulma ning esitasid Heiki Vilepi luuletus „Eestimaa“, kus on read „... kõik see kokku on me kodu, see on meie Eestimaa. Kaardi pealt võib ära võtta, südamest ei kätte saa ...“.

Piduliku päeva jätkuks meenutati koolimajas vormikandmise põhimõtteid ja valmistuti pidulikult koon-

duseks. Keskpäeval oodati külalisi ning rühma esimene pidulik koondus lõppes 14 noorliikme töötuse andmisega. Aitäh kõikidele külalistele - teie toetus on oluline ja edasiviiv. Rühmalaager toimus Uhtna põhikooli ja IHP24 toel.

Koolivaheaja lõpetasid 11 Uhtna kodutütar Viru Kodutütarde ja Noorte Kotkaste kevadlaagris Tamsalus. 1. märtsil transportisid tublid vanemad lapsed Tamsalu kultuurimajja ning õhtu algas kohe topograafia, riviõppe ja Kaitseliiduga seotud isikute ametinimetuste tundmisega. Vaatamata sellele, et riviõpet on siiani olnud üsna napilt,

said meie tüdrukud kiita. Eriti osavad olid nad kooris tervituse ütlemlisel. Kui veelgi osavamaks ja veidi vanemaks saame, oleme ükskord kindlasti ilusa riviga võidupüha paraadil!

Teise päeva alguseks planeeritud film „Pitka legend“ liigutas täiskasvanuid ja andis noorliikmetele väikese ülevaate Eesti ajaloost. Päeva jooksul harjutati Tiina Rumi ja Rakvere linna noorte näitetrupi juhendamisel erinevaid muinasjutte, mis õhtul suurel laval teistele ette kanti. Uhtna rühmal oli ette antud muinasjutt „Hunt ja seitse kitsetalle“. Peale etendusi mängisime mees-

konnamänge rühmas ning arutasime laagri ja elu-olu üle. Hommikuse filmi kohta arvas üks noor nii: „Ma sain filmist teada palju uut ja kui koju jõuan, räägin seda emele ja issile ka!“. Oli näitlemist ja mängu täis päev, kus lapsed said vägeva kogemuse teatrilaval.

Viimane päev algas taas reipa hommikuvõimlemise ja kosutava hommikusöögiga Tamsalu gümnaasiumis. Esimesel päeval õpitud koordinaatide määramist sai praktikasse rakendada matkamängul. Mängu algus oli raske, sest õpitud oskused ei olnud kinnistunud. Kaardiõpe vajab praktikat ning V järgu katsetes on selle

teemalisi ülesandeid juba rohkem. Rõõm oli muidugi suur, kui kõik matkamängu punktid said leitud ning NATO-tähestikus lahendussõna „Viru kevadlaager“ korraldajatele edastatud. Väike puhkus teatrisaalis „Näppelidurid“ pillipunti kuulates mõjus värskendavalt ning jäätis laagri viimaseks magustoiduks oli justkui kirss tordil.

Laagri lõpetamisel said Uhtna kodutütred pidulikult kätte oma liikmepileti ning jagati tunnustusi. Aitäh tegevsejatele ja aitäh osalejatele. Laagrilised olid väsinud ja õnnelikud ning järgmisesse laagrisse minnes oleme taas kogemuse võrra rikkamad.



Tamsalu laagris topograafiat õppimas.

Sõmeru ja Väike-Maarja koolide õpilasvahetus: avastamist täis kogemus

KADI MURAKAS
Sõmeru kooli huvijuht

Sõmeru ja Väike-Maarja kooli vaheline õpilasvahetus oli üks neist ettevõtmistest, mis pakkus rõõmu ja põnevust nii õpilastele kui õpetajatele. Idee sai alguse Väike-Maarja koolist, kes soovis luua võimaluse õpilaste vaheliseks sidemete loomiseks ja uute kogemuste saamiseks. Sõmeru koolis, kus ettevõtlikkus ja avatus on alati au sees olnud, haarati sellest ideest rõõmuga kinni.

Sõmeru kooli õpilasi võeti Väike-Maarja koolis vastu soojalt ja avasüli. Õpilased tundsid ennast vägagi teretulnuten. Väiksematele õpilastele tuli

vastu hästi sõbralik ja soe õpetaja. Tema klassiruum oli avar ja valgusküllane, luues õppimiseks ja avastamiseks ideaalse keskkonna.

Tunnid olid Väike-Maarja koolis meie 2. klassi õpilastele põnevaks tehtud. Matemaatika tund toimus näiteks koridoris, kus tuli ringi liikuda ja erinevates punktides töölehtedelt ülesandeid lahendada. Eesti keele tunnis käidi arvutiklassis ning kunsti tunnis said meie õpilased meisterdada papirullidest tibusid. Nad kasutasid erinevaid materjale ja värve ning tulemused said väga armsad.

Lisaks tavapärasele õpetööle, sai vahetunnis mängida lauajalgballi ning lõunasöögiks pakuti

maitsvat suppi ja magustoitu. Üks väike üllatus oli see, et koolikell oli algklasside majas nii vaikne, et seda peaaegu ei kuulnudki. Meie jaoks oli see natuke võõras, aga sealsetele õpilastele mitte, sest nad teadsid alati, millal on aeg järgmisesse tundi minna.

Väike-Maarja õpilased olid omakorda Sõmeru koolist vaimustuses. Nende kogemus oli täis positiivset, alates maitsevast toidust kuni põnevate tundideni. Eriti kiitsid nad Sõmeru kooli lõunasööki, sest neile pakuti magustoiduks kooki. Nüüd soovivad nad, et ka nende koolis pakutaks kord nädalas kooki. Lisaks jäid neile meelde vahetunnis proovitud ronnimissein ja põnevad tunnid, kus kasutati mängu-

lisi õppemeetodeid nagu Kahoot ja reaalsusprillid. Õpetajad olid nende arvates inspireerivad, lõbusad, moodsad ja loovad ning õpilased hindasid nende rõõmu õpetamise vastu.

Kogu õpilasvahetuse kogemus oli mõlema kooli jaoks positiivne. Õpilased said uusi kogemusi ning avardasid silmaringi. Õpilaste arvates võiks selliseid päevi rohkemgi olla. Õpilasvahetus mitte ainult ei rikasta õpilaste õppimiskogemust, vaid aitab luua ka tugevamaid sidemeid erinevate koolide ja kogukondade vahel. Sõmeru ja Väike-Maarja koolide õpilasvahetus oli tõeline avastusretk, mis jääb pikaks ajaks meelde nii õpilastele kui ka õpetajatele.



Kratid.

FOTO: PIRET LAIDROO

13. märtsil külastas lapsevanema kutsel ja õpetajate eestvedamisel Sõmeru noorte loodus- ja tehnikamaja Sõmeru lasteaia Pääsusilm Kratid rühm. Lastel oli suur avastamisrõõm, mida põnevast selles kohalikus suures valges majas tehakse. Koos avastati, meisterdati puslesid, mängiti erinevaid vahvaid mängu ja tantsiti.



FOTO: MARGIT KUKOR

5. märtsil tähistas Sõmeru lasteaia Pääsusilm Uhtna maja 47. sünnipäeva koos muusikapedagoogi ja rahvamuusiku Viivi Voorandiga. Üheskoos tutvuti Eesti rahvamuusika ja -pillidega ning mängiti ühismänge. Päev oli täis uusi teadmisi, põnevust ja lusti.



FOTOD: KADI MURAKAS

Karjäärinädal Sõmeru põhikoolis: inspireerivaid kogemusi ja praktilist õpet

KADI MURAKAS
Sõmeru kooli huvijuht

Sõmeru koolis toimus põnev ja sündmusterohke karjäärinädal, mis pakkus õpilastele mitmekesiseid tegevusi ja võimalusi avastada erinevaid karjäärivalikuid ning saada inspiratsiooni tulevikuks.

Nädala sissejuhatus algas osalemisega Kadrina kesk-kooli Rahatarkuse konverentsil, kus meie õpilastel oli võimalus kuulata noorte ettevõtjate ja külaliste kogemuslugusid, osaleda põnevates töötubades ning saada väärtuslikke teadmisi rahatarkusest ja investeerimisest.

Sama temaatikaga olid seotud ka kõik järgnevad tegevused.

Esmaspäeval keskenduti erinevate vanuseastmete jaoks kohandatud tegevustega karjääri teemale. Näiteks mängisid nooremad klassid Ettevõtliku Pere mängu, samal ajal kui vanemad klassid tutvusid Rakvere valla ametnike tööga ja osalesid töö-



Rahatarkusi omandamas.

tukassa töötubades. Päeva lõpetas külalisesineja Maris Praats, kes jagas õpilasvahetusprogrammis osalemise kogemusi ja tutvustas võimalusi tasuta reisimiseks.

Teisipäeval jätkusid tegevused Ettevõtliku Pere mängu ning kogemuslugude kuulamisega. Õpilased said kuulata Kristin Reinaasa kogemuslugu meditsiini inseneeriast ja maailmaettevõttest ABBOT ning avastada selle valdkonna võimalusi.

Kolmapäeval toimus taas Ettevõtliku Pere mäng ning



Tutvumas Euroopa majaga.

7. klassi õpilased said kuulata kogemuslugu kooli vilistlastelt Risto Raielt, kes rääkis oma meremehe karjäärist: mida ja kus õppis, kui kaua on järjest merel olnud

ja missugused olid kõige hirmsamad tormid.

Neljapäev oli eriline päev, kuna kooli 9. klass sõitis Tallinnasse, kus tutvus Töötukassa Karjäärikeskuse

ja Euroopa majaga, 7. ja 8. klassi õpilastega jagas samal ajal oma kogemuslugu kooli vilistlane ja lapsevanem Toivo Murakas, kes tutvustas oma teekonda OG Elektra personalijuhi ametist Kaitseressursside Ameti karjäärijuhiks ning pakkus õpilastele võimalust proovida kaitseväe toidupakkidest leitavaid sööke. Ka 2.b klassi juures käis kogemusloo rääkimine. Nimelt külastas neid sama klassi õpilase Urmeti isa Urmo Sipria, kes töötab Rakvere Motokoolis teooria- ja sõiduõpetajana.

kus kõik klassid said külla kutsuda vähemalt ühe lapsevanema, kes rääkis oma ametist, tööst ja karjäärist ning jagas inspiratsiooni. Meid külastas näiteks pangakontori juhataja, firmadirektor, abipolitseinik, muusikud, raamatukogu direktor, üliõpilane, hooldekodu töötaja, puidutööstuse juht, inseneriteaduskonna programmijuht, piirivalvetöötaja, lemmikute hoolduse ekspert, autodiagnostik jpt. Karjäärinädal lõpetuseks külastasid valitud õpilased Ida-Virumaa Kutsehariduskeskust, kus neil oli võimalus tutvuda erinevate põnevate ametitega ning saada praktilisi kogemusi. Kokkuvõttes oli karjäärinädal Sõmeru põhikoolis täis mitmekesiseid tegevusi, inspireerivaid kogemuslugusid ja praktilist õpet, mis aitasid õpilastel avastada erinevaid karjäärivõimalusi ning valmistuda tulevikuks.

Suur tänu kõikidele külalistele, lapsevanematele ja õpetajatele, kes selle nädala korraldamisele kaasa aitasid ja panustasid!

Lapsed said teada, kus ja kui kaua tuleb seda ametit õppida ja miks on see meile kõigile oluline.

Nädal lõppes reedel lastevanemate ametite päevaga,

Üllatusterohe koolivaheaeg Ubja noortekeskuses

MARGIT MARTINS
Ubja noortekeskuse
noorsootöötaja

Esmaspäeval oli plaanis võistelda virtuaalmaailmas Wii mängu vahendusel, kuid palju rohkem pakkus rõõmu niisama müramine. Mängida sai nii noorte enda väljamõeldud mängu, kui ka lihtsalt joosta, hüpata ja kukerpallitada. Keelatud vili on alati magus – noored, kes pole veel 16-aastased, saavad piljardit mängimas käia vaid koos täiskasvanuga. Muidugi käiakse tihti ka noorsootöötajat palumas. Teispäeval see võimalus oligi. Koos valmistati ette turniiri plakat, et kõik noored saaksid vähemalt korra kõikide osalejatega ühe mängu mängida, kuid ka sel päeval oli palju kutsuvamaks tegevuseks hoopis müramine või kodu mängimine.

Kolmapäeval külastas Ubja noortekeskust Piret Laidroo, Sõmeru noorte loodus- ja tehnikamajast, kes viis läbi tehnoloogia huviringi. Noortel oli võimalus meisterdada endale puidust kaantega märkmik. Alustati kaantest, mis tuli lihvida siledaks, puurida



Ubja meigiõhtu.

FOTO: EMMA-LYS AASMÄE

augud köitmiseks ja kaunistada puidupõletiga. Edasi tuli lõigata paberid õigesse mõõtu ja eraldada valged blokid punaste või värvilistega. Lehtede köitmine võttis kõige enam aega ja oli nagu rätsepa õmblustöö. Kõik märkmikud jäid väga uhked!

Neljapäeval oli plaanis mängida poiste lemmikmängu – täringukulli, kuid neljapäevaks oli juba väike väsimus sees, nii et tegeleti hoopiski rahulikumate asjadega. Üks, millest Ubja noortekeskuses kuidagi üle ega ümber ei saa, on Uno Flip kaardimäng. Ja mis saaks olla toredam, kui kõik

noortekeskuses olid ühise suure laua taha, rõõmsad näod peas, mängu tulevad?

Reede oli meil väga pikk päev, sest toimetusi oli alatest noortekeskuse avamisest kuni laupäeva lõunani välja! Külas käisid Melinda Holm ja Helena Semjonov Rakvere valla noortevolikogust, kes tutvustasid meile noortevolikogu tööd ja tähtsust, rääkisid eesolevatest tunnustamissündmusest ja noortevolikogu valimistest ning kutsusid ka meie noori valimistel kandideerima ja kindlasti valima! Kohtumise lõpus oli noortel võimalus Kahooti mängides oma teadmised proovile panna. Et toredalt alanud päev ka toredalt jätkuks, tegime koos pannkooke, mida sai enne koju minekut nosida. Koju aga ei mindud kauaks!

Naistepäeva eel jätkusid tegevused tüdrukutele. Toimus noorteka öö. Sellel ajal, kui tüdrukud kodus asju pakkisid, et need noorteka ööle kaasa võtta, käis majas kibekiire ettevalmistus üllatusõhtuks. Peegliisaalis ootas osalejaid Signe Õunapuu VegePurest, kes tegi noortele neidudele meigikoolituse. Saime teada, miks on vajalik näohooldus,

milliseid tooteid kasutada ja miks. Õppisime ka tehnikaid, kuidas meiki peale kanda.

Meiega ühines fotograaf Emma-Lys Aasmäe, kes tegi pilte nii koolitusest, kui ka hiljem fotoseina ees. Tüdrukud said jäädvustada oma kaunidust ning teha fotograafi juhendamise ja nõuannete järgimisel sõbra- ja grupipilte. Sõpradega koos poseerimine ei olnudki nii hirmus, kui alguses tunduda võis. Kui kõik kaunid hetked fotodele püütud said, liitusid meie seltskonnaga külakeskuse juht Merli Tammemägi ja Melinda Holm, kellega juba päeval kohtusime. Seekord ei tulnud Melinda noortevolikogu esindajana, vaid noorena, kes juhendas järgmist töötuba. Kuna kõhud hakkasid juba vaikselt korisema, siis selles toas tegime ettevalmistusi õhtusöögiks. Menüüs olid tortilla põhjaga hakkliha wrapid, lisanditeks jääsalat, juust, marineeritud kurk, kirsstomat, paprika ning ketšup ja majonees. Tervislik kõhutäis maitset vägagi hästi!

Selleks, et toit allapoole vajuks ja hiljem filmi vaatamise kõrvale ka snäk-

ke mahuks, mängisime seltskonnamänge, kus oli vaja ka ennast aktiivsemalt liigutada. Ja juba ootaski uus üllatus - karaoke, mille taustal sai ka tantsida. Nii, et kaks ühes - disko ja karaoke! Lauluhuvi oli nii suur, et sellega läksime küll üle ettenähtud aja, et paar soovilugu veel lauldud saaks ning oligi aeg kaunis meik maha võtta, tudukad selga tõmmata ja magamiskohad valmis seada. Kuni öörahuni, mis oli kell kaks öösel, said noored vaikselt kas filmi vaadata või lauamänge mängida. Vahvale õhtule ja toredale ööle järgnes tegus hommik – kes tegeles hommikusöögiga, kes toa korda sättimisega. Koos sai söödud taas pannkooke, lõpetada mõni poolelijäänud mäng ning siis algaski nädalavahetus!

Et värsked emotsioonid ja info vahvast nädalast kohe läbi arutada, läksid külakeskuse töötajad Margit ja Merli seda tegema Kunda ujulasse, et lõõgastavas keskkonnas ka poiste jaoks üllatused paika panna.

Peatsete sündmusteni, noored!

Seljakotid selga, koju jäägu sumadan...

LILIAN LINDMÄE
Sõmeru noortekeskuse
noorsootöötaja

Sõmeru loodus- ja tehnikamajas toimetavad entusiastlikud matkajuhid Piret ja Mart Laidroo, kellele piisab tihti ainult vihje andmisest ja juba on matkaplaan paigas! Miks mitte minna noortega Sõmerult jalgsi Vaeküllä!

Nii saidki veebruari koolivaheaegjal kokku tublid matkasellid, kes tahtsid saada uusi kogemusi ja teadmisi. Kõik noored said selga Ubja külaselts Lindalt laenutatud spetsiaalselt noortele mõeldud matkakotid, kus olid sees ülesannete lahendamiseks vajalikud asjad. Teekond kulges mööda raudtee serva. Mõnel noorel oli esmakordne kogemus matkata, mõned aga olid juba kogenud matkajad. Teekonnal lahendasime erinevaid ülesandeid. Näiteks saime teada, kui kaua läheb priimusega aega, et keeta 1 liiter vett ning mõõtsime jõe sügavust – selleks oli

vaja lõigata paraja pikkusega puuoks.

Matkasid on erinevaid ning talvel liigutakse rabades ja soodes räätsadega. Ka meie leidsime teekonnal ühe koha, kus oli piisavalt veel lund ning proovisime ära räätsadega liikumise. Paras pusimine oli, et kuidas need üldse jalga käivad. Räätsadega liikumine oli algul ikka väga vaeviline, aga kui asi juba selge, siis prooviti võidu joosta – rohkem oldi kõhuli kui püsti. Oluline on matka juures ka matkakepid. Noortel tuli silma järgi mõõta matkakepi pikkuseks 1m, mis polnudki nii lihtne.

Raudtee äärne teekond oli lõpuks läbi ning suund tuli võtta suurele teele. Kuna väljas hakkas hämmarduma, oli vaja ennast autojuhtidele hästi nähtavaks teha. Siin oli abi seljakottide all olevast lukuga taskust ning sellest leitud erksavärvilisest kilest, mis erines koti värvist. Tõmbasime kile kotile peale ja olime palju rohkem nähtavamad.

Enne, kui jõudsime sihtkohta – Vaeküla noortekeskusesse – tegime videokõne matkajuht Martile, kelle kanda olid ülesanded matkaseltskonnaga lõpppunktis. Noored kiitsid, kui tore neil oli, mida uut teada said ning arvasid, et võiks uuesti kuhugi minna.

Vaekülas võttis meid vastu särasilmne noortekeskuse noorsootöötaja ja külakeskuse perenaine Moonika. Ta oli organiseerinud suure potitäie lõunasööki, sest võis arvata, et värsked õhk teeb kõhud tühjaks. Noored said tutvuda noortekeskusega, natuke mängida, kohtuda matkajuht Martiga ja oligi aeg suunduda tagasiteele. Aitäh sulle, Moonika, sooja vastuvõtu eest!

Soov uuesti matkale minna mõlkus noortel juba mõttes. Ühel märtsikuu laupäeval sai see ka reaalsuseks. Seekord oli marsruut hoopis teine – läksime autodega Altjale ning seadsime sammud Oandu poole. Tundsime rõõmu mere ääres kõndimisest ning suundusime

matkarajale. Kogenenud matkalised läksid oma rada, noorematega sai ette võetud teine teekond. Tee oli kohati jääs ning tuli kõndida ettevaatlikult. Õppisime tundma märke puudel, et kas oleme ikka õigel rajal ning tutvusime matkatee ääres olevate infotahvlitelga, Koprarajale jõudes nägime kobraste tööpõldu ning liikusime treppidel, mis olid väga libedad. Oandu telkimisalal saime kõik uuesti kokku, tegime lõkke, küpsetasime viinereid ja vahukomme ja katsetasime, kuidas oleks vahukomm ketšupiga ning kas moosi ja šokolaadiga küpsist saab grillida.

Kui kõigil kõhud täis ja peitusemäng mängitud, võtsime uuesti suuna mere äärde ja sõitsime Mustojale. Kes korjas omale teokarpe, kes kive, mõned karastasid ennast merevees.

Aga iga hea asi saab kord otsa ning tuli suund võtta Sõmeru poole.

Oli tore matkata selliste ägedate matkasellidega



Mõista, mõista, mis see on?

FOTO: LILIAN LINDMÄE

ning kindlasti mõtleme teile midagi uut jälle välja.

Suur aitäh teile Piret ja Mart, et kohe nõustusite

matka ideega ja panite öla alla. Ootame põnevusega uusi seiklusi!

Rakvere valla päevakeskuse külaskäik Rakvere Karmeli kogudusse

Rakvere valla päevakeskuse väärivad külaskäik sellel korral Rakvere Karmeli kogudust. Meid võttis lahkesti vastu koguduse vanempastor Gunnar Kotiesen, kes rääkis kogudusest ja uuest koguduse hoonest, arutasime ühiselt religiooni teemadel ning rändasime ajalooradadel. Meil oli võimalus näha selle ilusa hoone ruume ja kuulata tulevikuplaane. Saime väga põhjaliku ülevaate seal toimuvatest ääretult põnevatest tegemistest.

Suur rõõm oli kohtuda nii positiivse, elujaatava, energilise ja heatahtliku inimesega, nagu seda on Gunnar. Suur aitäh ja edu ning rõõmu Karmeli kogudusele!

Teatrikuul vaatasime Rakvere teatri etendust "Oi, Johnny!".

Päevakeskuse väärivad käivad koos igal esmaspäeval Sõmeru keskusehoones, kus ühiselt süüakse sooja lõunat, tehakse koos Reelika ja Siiriga põnevaid tegevusi, kuulatakse huvitavaid külalisi,



Karmeli koguduses.

FOTOD: SIIRI SAARMETS



Reisimuljeid räägib Peep Vassiljev.

vaadatakse ühiselt filme, külastatakse teatrit ning soove arvestades tehakse toredaid väljasõite. Koos oleme käinud telesaate salvestamisel, teatris, mere

ääres piknikul, külastanud naabervalla seltse ja kohtunud toredate näitlejatega, ajakirjanikega ning teiste põnevate ametite esindajatega. Igal kohtumisel

on uus ja põnev külaline või tegevus! Kui soovid ka sellest osa saada, siis küsi täpsemat infot meie tegemiste kohta Reelikalt telefonilt 5330 0288.

Eesti Vabariigi 106. sünnipäeva tähistamine Näpi koolis

ANNELI MEIBAUM
Näpi kooli huvijuht

*Sa armasta seda maad,
mis Sulle elu on andnud –
nii Su õigeid kui vääradeid samme
on ta nurisemata kandnud.
Sa armasta seda maad,
laante laulu ja mere müha ...
Sa armasta EESTIMAAD –
ühtainust ja püha.
/Virve Osila/*

Näpi koolipere korraldas endale 23. veebruaril EV 106. sünnipäeva puhul suurejoonelise pidupäeva.

Veel pisut enne pidupäeva aitas õpetaja Marika Randver õpilastööde näitusega sättida koolimaja pidurüüsesse. Omamoodi keelelise kujunduse kaunistatud koolimajale andsid õpilaste poolt klasside ustele kirjutatud ukseluuled, mis sisaldasid omaloomingut või Eesti luuletajate poolt loodud luulet Eestimaa kohta.

Koostöös kooliperega korraldati pidulik kätlemisteremoonia, kus presidendipaari rollis astusid üles õpilasesinduse liikmed Karl-Eerik Pendonen ja Angelika Väli. Presidendi-

paari turvameeste rollis olid 9. klassi õpilased Risto Aav ja Viktor Skripitsõn! Vastutust rikkas heeroldi rollis oli õpetaja Riina Türkel, kellel lasus ülesanne tutvustada peole saabunud külalisi. Piduliste hulgas oli nii poepidajaid kui õpetajaid, sõjaväelasi ja politseinikke, disainereid ja sportlasi, suure pere isasid kui ka vanaemasid. Õpetaja Merje Vask ja kasvataja Evi Torm jagasid pidulistele tervitusjooki. Fotograaf Martin Piir püüdis ülevaid hetki nii pildile kui kaamerasse.

IT-spetsialist Urmas Einmann aitas luua kätlemisteremooniast videosilla klassidesse ja kodudesse. Fotogalerii on leitav Näpi kooli kodulehel ja Facebookis.

Pärast presidendipaari kätlemisteremooniast olid kõik vastuvõtule kutsutud külalised palutud kontsertpeole, kus presidendipaar pidas oma rahvale pidupäevakõne. Külalisesinejatena olid peole kutsutud Kadrina Kunstidekooli saksofonistid õpetaja Edvin Lipsi juhendamisel, kes panid Näpi koolimaja muusikaliselt vägevalt helisema.



Presidendipaar Karl- Eerik Pendonen ja Angelika Väli koos heerold Riina Türkeli ja peojuht Anneli Meibaumiga. FOTO: MARTIN PIIR

Presidendipaari ja 8. klassi õpilaste poolt tantsiti avalsiks Arvo Pärdi „Ukuaru valss“, misjärel tõi tantsulembus enamiku kooliperest tantsupõrandale. Lisaks lauldi üheskoos eestimeelset laule ning oldi lihtsalt õnnelikud.

Õpetaja Maarja Piiri juhendamisel 8. klassi neidude poolt valmista-

tud maailma suussulavaim pidutort oli kahtlemata pidupäeva maitsvaim osa.

Aitäh, armsad õpilased, õpetajad, kasvatajad, koolitöötajad üheskoos loodud sünnipäevapeo eest! See oli kaunis kingitus meie armale Eestile – ühtehoidev ja traditsioone armastav koolipere.

RAAMATU-UUDISED



Uhtna raamatukogu direktor Inge Pikkoja soovitab

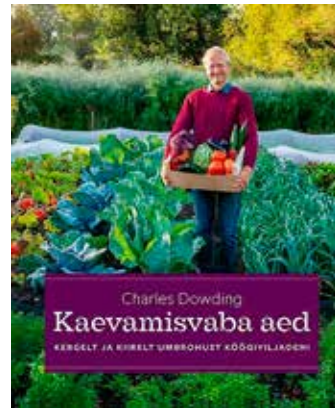
Charles Dowding
„KAEVAMISVABA AED“

Charles Dowding: „Väga ülbe ja halb on arvata, et taimedele suudab sobiva kasvupinnase luua vaid inimene. Heida pilk puutumata looduse imelisele kasvule ja kopeeri seal toimuvat – jätta muld rahule ning innusta mullaelanikke pinnalt toituma.“

Raamatu autor on kaevamisvaba meetodit taimekasvatuse edukalt kasutanud juba 38 aastat. See raamat põhineb tema koolitusel: 19 õppetükki käsitlevad kaevamisvaba meetodi kõige tähtsamaid aspekte.

Charles Dowding jagab oma raamatus häid nippe komposti valmistamiseks ja kasutamiseks. Kas kompostida suures või väikeses kastis? Mida komposti lisada? Miks üldse komposti valmistada?

Iga õppetükk on illustreeritud autori väga tootlikust aiast pärit detailsete fotodega, millele on lisatud selgitavad kirjeldused.



Eulalia Canal, Rocio Bonilla
„KUMMITUSED EI KOPUTA UKSELE“

Rocio Bonilla vahvaid illustratsioone võib kohata mitmetes eesti keelde tõlgitud lasteraamatutes. Sel korral rõõmustavad toredad pildid lapsi koos katalaani kirjaniku Eulalia Canali tekstidega raamatus „Kummitused ei koputa uksele.“

Parimad sõbrad Karu ja Ümiseja mängivad alati koos. Ümiseja pahameeleks kutsus Karu ühel pärastlõunal külla Pardi. Ümisejale ei meeldi Part ega ükski teine loom, kes võiks tema sõprust Karuga segama tulla. Seetõttu otsustab ta Pardi eemale tõrjuda. See tekitab palju segadust. Lõpuks saab ka Ümiseja aru, et rohkem sõpru koos on toredam, kui ta üldse arvata oskas.



Emakeelepäev Sõmeru raamatukogus

Emakeelepäeva hommikul külastasid raamatukogu Sõmeru lasteaias Pääsusilm Mõmmikute rühma lapsed. Vanemate abiga olid lapsed kirjutanud luuletusi emakeelest ja Eestimaast, mida kordamööda ette kanti. Tänutäheks olid kõigile aukirjad ja maiustamiseks Reelika poolt küpsetatud maitsvad pannkoogid moosiga.

Oli armas ja tore emakeelehommik.



Emakeelepäev Sõmeru raamatukogus.

FOTO: ENE TAMM



Vallavalitsuses otsustati

28. veebruaril

- Mitte nõustuda Näpi alevikus Näpi tee 3 katastriüksuse riigiomandisse jätmisega. Esitada Maa-ametile vajalikud dokumendid katastriüksuse munitsipaalomandisse andmiseks. Vallavalitsus kinnitab, et maaüksuste kohta ei ole esitatud maa-ostueesõigusega erastamise ega tagastamise avaldusi. Määrata Näpi tee 3 katastriüksuse sihtotstarbeks transpordimaa ning tunnistada kehtetuks Rakvere vallavalitsuse 11.10.2023 korraldus nr 2029.
- Andaehtusload: administratiivhoone ümberehitamiseks seoses päikeseelektrijaama katusele paigaldamisega Metsavahe tn 2 Näpil; kaugküttetorustiku rekonstrueerimiseks Keki tn 5a, 7, 7a, Näpi tee 12a, 16, J2 Näpil; üksikelamu püstitamiseks Helita teel Tobial.
- Eraldada toetust mittetulundusühingule Rallirada projekti „MTÜ Ralliraja rahvasprint“ läbiviimiseks summas 500 eurot karikate soetamise.
- And nõusolek mittetulundusühingule Rallirada korraldada vallas Aru kinnistul 9.03. motospordiüritus „MTÜ Ralliraja rahvasprint“ seatud tingimustel.

6. märtsil

- Seoses kevadise teede kandevõime alanemise ja teede lagunemise perioodiga keelata C-kategooria sõiduki, traktori, liikurmasina, C,E-kategooria autorongi ja masinrongi, mille registrimass või mille koosseisus oleva sõiduki registrimass ületab 8 tonni liiklus kuni teede kandevõime taastumiseni ja paigaldada liiklusemärgid "Veoauto sõidu keeld" alljärgnevatele teedele: Katkutaguse tee - Tallinn-Narva mnt; Kaarli-Katkutaguse tee - Tallinn-Narva mnt; Murusepa tee - Tallinn-Narva mnt; Sämi-Allika tee - Tallinn-Narva mnt; Varudi-Vanaküla tee - Tallinn-Narva mnt; Sämi-Altküla tee - Tallinn-Narva mnt; Sämi-Tagaküla tee - Tallinn-Narva mnt; Tominga tee - Tallinn-Narva mnt; Raudlepa tee - Sõmeru-Kabala tee; Arumetsa tee - Paatna-Veltsi tee; Kloodi tee - Veltsi-Päide tee; Paatna-Veltsi tee - Rakvere-Haljala tee; Soosalu-Tõrma tee - Rakvere-Jõepere tee; Vana-Tõrma tee - Rakvere - Väike-Maarja tee; Järni tee - Rakvere - Väike-Maarja tee; Haudejaama tee - Rakvere - Väike-Maarja tee; Mädaapea-Vasivere tee - Rakvere-Jõepere tee; Koidumäe tee - Rakvere-Jõepere tee; Kõrgemäe tee - Rakvere-Jõepere tee; Esküla tee - Rakvere-Jõepere tee; Tobia tee - Rakvere-Jõepere tee; Kullaaru tee - Pärnu-Rakvere tee; Erna tee - Pärnu-Rakvere tee; Suvila tee - Rakvere-Haljala tee; Mesilase tee - Rakvere-Haljala tee; Ubari tee - Lasila-Levala tee; Karunga tee - Lasila-Levala tee; 6621058 Järni tee - Assamalla-Kadrina tee. 2. Käesoleva korralduse punktis 1. nimetatud teedel on liikluspäirangu kehtivuse ajal lubatud üle 8 tonnise registrimassiga C-kategooria sõiduki, traktori, liikurmasina, CE-kategooria autorongi ja masinrongi liiklus ainult vallavalitsuse väljastatud kirjaliku loa alusel.
- Määrata Sämi külas asuva Põdramae katastriüksuse uueks lähiaadressiks Sämi-Allika.
- Nõustuda Tõrma külas Sanderi ja Jahvataja katastriüksuste piiride muutmisega ja määrata moodustatavatele katastriüksustele lähiaadressid ja sihtotstarbed vastavalt maakorralduskavale järgmiselt: Sanderi ja Jahvataja katastriüksused sihtotstarbega tootmismaad.
- Andaehtusload Päide vee- ja kanalisatsioonitorustiku rajamiseks Päide ja Tõrremäe külaadesse.
- Parandada vallavalitsuse 17.01.2024 korralduse nr 11 „Ehitusloa andmine Näpi-Roodevälja kergliiklustee raja-

miseks“ punktis 1 esinev ilmne ebatäpsus - Oru tänava katastritunnus on 77001:001:0471.

- Andaehtusload: üksikelamu projekteerimiseks Ristiku kinnistule Järnis; üksikelamu laiendamiseks üle 33% hoone esialgu kavandatud mahust Kerti kinnistule Järnis.

13. märtsil

- Seada tähtajatu sundvaldus Rakvere valla kasuks Roodevälja külas asuva Raudtee kinnistu koormamiseks. Sundvaldus seatakse avalikult kasutatava jalgratta ja jalgteerajamiseks. Sundvalduse sisuks on avalikult kasutatava jalgratta ja jalgteerajamine ja tee avalik kasutamine, remontimine, teehoolitus. Sundvalduse lõppemise korral on tee omanik rajatise likvideerimise vajadusel kohustatud selle likvideerima ja maa korrastama.
- Seada tähtajatu sundvaldus AS Rakvere Vesi kasuks vallas asuvate järgmiste kinnistute koormamiseks: Teistre Päides; Karjääri ja Tammekünka Tõrremäel. Ümbersõidutee ja Aasmäe Tõrremäel. Sundvaldus seatakse kinnisasjadele ühisveevärgi ja -kanalisatsioonitorustiku ehitamiseks, kasutamiseks, korrashoiuks, ümberehitamiseks ja lammutamiseks.
- Andaehtusload: veetorustikule Ojakalda tee, 1, 2, 3, 4, 5 ja 6 Paatnal; päikeseelektrijaamale Sarma kinnistul Tõrremäel.
- Andaehtusload: garaaži püstitamiseks Iirise tn 9 Näpil.
- Eraldada toetust mittetulundusühingutele: Vahva Vaeküla projekti „Looduse ilud ja võlud läbi seikluste ning tegevuste“ omaosaluse katmiseks summas 148 eurot; FC Rakvere United projekti „FC Rakvere United noortevõistkonna osalemine Wasa Footballcupil 4.-7.07.2024“ 11 valla noore turniiripakettide katmiseks summas 550 eurot.

20. märtsil

- Andaehtusload: veetorustiku ja kanalisatsioonitorustiku rajamiseks Muru tn 9 ja 14a kinnistute ühisvee- ja kanalisatsiooniga liitumise eesmärgil asukohaga Muru tn L3 Sõmerul; üksikelamu püstitamiseks Mäni kinnistule Päides; abihooned püstitamiseks Mäni kinnistule Aresil.
- Võtta vastu Arkna külas Rehe tee 6 kinnistu detailplaneering ning korraldada detailplaneeringu avalik väljapanek.
- Määrata Sämi külas asuva Allikaoja katastriüksuse sihtotstarbeks elamumaa 100%.
- Mitte toetada osalemist rahvusvahelises kerejõustiku laagris ja võistlustel, kuna taotlus ei vasta vallavolikogu määruse „Huvihariduse ja -tegevuse toetamise kord“ § 4 lg 4 esitatud tingimustele.
- Sõlmida Rakvere linnavalitsuse ja vallavalitsuse vahel huvihariduse koostööleping seoses õpilase õppima asumisega Rakvere muusikakoolis. Sõlmida eelpool nimetatud leping perioodiks 01.03. - 31.05.24 ning tasuda linnavalitsusele igakuiselt 386 eurot.
- Seada tähtajatu sundvaldus Elektrilevi OÜ kasuks Sõmeru alevikus asuvate Rakvere valla omandis olevate Kooliotsa ja Kooli tn 4 kinnisasjade koormamiseks sundvaldustega. Kinnistutele soovetakse paigaldada maakaabelliin.
- Eraldada toetust valla esinduskollektiivile naisrahvatantsurühm Sõmeru Sõsarad projekti „Tantsijate ja juhendajate esinemiskingad“ elluviimiseks summas 934 eurot.

Kümme nõuannet ladusaks suhtluseks perearstiga Millal pöörduda perearstile?

Perearstikeskusesse tasub pöörduda siis, kui tervisemure ei ole kodustest ravivõtetest leevendust saanud, kuid samas ei vaja kiirabi kutsumist või EMOSse minekut. Abi otsitakse nt kaua kestnud või ägeda viirushaiguse või valude tõttu. Perearstide jälgimise all on krooniliste haigustega inimesed, seal saab nii lapsi kui ka täiskasvanuid vaktsineerida nakkushaiguste vastu.

Kuidas perearstikeskusega ühendust võtta?

Helistades või kasutades e-teeninduse võimalust. E-teeninduse kasutamiseks pead esmalt sisse logima ja seejärel saad teada anda näiteks enda haigestumisest, paluda kordusretsepti või küsida tervisenõu. Kasu on kahepoolne: patsient saab oma mure detailselt kirja panna talle sobival ajal, perearstikeskusel on võimalik oma töötajate tööaega paremini planeerida, suunates abivajaja vastavalt mure kiireloomulisusele ja spetsiifikale kas perearsti, pereõe või mõne muu perearstikeskuses töötava spetsialisti juurde.

Vastuvõtuaega ei pea alati saama samaks päevaks

Perearsti või -õe vastuvõtule registreeritakse patsiente lähtuvalt nende tervisemure tõsidusest. Kui sul on äge tervisemure, pead vastuvõtule saama pöördumise päeval, teistel juhtudel viie tööpäeva jooksul.

Tule õigeks ajaks!

Kui vastuvõtuaeg on kokku lepitud, tule vastuvõtule õigeks ajaks. Kui sa ei saa vastuvõtule tulla, siis teata sellest perearstikeskusele võimalikult varakult.

Perearsti asemel võib vastu võtta ka pereõde

Aina tavapärasem on, et patsiendi võtab arsti asemel esmalt vastu pereõde, kelle pädevusse kuulub paljude tervisemurede lahendamine, kes hindab terviseseisundit, annab nõu ja vajadusel kutsub vastuvõtule tagasi.

Valmistu vastuvõtuks ja ole konkreetne

Enne vastuvõttu mõtle oma tervisemure korralikult läbi ja pane tähtsamad asjad kirja. Nii saad vastuvõtu ajal kõik vajaliku läbi arutada ja vastuvõtt jääb planeeritud aja sisse.

Mitu tervisehäda võib vajada mitut vastuvõttu

Kui sul on rohkem kui üks tervisemure, siis võib nende lahendamine kauem aega võtta. Seetõttu võib olla vajalik mitme järjestikuse vastuvõtuaja broneerimine – küsi selle kohta telefonis või digiplatvormil aega broneerides pereõelt või administraatorilt.

Usalda meedikuid!

Haigestumine on tõsine asi ja on arusaadav, et tihipeale tahetakse end põhjalikult uurida lasta. Kui aga perearst ei pea vajalikuks teatud analüüse või uuringuid teha, siis pole põhjust tema otsuses kahelda. Palun usalda oma perearsti ja pereõde!

Pea kinni sulle määratud ravijuhistest

Kinni tuleb pidada välja kirjutatud ravimitest ja ravijuhistest, võtta neid täpselt nii, nagu arst on öelnud, mitte omapäi koguseid suurendades või vähendades.

Viisakus ennekoike

Ole hea ja suhtle oma pereõe ja perearstiga nende tööajal, seejuures on oluline kahepoolsest viisakas ja lugupidav suhtlus.



Vallavolikogus otsustati

20. märtsil

- Määrata AS Rakvere Vesi Veltsi külas vee-ettevõtjaks alates 01.04.2024. a kuni 31.03.2033. a.
- Nõustuda Lääne-Virumaa Koduloomade Varjupaiga MTÜga koostöölepingu sõlmimisega tähtajaga kuni 31.12.2028. Volitada lepingut allkirjastama vallavanem Maido Nõlvakut.
- Määrata pikaajalisele Rakvere valla abivallavanemale ja vallavalitsuse liikmele Viktor Hänninenile rahaline hüvitis.
- Kinnitada vallavalitsuse täiendavaks liikmeks alates 1.04.2024 Siiri Kohver ning määrata ta alates 1.04.2024 valla abivallavanemaks.

Töötukassa kutsub värbamispäevale

Eesti Töötukassa korraldab Rakvere Kroonikeskuses 16. aprillil kell 11–13 värbamispäeva, kus saavad kokku töö andjad ja töö otsijad. Osalemine on kõigile tasuta.

Värbamispäev on töötajale hea võimalus suhelda võimaliku uue tööandjaga vahetult, silmast-silma ja saada kohe ka vastused oma küsimustele. Tööandjad saavad aga tutvustada oma ettevõtet, vabu ametikohti ning koguda tööst huvitunud inimeste kontakte.

Värbamispäevale tulevad erinevate valdkondade tööandjad, nimekirja avaldatakse töötukassa kodulehel nädal enne sündmust. Kindlasti soovime tutvuda ka töötukassa kodulehel pakutavate töökohtadega.

Nõu annavad Eesti Töötukassa, Tööinspeksioon ning Maksu- ja Tolliameti töötajad.

Vallavalitsus kutsub üles pildistama koledaid prügistatud kohti Rakvere vallas

Hea Rakvere valla elanik! Lume sulamisega ilmuvad igal kevadel nähtavale koledad prügistatud kohad. Head inimesed on talgute korras käised üles käärinud ning pahalaste tekitatud prügihunnikutest oma kodukoha jälle puhtaks teinud. Aita ka käesoleval aastal vald prügist puhtaks pühkida, kuid enne tee koledast olukorrast pilti ja saada e-postile sandra.schmidt@rakverevald.ee

Pilti võib teha ka oma loovusel lennata. Lisada juurde asukoht ning soovi korral lühike jutuke. Saadetud piltidest teeme näituse Sõmeru keskusehoones Maelufestivalil, mis toimub 01.06.2024.

Lasila Kuivati

Oled oodatud!

Igal kolmapäeval kunstiring
kell 16.00, Juhendajad: Ivika ja Avelly

Igal neljapäeval käsitööring
kell 18.00, Juhendaja: Maarika

Igal teisipäeval jõusaali
ringtreering
kell 19.00, Juhendaja: Sven

Lasila Kuivati, Vahtra pst 10, Lasila
Jälgi meid Facebookis: MTÜ LASILA KÜLA

Baluspansus: 5 EUR

UBJA KÜLAKESKUS

annab teada:

Külalisi ja huvilisi on mõnda aega vastu võtnud
uus külakeskuse perenaine Leana.

Tel 5349 7272, ubjakylaseltslinda@gmail.com

Külakeskus avatud:

T 10-14, K 10-18, N 14-18.

Teistel aegadel kokkuleppeliselt.

Külakeskus avatud peredele ka

21. aprillil, 19. mail, 16. juunil kell 14-17.

Külakeskus pakub erinevaid vaba aja veetmise võimalusi:
jõusaal (1 x osalus 2.-), kangastelgedel kudumine, on
võimalik erinevate ürituste jaoks ruume rentida
(koosolekud, väiksemad sünnipäevad, koosviibimised,
õpitoad jpm), piljardit ja lauamänge mängida, suvel õues
rannavolle- ja korvpalliplatse kasutada.

Ubja Külaselts Linda
saab aprillis
15-aastaseks.
Oleme sama
tublid ja veel
tegasamad
edasi!

Juhhei!

25. APRILL UBJA KÜLAKESKUSES KELL 18 TUULEKELLADE ÕPITUBA

Tule valmistada endale taaskasutatud
materjalidest/esemetest omanäoline
tuulekell, mis sobiks just sinu koduga, mis
pakub helide lusti tuuleleil ajal ja toob säre
vaataja silmadesse. Kui ka sinul leidub kodus
erinevaid materjale, mida soovid lisada või
teistele jagada, siis on need alati tervetulnud.
Osalusasu 5 -

Ei viibet, ei naasmise lubadust –
lihtsalt aeg oli minna.
Ometi toatäis hubasust
sinust jäi siia-sinna.

Mälestame

ENN NEITO 24.10.1939–19.02.2024 Kohala
ANTS OTSTAVEL 04.11.1940–05.03.2024 Katku
ELGA POHLA 10.08.1931–05.03.2024 Veltsi
TÕNIS NURK 08.12.1938–07.03.2024 Aluvere
ANTS MALMBERG 07.12.1940–18.03.2024 Uhtna

Sõmeru Noortekeskus kutsub
PEREPÄEVALE
"Kevad südames"
4.mail kell 11.00-16.00

TULE JA VEEDA
ÜKS LAHE PÄEV
PEREGA...

Võta kaasa
sularaha
**AVATUD
NOORTEKOHVIK**

**MEISTERDAMISE
TÖÖTOD**

FÜÜSILISELT, VAIMSELT
JA EMOTSIONAALSELT
TERVENDAVAD
HELIVIBRATSIOONID JA
TERAPEUTILISED PILLID

**AVATUD
LASKETIIR**

KÜLLA TULEB TAI CHI
TREENER JA
RÖÖMUTEHAS

...JA PALJU
MUUD PÕNEVAT,
ERINEVATEL
KELLAAEGADEL

11. MAI
KELL 13.00

SÕMERU
KESKUSEHOONES

EMAPÄEVA AKUSTILINE KONTSERT
GETTER JAANIGA

PILET 10.-

PILETID EELMÜÜGIS SÕMERU
RAAMATUKOGUS E-R 10.00 - 18.00
JA TUND ENNE ALGUST KOHAPEAL

30. APRILLINI ON SÕMERU
KESKUSEHOONES ÜLEVAL NOORE
KUNSTNIKU GITTE LORE MIKFELT'I
NÄITUS.

Värvilised mõtisklused

Gitte Lore Mikfelt (s 2008) looming on inspireeritud
loodusest, reisimisest, erinevate rahvaste kultuuridest,
mütoloogist, folkloorist ja muinasjuttudest. Kõiklik
joonistaja on ta olnud juba alates esimesest eluaastast.
Mitmekülgse kunstnikuna armastab kasutada paljusid
erinevaid tehnikaid. Käesoleval näitusel eksponeeritud
tööd on valminud alkoholibaasil markeritega.
Ühisnäitustel on Gitte Lore osalenud alates aastast
2013 ning „Värvilised mõtisklused“ on tema
6. isikunäitus.

Lisainfo kunstniku kodulehel: gittelore.crowada.com

Näitust saab külastada Sõmeru keskusehoone
lahtioleku aegadel.

*Tulevad tagasi lood ja luiged,
tuleb tagasi pääsulind.
Et tule tagasi elatud aastad,
kuul nooreks jäägu süda ja hing.*

Õnnitleme aprillikuu juubilare ja sünnipäevalisi

92. sünnipäeval
ZINAIDA LAANEMETS Rahkla
AINO VARMO Sämi-Tagaküla

90. sünnipäeval
LEIDA MURAKAS Sõmeru
MAIMU ILVES Sõmeru
MALLE KASENDI Lepna

89. sünnipäeval
OLGA HÄÄLME Roodevälja
LAINE ROKK Arkna
ASTI SÜTT Kohala

88. sünnipäeval
LINDA SEPP Muru
HELJU-ALIIS VIITA Tõrremäe

87. sünnipäeval
EVALD HEILE Päide
HELJU LIIVAMÄE Kohala-Eesküla

86. sünnipäeval
ILMAR AHSE Lepna

85. sünnipäeval
VAIKE ANGA Näpi
LINDA KANGUR Lasila

84. sünnipäeval
ELLA PAIST Näpi

83. sünnipäeval
SIRJE RÄTSEP Näpi
JUHAN KEIVABU Uhtna
ALEVTINA FEDOROVA Lepna
ANTONIDA POLUKHINA Ussimäe

82. sünnipäeval
REESI VEELAIK Kloodi
MARE SIRAKI Sõmeru
ARVU KOSE Lepna

81. sünnipäeval
RIHO VEELAIK Kloodi

80. sünnipäeval
MARE ALLAS Sämi-Tagaküla
MARJE TAMMIKSAAR Sõmeru
ANTS LUIK Kaarli
HILDE VANA Tõrma
ASTRA KUBER Arkna
ELLE VEISSBACH Veltsi

75. sünnipäeval
EERI AAL Muru
ANNE MITT Tõrma
AIRE HANSEN Karivärava
LEA MERILO Sõmeru
ÜLO PLOOM Aresi
JÜRI AINSO Arkna
LINDA VAHESALU Jäätma
MATI POOTSIK Papiaru

Palju õnne, uued vallakodanikud!

Lisandra Kõrgemäe
Ellie Sõmeru
Mia-Johanna Ubja
Rosele Paatna

Karl Sõmeru
Robert Vaehüla