

Maal elamise päev
kutsub taas kokku!

VIII aastakäik RAKVERE VALLA AJALEHT September 2025 • Nr 9 (93)

Koolitee! Kõigi teede algus on see!

Rakvere vallas alustasid kooliteed:

Sõmeru põhikooli Sõmeru õppekoha 1. klass



1.a klass

Kaspar Gnatienko, Mia-Eliza Grigorjev, Kaius Jõemägi, Arella Klimson, Mirtel Loorents, Clarabel Mäekivi, Brigita Mätlik, Rando Nurk, Martin Piibemaa, Rebeca Roosipuu, Greta Soidla, Kennet Teppo, Lorete Tingas, Amilija Tokovenko, Georg Kristjan Tunne, Siim Tõemets, Nora Ulm, Emma Valdmann, Hugo Steffen Õun ja klassijuhataja Anne Metsaru.

FOTO: KERLI JAAGO



1.b klass

Käthlin Artemjeva, Inger Arumäe, Oliver Lepik, Gerth-Endre Lind, Matias Marton, Janelle Moor, Lende Puieräst, Adeele Susi, Gregor Zalite, Jakob Zalite, Miia-Liis Voigt ja klassijuhataja Raili Lind.

FOTO: KERLI JAAGO

Sõmeru põhikool Lasila õppekoha 1. klass



Jasper Mäesti ja Ardi Plaat ning klassijuhataja Egle Vigolainen.

FOTO: EDUARD LABETSKI

Näpi kooli 1. klass



Carina Õiso, Magnus Uku, Patrick Vorontsov, Meelis Nukis, Lisett-Mary Kattai, Joanna Vaarik, Ruslan Petrov, Sander Pähkel, Laura-Liisa Altermann ning klassijuhataja Ruth Veidenberg ja õpetaja abi Katrin Taling.

FOTO: LIIS TOMASOV



Kasandra Loviise Aal, Daniel Antonov, Robin Bauman, Vanessa Blum, Markus Maru Kõrgmaa, Elizabeth Leht-mets, Feliise Malmberg, Rodrigo Nõmmeloo, Saara Rosar, Yehor Rozhko, Sofii Zhovtenko ja klassijuhataja Kadri Ploom.

FOTO: KATRE HAASMA



Meeleolukat ja teadmisterohket õppeaastat!

VALLAVANEMA VEERG

Tervitus uueks kooliaastaks

Suvi on oma rütmi lõpetanud ja taas on käes september, mis toob endaga kaasa koolikellade helina, rõõmsad taaskohtumised ja põnevad teadmiste ootused. Rakvere vallas alustab uut kooliaastat kolm kooli: **Sõmeru põhikool koos Lasila õppekohaga** (1. klassis 32 õpilast, kokku 255 õpilast), **Uhtna põhikool** (1. klassis 11 õpilast, kokku 95 õpilast) ja **Näpi kool** (1. klassis 9 õpilast, kokku 80 õpilast). Seega õpib Rakvere valla koolides 430 õpilast.

Samuti alustavad oma tööd huvikoolid ja -ringid. Peame oluliseks, et igal lapsel oleks võimalus tegeleda just sellise huvialaga, mis talle meeldib – olgu see sport, muusika, kunst või midagi muud. Huviharidus aitab lastel avastada oma tugevusi, leida uusi sõpru ja veeta aega sisukalt. See on laste jaoks palju enam kui lihtsalt hobi vaid annab neile ka enesekindlust, õpetab koostööd ja pakub rõõmu. Seetõttu paneme suurt rõhku ka edaspidi huvihariduse toetamisele.

Iga uus kooliaasta on justkui puhas leht, täis ootusi, võimalusi ja väljakutseid. See on hetk, mil mõelda, miks on hariduse valdkond meile nii oluline – selleks, et aidata noortel inimestel avastada oma tugevusi, kasvatada teadmisi ja oskusi ning innustada neid looma maailma, kus nad ise tahavad elada.

Uue kooliaasta algus on alati pidulik hetk nii õpilastele, õpetajatele kui ka peredele. See on aeg, mil seatakse uusi sihte ja unistusi, leitakse uusi sõpru ja avastatakse teadmiste maailma väravaid.

Head õpilased, teile soovin sihikindlust, õppimisindu ja uudishimu kõige vastu, mis meid ümbritseb. Teie tulevik sõltub teie enda pingutusest ning haridus on suurim varandus, mis võib aidata saavutada kõik ülejäänud.

Õpetajatele soovin jõudu, tarkust ja püsivust laste õpetamisel ja kasvatamisel. Teie töö ei ole pelgalt teadmiste edasiandmine, vaid ka väärtuste ja hoiakute kujundamine, mis saadavad noori terve elu.

Vanematele soovin head koostööd kooli ja õpetajatega. Ärge kartke jagada oma rõõme ja muresid – üksteise toetus ning mõistmine loob parima keskkonna lapse arenguks ja õnnestumiseks.

Haridus on suurim investeering tulevikku. Meie lapsed on need, kes kujundavad homse päeva. Soovin, et iga õpilane tunneks oma kooliteel turvalisust, toetust ja innustust õppida. Kool on koht, kus ei omandata ainult teadmisi, vaid kasvatatakse ka südame headust ja kogukonna tugevust.

Igal lapsel on oma tee, kuid kooli roll on toetada tema arengut igal sammul.

Meie väärtused – ametitarkus, ettevõtlikkus, märkamise, inimlikkus ja usaldusväärsus – ei ole lihtsalt sõnad paberil. Need on põhimõtted, mille järgi me elame ja õpetame, et lastest kasvaksid targad, hoolivad ja julged inimesed.

Olgu algav kooliaasta Rakvere vallas täis rõõmu, teadmisi ja inspireerivaid hetki. Soovin, et koolitee oleks igale lapsele väärtuslik ja turvaline teekond tulevikku.



MAIDO NÕLVAK
vallavanem

Valimiste info

Kohaliku omavalitsuse volikogu valimised toimuvad 13.–19. oktoober 2025.

Rakvere vallas on moodustatud valimiseks üks valimisringkond nr 1. Ringkonna piirideks on Rakvere valla haldusterritooriumi piirid. Mandaa-tide arv ehk tulevase volikogu liikmete arv on 19.

VALIMISJAOSKONNAD

• Rakvere vallas on kolm valimisjaoskonda: Sõmeru keskusehoones, Uhtna raamatukogus ja Lepna haruraamatukogus.

• Sõmeru jaoskond on avatud terve valimiste nädala:

13.–18. oktoober 2025 kell 12–20

19. oktoober 2025 kell 9–20

• Uhtna ja Lepna jaoskonnad on avatud kolmel päeval:

17.–18. oktoober 2025 kell 12–20

19. oktoober 2025 kell 9–20

Valija võib hääletada ükskõik millises jaoskonnas. Esmaspäevast laupäevani saab hääletada nii pabersedeliga kui ka elektrooniliselt.

Pühapäeval valimispäeval toimub ainult pabersedeliga hääletamine.

Kodus hääletamine toimub reedest pühapäevani. Taotlust selleks saab esitada telefoni teel reedel ja laupäeval kell 12–20 ning pühapäeval kell 9–14. Telefoninumbri leiab valimiste teabelehel.

VALIMISTE TEABELEHT

Igale hääleõiguslikule inimesele saadab sise-ministeerium valimiste teabelehe. Need, kes on teinud eesti.ee-s vastava märke, saavad teabelehe e-kirjaga.

Valimiste teabelehel on kirjas üldine info valimisõigusest ja märgitud kõigi hääletamisruumide asukohad, kontaktid ning kellaajad.

VALIMISÕIGUS

Kohalikel valimistel on hääletamisõigus vähemalt 16-aastaselt valijal, kelle elukoha aadress on rahvastikuregistrisse kantud.

VALIMISKOMISJON

Rakvere valla valimiskomisjoni asukoht on Sõmeru keskusehoones aadressil Kooli 2, Sõmeru alevik (kab 3 ja 4).

Valimiskomisjoni tööaeg:

• 21. aug – 12. sept 2025 tööpäevadel kell 9–12 ja 13–14

• kandidaatide registreerimiseks esitamise viimasel päeval, 9. septembril 2025 ja kandideerimisdokumentide parandamise viimasel päeval, 11. septembril 2025 on valimiskomisjon avatud kell 9–12 ja 13–18.

Valimiskomisjoni koosseis: esimees Katri Koitver (esimees, tel 5307 7167), liikmed: Janne Lainjärv, Mario Mikvere, Siiri Saarmets, Evely Kajala; asendusliikmed: Reelika Kirsipuu ja Monica Jaanimets.

Oktoobrikuu lehes avaldame täpsema info jaoskonnakomisjonide kontaktide ja muu vajaliku kohta.

Arukate Akadeemia – loengusari 55+ huvilistele

SIIRI SAARMETS
kultuurinõunik

Ühtekuuluvuspoliitika fondide rakenduskavas perioodiks 2021–2027 on eraldi prioriteetne suund sotsiaalsele innovatsioonile: Innovaatilised kogukondlikud lahendused sotsiaalhoolekandes. Seda rakendatakse ESF+ erieesmärk all, milleks on:

• Parandada võrdset ja õigeaegset juurdepääsu kvaliteetsetele, kestlikele ja taskukohastele teenustele, sealhulgas teenustele, millega parandatakse eluaseme ja isikukeskse hoolduse kättesaadavust.

• Ajakohastada sotsiaalkaitstesüsteeme, sealhulgas parandada juurdepääsu sotsiaalkaitsele, pöörates erilist tähelepanu lastele ja ebasoodsas olukorras olevatele rühmadele.

• Parandada tervishoiusüsteemide ja pikaajalise hoolduse teenuste kättesaadavust (sealhulgas puuetega inimeste jaoks),

tõhusust ja vastupanuvõimet.

MTÜ Partnerid ühisstrateegia 2023–2027 raames toetatavad tegevused panustavad järgmistesse eesmärkidesse: pikaajalise hoolduse teenuste kättesaadavuse ja kvaliteedi parandamine ning hoolduskoormuse leevendamine ja inimväärikuse tagamine ning sotsiaalse kaasatuse suurendamine.

MTÜ Partnerid strateegilise sihi raames rakendatakse ühte meedet – Meede 5.1. Sotsiaalne toimetulek, mille strateegiliseks eesmärgiks on hooliv ja tervist hoidev kogukond.

Rakvere valla projekti Arukate Akadeemia eesmärk on toetada vanemaaliste elukestvat õpet, sotsiaalset kaasatust ja heaolu, arvestades nende erivajadusi ja huvisid. Projekti peamisteks eesmärkideks on: teadmiste ja oskuste arendamine, sotsiaalne kaasatus ja kogukonna tunde loomine, tervise ja vaimse heaolu toetamine, eneseteostuse

ja enesekindluse suurendamine, kogukonna tugevdamine ja vanusebarjääride vähendamine ning kaasata eri põlvkondi ühisprojektidesse, et edendada vastastikust mõistmist ja solidaarsust. Samuti tõsta teadlikkust eakate panusest ühiskonda. Projekti kogumaksumuseks on 7981 eurot.

Kord kuus, igal teisel esmaspäeval, toimub Sõmeru keskusehoones Arukate Akadeemia kuni mai kuuni 2026. Selleks, et sihtrühm – eakad ja erivajadustega inimesed – saaksid tulla loengutele, on organiseeri-

tud bussitransport Sõmeru keskusehoonesse ja hiljem tagasi.

Esimesel kohtumisel oli külaliseks Merle Tammela (pildil), kes rääkis oma kogemustest pensionile jäämisest ja tegevustest. Sotsiaalkindlustusametilt saadi infot pensioni planeerimisest ja Eesti pensionisüsteemist. Oktoobris on meil külas Kerli Dello, kellel on seitse ametit nagu Hunt Kriimsilmal. Täpsemat reklaami palun jälgi Rakvere valla kodulehel ja sotsiaalmeedia kanalites ning valla lehes.

Kõikidel, kes soovivad bussitransporti akadeemiasse, palume võtta ühendust kultuurinõunik Siiri Saarmetsaga tel. 5336 4604, e-mail siiri.saarmets@rakverevald.ee või kultuuritöötaja Reelika Kirsipuuga tel 5330 0288, e-mail reelika.kirsipuu@rakverevald.ee.



Kohaliku omaalgatuse programmi (KOP) eesmärk on tugivate ja omaalgatusel põhinevate kogukondade tekkimine ja püsimine. Rahastatakse projekte, millega panustatakse kogukonnaliikmete teadmiste ja oskuste kasvu, kogukonna identiteedi tugevnemisse, tõhusama koostöö tekkesse ja ühistegevust soodustavate avalikus kasutuses olevate objektide rajamise ja arendamise ning kogukonnaliikmetele vajalike teenuste pakkumisse. 2025. aasta Lääne-Virumaa KOPi sügisvooru rahaline maht on 28 808,09 eurot.

Toetuse taotlejaks saavad olla avalikes huvides tegutsevad mittetulundusühingud ja sihtasutused, mille asutajaks ega liikmeks ei ole kohaliku oma-

valitsuse üksus ega riik. Täpsemad taotleja, taotluse ja abikõlblike kulude tingimused on kirjas programmi määruses. **Kõik vajalikud materjalid, sh õpetusvideod, leiab Lääne-Viru Omavalitsuste Liidu kodulehelt <https://virol.ee/programmid/kohaliku-omaalgatuse-programm-kop/>.**

Lääne-Virumaal tegeleb nii projektide sisulise nõustamise kui menetlemisega vabaühenduste konsultant Liisa Lotta Mumm, kes soovib huvilistel taotluste kirjutamisega aegsasti alustada, et vajadusel nõu küsida. Kuu lõpus on juba keerulisem nõustamiseks vabu aegu leida. Nõustamine on tasuta.

Kontakt: Liisa Lotta Mumm, liisalotta.mumm@virol.ee, 372 5450 2035.



KOHALIKU OMAALGATUSE PROGRAMM

SÜGISVOOR ON PEAGI AVATUD!

Taotlusi saab esitada kuni 1. oktoober 2025 kell 16.30

Rohkem infot ja juhised:
<https://virol.ee/programmid/kohaliku-omaalgatuse-programm-kop/>



LÄÄNE-VIRU OMAVALITSUSTE LIIT

#virupärane

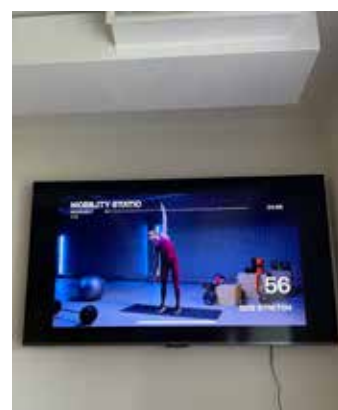
Uhtna jõusaal sai uusi ja arendavaid vahendeid

Mittetulundusühing Uus Uhtna tegi aprillis taotluse Kohaliku Omaalgatuse Programmi (KOP) kevadvooru 2025 Meede „Investeeringud ja kogukonnateenuste arendamine“ projektiga „Uhtna jõusaali jätkusuutlik areng“.

Projekti kogumaksumus oli 3252 eurot, mil-

lest omaosaluse 362 kattis Rakvere vallavalitsus.

Projekti eesmärgiks oli soetada Uhtna jõusaali treeninguvahendeid ja TV-ekraan, mis võimaldab inimestel kasutada Youtubi treeningvideosid ja saada ekraani kaudu häid ideid treenimiseks.



FOTOD: MARGIT LICHTFELDT

Rakvere Valla Sõnumid

RAKVERE VALLAVALITSUS
Kooli 2, SÕMERU Lääne-Virumaa
Tel 5300 7650
vallavalitsus@rakverevald.ee
Toimetaja: Annika Aasa
tel 5665 8704

Kaaskirjutaja: Sirje Rebane
tel 517 5262
Materjale saab saata iga kuu
20. kuupäevaks
rakverevald@sonumid@gmail.com
leht internetis:
www.rakverevald.ee

Kõik ajalehes Rakvere Valla Sõnumid avaldatud artiklid, fotod jm materjal, on autoriõiguste seadusega kaitstud. Nende avaldamine ilma toimetuse nõusolekuta on keelatud. Artikleid tsiteerides või refereerides tuleb alati säilitada viide algallikale ja autorile.

„Aga tantsulust, aga tantsulust, paneb keerlema nii, et maa on must ...

SIRJE REBANE

Uhtna naisrühma Tantsumaia ja Ulvi klubi naisrühma Metsalilled juhendaja

... ja seda juba VII korda. Mis tähendab omakorda seda, et just sellist pealkirja kannab 20. augustil 2025 Lääne-Virumaal Uhtna külaväljakul toimuv VII Vaba Rahva Tants.

Selline info pärines artiklist Eesti Rahvakultuuri Keskuse poolt väljaantud aastaraamatust, mida tutvustas sissejuhatavas tänukõnes Lääne-Virumaa rahvakultuurispetsialist Mare Taar.

Tõsi, aja jooksul mõte muutus ja tegelikult kandis VII Vaba Rahva Tants pealkirja OMA ENDA JUURTEGA, sest ... „Inimene ajab oma juured sinna, kus ta leiab oma tõe. See tähendab, et, mida sügavamal asuvad tema juured, mida tugevamalt puudutatakse enda sisemist teadmist, seda rahulikumalt püsitakse räsivate tormide keskel püsti. Nii käituvad ka väekamad puud. Oma tões püsimine avab inimeses väe. Enese väe kasutamine kasvatab inimeses jõudu. Sisemine teadmine, vägi ja jõud kokku moodustavad

sisemise tugevuse.“ Nii on väitnud rahvusvaheline kirjastaja, koolitaja ja esoteeriliste raamatute autor Ilona Karula.

Eks kehti see ka juurte kohta ning avalduvad meie igapäevastes tegemistes, ettevõtmistes ja mõtetes ning soovis – olla mina ise.

Vaba Rahva Tantsu puhul on oluline tantsulust, loovus ja rõõmus meel. Samas oleme säilitanud ka teatud stabiilsuse ning igal aastal on Tantsumaia ja Metsalilled poolt erinevas variatsioonis ettekan- dele tulnud „Eesti muld ja Eesti süda“ ning kogu seltskonnaga ühistantsuna „Oige ja vasemba“. Lisa- hoogu andsid seekordsele peole Viru-Nigula Maarja- piigad, Rakvere linna Ted- remari ja tantsuselts Taara Tartust. Kaasahaaravate ühislauludega ilmestas meie kava MTÜ Külal- Külle laulurahvas Külleke Pajula, Aare Heina ja Toivo Reinsoo eestvedamisel.

Miks me seda teeme? Alustasime 7 aastat tagasi üritusega „Vaba Rahva Tants“. Just nimelt alusta- sime, sest rahvatants on kollektiivne tegevus. Oluli- sed on sinu kõrval seisvad inimesed. Jah, minu üles- andeks, mitte kohustu-



Iseoma enda juurtega.

FOTO: MAIDO NÕLVAK



Meie kuld klient Tantsuselts Taara.

FOTO: MARIT UNUS

seks, on kava kokkupanek, esinejatega suhtlemine, vahetektid. Kõik need aastad on minuga samas paadis olnud toetav ja julgustav meeskond: Maia Simkin, Elina Peri, Inge Pikkoja, Reet Tominga, Andrus Remiküll, minu kaks naisrühma, valla kul- tuuritöötajad.

Ja mis saab olla veel suurem tänu, kui näha tantsijate säravaid silmi, kuulda publiku tunnusta- vat aplausi ja rõõmustada peojärgsel simmanil jalga keerutavate tantsupaaride üle. Minu kniks ja kum- mardus teile, tantsijad, lauljad ja pillimängijad ning teile, kallis publik, et

te jälle – tulete ja olete ning meie tegemistele kaasa elate. See tähendab ilmselt seda, et ka teie juured on kindlalt maas – Eestimaas, eestluses, lauludes, tantsu- des ja koosolemises ning annabki julguse uuesti ja ehk veel paremini teha. Või vähemalt uuesti proovida, sest ...

Avatud silmadest peegeldub sära, meie ees lahti on Eestimaas värav. Ise vaid valima pead sa raja, tegema seda, mis MEILE on vaja Ole sa vana või ole sa noor – tähtis, et olla me saame KÕIK koos!



Virumaa esindus paremalt Ulvi klubi juhataja Teele Kallip, Rakvere valla kultuurinõunik Siiri Saarmets ja kultuuritöötaja Reelika Kirsipuu.

FOTO: ERAKOGU

Ööülikool Saaremaal

SIIRI SAARMETS

kultuurinõunik

Eesti Rahvamajade Ühin- gu suvekoolid toimuvad erinevates maakondades ko- halike kultuurikorraldajate eestvedamisel. Suvekool on üle-eestiline kokkusaamine kõikidele omavalitsustes töötavale kultuuritöötajai- le, olenemata ühingu liik- melisusest. Kolme päeva mahutatakse uute erialaste teadmiste ammutamine ja info edastamine, korraldava maakonna vaatamisväärsus- tega tutvumine ja omavaheli- ne suhtlus nii töötubades kui vabadel hetketel.

Selleaastast suvekoo- li korraldas Saaremaa ja

teemaks oli ööülikool. Kohe praamilt maha sõites ootas meid ees autoorienteeru- mine, mille käigus saime külastada põnevaid kohti ja lahendada erinevaid üles- andeid. Näiteks Saaremaa valsi sõnade autorile Debora Vaarandile pühendatud kuju ees Laimjala mõisa pargis tantsisime valssi ja Õ ja Õ pii- ril luuletasime paljude õ-tä- hega sõnadega jne. Viimane kontrollpunkt oli Karu järve ääres asuv kämpingute ala, kus kolme päeva jooksul sai kuulata põnevaid esinejaid ja osaleda töötubades ning anda oma panus Eesti Rahva- majade Ühingu koosolekul. Aitäh Saaremaa kultuuri- töötajatele ja kohtume juba järgmisel aastal Jõgevamaal.

HUVIRINGID RAKVERE VALLA NOORTEKESKUSTES

LEPNA NOORTEKESKUS
Tehnoloogia alane ring või Kõõgivolurite ring alates 4.septembrist, neljapäeviti
Info: Lillian Loit noorsootöötaja, ☎ 5664 4456; ✉ lepnank@rakverevald.ee

UHTNA NOORTEKESKUS
Tehnoloogia alane ring või loovusring alates 17.septembrist kolmapäeviti
Liikumising alates 10. septembrist kolmapäeviti kell 17.30 - 19.00
Käeline tegevus alates 18. septembrist neljapäeviti kell 16.30 - 18.30
Iga kuu viimasel reedel tegevused kõõgis.
Info: Diana Pähkel noorsootöötaja; ☎ 325 7775; ✉ uhtnank@rakverevald.ee

UBJA NOORTEKESKUS
Kodundusring ja huviring "Teen kõike ise" alustab septembri teises pooles
Info: Merli Tammemägi noorsootöötaja; ☎ 5855 6935; ✉ ubjanoortekeskus@gmail.com

VAEKÜLA NOORTEKESKUS
Septembrist-detsembrini toimub enesearengu huviring (7 kohtumist)
Kodundusring ja Loodus-, teadus- ja tehnoloogia alane huviring peagi algamas
Info: Moonika Mänd noorsootöötaja; ☎ 5343 0085; ✉ mandmoonika@gmail.com

SÖMERU NOORTEKESKUS
Õhkrelva sportlaskmise treening alates 8.septembrist esmaspäeviti ja neljapäeviti
kell 17.00 - 18.00
Maadlustrenn alates 2.septembrist teisipäeviti ja kolmapäeviti kell 15.30 - 16.30
Jõusaalitrening alates 9.septembrist teisipäeviti kell 16.00-17.00
Tantsuring alates 10.septembrist kolmapäeviti kell 17.00-18.00
Teadusring või Loovusring alates 11.septembrist neljapäeviti kell 16.00 - 17.30
Info: Lilli Lindmäe noorsootöötaja ☎ 5382 1823; ✉ somerunk@rakverevald.ee

SÖMERU NOORTE LOODUS- JA TEHNIKAMAJA
Seikluslik matka- ja loodusring jälgib infot Facebooki lehel.
Info: Piret Laidroo, ☎ 5302 1521; ✉ piret.laidroo@gmail.com
OSADE HUVIRINGIDE AJAD SELGUVAD JOOKSVALT, VASTAVALT NOORTE ETTEPANEKUTELE JA SOOVIDELE.
Hoi silm peal Rakvere valla noortekeskuste Facebooki lehtedel, et olla tegevustega kursis!
Üldinfo: Oxana Nikitina, noorsootöötaja, ☎ 5301 5577; ✉ oxana@rakverevald.ee

EHK² MOTOKROSS
13.september, kell 12.00
Pikametsa krossirajal

JÄÄGRI VILLA PRIVOI Kassi Auto

AGROVOK TURKON JAKDISAIN KENOMER

ADACT DYNAMIS PONTIAC GUNN

Pilet 15€ alla 12.a tasuta. Piletistjäre vahel läheb loosi kadutehnikat, täiendusteid ja spordipoele kadu! www.ehkk.ee

RAKVERE VALLA EAKATE- JA ERIVAJADUSTEGA INIMESTE TANTSULÕUNA TASUTA

Sõmeru Keskusehoones
1.oktoober, kell 12.00-15.30

Tantsujalad paneb keerlema ansambel VANA KALLIM

Nunnumeetri panevad tööle väikesed MÖMMIKUD Külla tuleb, alati muhe TAAVI LIBE

Meie pakume kohvi, meelepärane võta lauale ise kaasa.

Kui elad Rakvere vallas ja vajad transporti peole tulemiseks siis helista 53300288 või 53364604

Heategevuslik kõrvitsaralli

SÖMERU ALEVIRU Terviserajal
11.10.2024 KELL 11:00

Heategevuslik kõrvitsaralli ootab aiasaaduseid- õunu, porgandeid ja peete

Distants 1,5km (distantsi võib läbida 1-3 liikmeline võistkond). Kiireimatele võistkondadele auhinnad! Registreerimine marco.aitman@rakverevald.ee



Mitmekesised tööpäevad nõudsid head füüsilist valmisolekut. FOTO: LILIAN LINDMÄE



Erinevaid töid jagus kõigile ja kõikjal. FOTO: PIRET LAIDROO



Korrastati metsarajad. FOTO: LISANNE LINDRE



Taastati paekivist seina. FOTO: LILIAN LOIT



Rohiti Uhtna kõnniteid. FOTO: MARGIT MARTINSI



Malevlaste pidulik ristimise tseremoonia. FOTO: OXANA NIKITINA



Malevlaste abiga said aknad uue näo. FOTO: OXANA NIKITINA



Tuuniti oma maleva T-särk. FOTO: OXANA NIKITINA

Rakvere valla malevasuvi

OXANA NIKITINA
noorsootööspsialist

Rakvere valla töomalev toimus sel suvel juba kuudent korda. Kui viimased viis aastat on malevavahetused olnud ööpäevased, siis tänavu said noored valida, kas kandideerida päevasesse või ööpäevasesse rühma.

Uuendusi jagus veelgi - kandideerimine kolis esmakordselt Rakvere valla iseteeninduskeskkonda. Seal täitis noor elektroonilise kandideerimisvormi ja motivatsioonilahtrid ning lapsevanem kinnitas digiallkirjaga. See muutis kogu protsessi sujuvamaks, info oli koondatud ühte keskkonda ning lepingute sõlmimine võttis oluliselt vähem aega.

Nagu ka eelnevatel aastatel, tuli kõikidel kandideerijatel läbida vestlusvoor, mis andis noortele võimaluse veel kord põhjendada, miks just nemad peaksid malevasse pääsema ning panna oma loovus proovile erinevate ülesannete lahendamisel. Rakvere valla malev andis tööd 32 noorele, vanuses 13–16 eluaastat ning on heaks tõukeks esimeste sammude astumiseks tööturul ning teha seda oma koduvallas, elukoha lähedal. Kui noortemaleva peamine eesmärk on tutvustada tööle kandideerimise protsessi, töötamise olemust ning uute teadmiste ja oskuste pakkumist, siis maleva võlu seisneb kindlasti ka selles, et töökasvatus ühendatakse aktiivse vaba aja veetmisega.

Peale tööpäeva oli malevlastel võimalus vaba aega veeta seda ise sisustades, toimusid ka erinevad töö- ja õpitoad ning malevavahetuse lõpu väljasõit.

Uhtna töomalev - töö, sõbrad, huumor ja natuke higistamist ka

Kui arvate, et töomalev on vaid töö ja kohustus, siis Uhtna rühma ööbimisega töomalev, mis toimus 30. juuni – 6. juuli, tõestas vastupidist. See oli üks suve ägedamaid kogemusi, kus päevad olid täis toimetamist, naeru, uusi sõpru, meeskonnatööd ja väärt kogemusi. Vahel ka rohimist, mida kõik just ülearu ei armasta. Noored – Mesike, Sasha ja Diana – uurisid malevas oma kaaslastelt, mida nad tegelikult tunnevad, mõtlevad ja teevad.

Kuidas malevasse jõuti?

Malevasse tuldi vabatahtlikult ja hea tundege. Tuli välja, et isegi kell 8 ärkamine pole takistus, kui ümber on sõbrad ning toredad tööandjad ja rühmajuhid. Väga lahe seltskond koos.

Mis motiveerib?

Kui lõunasöök kõrvale jätta, siis noori motiveerisid kõige enam sõbrad, vaba aeg, mõnus ilm, uute oskuste omandamine, distsipliin ja muidugi esimene palk. Ka ühised tegevused, mängud ja loomingulised hetked andsid palju juurde.

Mida tehti ja õpiti?

Nädala jooksul said noored proovida rohimist, laudade ja seinte värvimist, köplamist, paekiviseina taastamist, puude ladumist, metsast okste

välja tassimist ja palju muud. Õeldi, et arenes suhtlemisoskus, meeskonnatöö ja oskus teistega arvestada. Samuti õpiti töövahendite kasutamist ja oma energia jagamist.

„Mina sain aru, et mulle rutiinne töö ei sobi, iga päev võiks olla vaheldust,“ ütles üks noor. Teine lisas: „Nüüd tean, mida tähendab tööandja ootustele vastamine.“

Kui midagi peaks päevast eemaldada, siis mainiti enim rohimist ja tüdrukute toa „kriuksuvat ust“ ning arvati, et telefonis olemise aega võiks rohkem olla.

Lemmikhetked malevas?

Kõige meeldejäavamaks peeti noorte endi poolt korraldatud loomingulisi ja natuke hullumeelseid mängu, näiteks „kast veega soki eemaldamine“ ja „toiduainete pime maitsmine“. Kiitust kogusid ka ühised kaardimängud, nädalavahetuse väljasõit, tünnisauna päev ja öised jutuajamised.

Noored jäävad igatsema enim sõpru, seltskonda ja malevatoitu.

Küsimusele: „Mida sa ütleksid noorele, kes mõtleb järgmisel aastal malevasse tulla?“, saadi vastusteks:

- Tule, sest kodus pole midagi teha.
- Saad sõbrad, töökogemuse ning raha ka!
- Tule kindlasti, sest siin on lõbus ja tore.
- Mitte midagi paremat ei tee suvel nagunii, saad kasulik olla ja vähemalt saab palka ka!

Kokkuvõtvalt võib öelda Uhtna töomalev = töö + sõbrad + huumor + võib-olla natuke higistamist ka. Hetkel üks suve parimaid hetki.



Malevasuvi, mis kinkis sõbrad, töökogemuse ja taskuraha. FOTO: OXANA NIKITINA

Sõmeru töomalev - töö, uued oskused ja meeskonnavaim

Sõmeru malevarühm toimetas ajavahemikul 8.–16. august. Esimene päev möödus ilma tööriistu käte võtmata – selle asemel tutvuti omavahel, mängiti meeskonnamänge ja loodi ühtset vaimu, et edasised tööpäevad kulgeksid lususalt ja rõõmsas koostöös. Kristiina Isanda juhitud vestlusring kiusamise teemal pani noori mõtlema, kuidas märgata ja ennetada kiusamist nii koolis, tööl kui ka muudes igapäevaolukordades. Seejärel said malevlased võimaluse tuunida oma maleva T-särgid just selliseks nagu ise soovisid. Tulemus oli värvikirev ja omanäoline. Päev lõppes hariva külaskäiguga Sõmerul asuvasse pelletitehasesse OÜ Ardor, kus noored said aimu tootmisprotsessist ja kohalikust ettevõtlusest.

Malevlased said ka pidulikult ristitud. Seekord tuli meeskonnatöö proovile panna

jäätunud T-särgi sulatamises ainult kehasoojuse abil, anti malevavanne ning joosti läbi lõbus teatejooks, mille lõpus sai igaüks selga uue kostüümi.

Nädala jooksul ei piirdutud vaid tööga – toimusid veel mitmed põnevad ja õpetlikud töötoad. Tööinspeksioon viis läbi tööohutuse teemalise koolituse, et noored oskaksid oma tervist ja turvalisust töökeskkonnas paremini hoida. Väga huvitav oli Töötukassast esitus, kes tutvustas töömaailma Kuldvillaku mängu põhimõtet. Kui televiisoris nähtud saates peavad olema omal teadmised, siis seekord oli noortel võimalus telefoni kasutada. Alati ei pruugi ka telefonist kasu olla, kui sa ei tea, kust täpselt otsida ja tänapäeva pop Chat GPT ei olnud ka just kõige targem.

Tööpäevad möödusid samuti tegusalt – rohimine, värvimine, kuuri korrastamine, kraavi kaevamine, akende pesemine, rehvide veeretamine ja muud ülesanded nõudsid nii jõudu kui oskust ning üksteisega arvestamist. Päeva

lõpus toimusid arutelud, kus jagati oma rõõme ja muresid, õpimomente ning õpiti märkama kaaslaste panust.

Laupäeva hommikul said malevlased kokku, et lõpetada töönael meeldejäädvalt. Päev algas Aravete kardirajal, mis pakkus noortele tõelist adrenaliini ja elevust. Noored said proovida kiirendusi, teravaid kurve ning testida oma sõiduoskusi. Rajal tuli kasuks nii julgus kui täpne manööverdamine. Lõpuks oli aeg kiivrid varna riputada ning suunduda edasi uuele lahinguväljale. Malevlasi ootas ees WoodsPaintballi Airsofti lahing Nõmmkülas. Lahingu käigus tuli kasuks nii täpne sihtimine kui kiire reageerimine, kuid kõige olulisem oli omavaheline koostöö.

Maleva nädalast ei puudunud ka naljakad ja meeldejäädavad hetked:

- Adeele legendaarne luksumine, mis pani teisi naerma.
- „Ja siruta, tõmba, ässita – ja rehvi saigi koppa!“ kõlas nagu maleva moto.

Uhtna kodutütarde suvi

MERLE MAIMJÄRV-MIRKA
KATRE HAASMA
noortejuhid

Suvi oli Uhtna kodutütarde rühmale tegus ja laagrivõimalusi oli lausa kaks. Esimene oli Viru maleva kodutütarde ja noorkotkaste suvine laager, mis toimus 24.-27. juulil Rutja harjutusväljaku territooriumil. Suvine see tõesti oli, sest päevi saatis kõrvetav päike ja põnevad tegevused. Laagrilisi oli vanuses 2-18 ja kokku ligi 120. Uhtna kodutütarde ridades osales 13 last ja 2 noortetuhti.

Esimesel päeval jagunesid lapsed vanuse järgi viide gruppi, et selles seltskonnas järgnevatel päevadel väljaõppelisi tegevusi teha. Alustasime meeskonnamängudega ning peale tutvumist jätkasime kaardiõppe ja orienteerumisega, kus liiguti maastikul umbes 5 km. Õhtusöögi järel võtsime vabalt ning vaatasime filme „Röövlirahnu Martin“ ja „Nimed marmortahvli“. Öörahu oli kõikidel õhtutel kell 23.

Teise päeva mahtusid sideõpe, laskmine, airsoft relvadega lahing, esmaabi ning

maskeerimine. Tegevused olid väga põnevalt planeeritud ning vaatamata intensiivsele päevale, möllasid laagrilised õhtusel vahupeol DJ ülemveebel Andri Harkmanni valitud lugude saatel peaaegu öörahuni.

Kolmas päev algas mõnusate pannkookidega ning mitte kõige mugavama DAF-i sõiduga Kunda randa. Rannas ootasid taas tegevused gruppides. Võimalusi tutvustas surfikeskus Surfstar, kus lapsed said proovida aerusurfilaudu ning skimboardi, ML Sport poksitreener Tatjana Vinogradova näitas enesekaitse põhimõtteid, Päästamet tutvustas merepäästet ning droonide katsetamine pani mitmel laagrilisel silma sarama. Lisaks mängud liival ja meres ning muidugi ujumine, millest sel päeval peaaegu keegi loobuda ei tahtnud. Õhtul kavas olnud keemiatund pakkus mõningatele põnevat kaasategemist ja kõikidele ootusärevat vaatamist ning kirsiks tordil oli vedela lämmastikuga valmistatud jäätis. Mõnusate emotsioonide ja päikesepaitusest kuumade õlgadega mindi öörahule, mis seekord pikalt ei kestnud. Kell

01.08 kostis üle laagriplatsi äratus ja kutse rivistusele. Õöhäiresse läksid kõik rühmad ning kaardi, koordinaatide ning labidaga tuli üles leida aare. Lihtne see ei olnud, aga põnev siiski. Hilisem äratus ja hommikusöök pakkusid lisaturgutust, et jõuda pakkida, koristada ning lõpurivistusel kõiki tänada. Oli kuum, põnev ja toredaid kohtumisi täis laager!

Võimaluse esmakordselt pealinnalaagris osalemiseks said otsepakkumisega koos Uhtna kodutütart – Kertu Lusti, Anni Tamm, Marii Haasma, Kaisa Liisa Pähkel, Nora Saarpuu ja Saara Saarpuu, noortejuhina osales Merle Maimjärv-Mirka. 5. augustil kogunesid ligi sada kodutütart üle Eesti, et osa võtta traditsioonilisest pealinna õppelaagrist.

Laager ise toimus juba 23. korda, ent Uhtna kodutütarde jaoks oli see esmakordne. Pealinnalaager pakus tüdrukutele võimalust laiendada silmaringi, saada teadmisi riigikorraldusest ja Eesti kultuuriloost, lisaks saada uusi kogemusi ja luua sõprussuhteid ning kasvatada ühtekuuluvustunnet.



Pealinnalaagris.

FOTO: MERLE MAIMJÄRV-MIRKA



Kuidas pakkida kodu kaasa. FOTO: KATRE HAASMA



Maskeerumine.

FOTO: MERLE MAIMJÄRV-MIRKA

Nelja päeva jooksul külastati mitmeid tähendusrikkaid paiku: Riigikogu, Stenbocki maja, Kaitseliidu peastaapi, Tallinna Teletorni, Estonia teatrit, Vabamu ja Vabaõhmuuseumi, botaanikaeda, loomaaeda, Lennusadamat ja Tallinna vanalinna.

Stenbocki majas kohtus laagrilistega peaminister ise, rõhutades Kodutütarde panust ühiskonnas. Meeldejääv oli ka käik Kaitseliidu peastaapi, kus laagris osalejaid teritas Kodutütarde peavanem Ave Proos.

Lisaks riigiasutustele said kodutütred osa rikkalikust

kultuuriprogrammist. Estonia teatri külastus oli nii mõnelegi tüdrukule esmakordne ja eriti suurt elevust tekitas võimalus piiluda põnevust täis kostüümide ruumi, kus noored said proovida uhkeid peakatteid. Tallinna Teletorn, botaanika-aed ja Lennusadam pakkusid samuti harivaid avastusi, loomaaias saadi teada nii mõndagi üllatavat loomade kohta ning Vabamus käsitleti Eesti lähiajalugu.

Üheks Uhtna tüdrukute lemmikuks kujunes Eesti Vabaõhmuuseumi külastus, kus ajaloolised talumajad ja õuetegevused pakkusid

põnevat avastamist. Marii Haasma: „Kõige rohkem jäi meelde Vabamu, Vabaõhmuuseum ja loomaaed, sest need olid väga toredad ja põnevad“. Laager kulmineerus orienteerumisega vanalinnas, mis pani proovile nii teadmised kui meeskonnatöö oskused.

Pealinnalaager ei olnud ainult õppimise ja avastamise paik, vaid ka koht, kus sõlmiti uusi sõprussuhteid.

Uhtna kodutütred tõesid, et neile pakkus rõõmu kohtuda ja koos tegutseda tüdruketega üle kogu Eesti.



Meeskonnamängudega loodi ühtset vaimu.

FOTO: OXANA NIKITINA



Maleva meeldejääv lõpp Aravete kardirajal.

FOTO: LILIAN LINDMÄE

• „Mis kell on?“ sai tööpäevajooksul korduvalt kuulnud.
• Ja muidugi päeva lõbus plaan: „Aluveri Linnuses“ – Rassu, Stennu ja Ollu „Võtame homseks kopalt aku

ära,“ mis tekitas kõigil muige suule.

Sõmeru malevarühm näitas, et malev pole ainult töö – see on koht, kus õpitakse uusi oskusi, luuakse sõprus

suhteid, kogetakse koostöö jõudu ja saadakse mälestusi, mis jäävad meelde kogu eluks.

Suur aitäh Rakvere valla tööandjatele, kes panustasid noorte töökasvatuse ja andsid esimese töökogemuse: FIE Kille Kruuv, Ekspert lahendused OÜ, OÜ Wildlander, Akriaval OÜ, OÜ Grauberg, MTÜ Aluveri Ring, Ubja Külaselts Linda ja Rakvere vald.

Eriline tänu maleva rühmajuhtidele Diana Pähkel, Lilian Loit, Lianne Lindre, Margit Martins, Lilian Lindmäe – teie roll noorte juhendamisel, motiveerimisel ja toetamisel oli hindamatu. Teieta ei oleks maleva korraldamine võimalik. Aitäh, et olite olemas!

Maleva õnnestumisele aitasid kaasa Janek Seidelberg, Moonika Mänd, Minna Suurtamm, Marco Aitman, Ene Tamm, Mario Mikvere, Harry Metsaru ning Sõmeru ja Uhtna kooli kokad. Aitäh teile selle panuse eest! Suur aitäh noortele vingele malevasuve eest ning lastevanematele usalduse eest!

Mida ja kus noored tööd tegid, saab vaadata Rakvere valla maleva Facebooki lehel.

Rakvere valla noorte töomalevat rahastas Rakvere vallavalitsus ning Haridus- ja Noorteamet.

Järgmiste kohtumisteni!

Tervisepiiranguga töötaja toetamise seminar Rakveres

Lääne-Virumaa tööandjad on oodatud osalema Eesti Töötukassa seminarile „Tervisepiiranguga töötaja toetamiseks“, mis toimub 16.09.25 kell 9.30–15.30 Rakvere linnas Tallinna tn 25 hotellis Wesenbergh.

Seminari eesmärgiks on anda osalejatele ülevaade tervisemurega töötaja olemusest, tööturust ja

Töötukassa võimalustest nii töötaja kui tööandja toetamisel. Lisaks tutvustatakse Eesti ettevõtetes kasutusel olevaid parimaid praktikaid.

Osalemine on tasuta ja palume registreerida kuni 10.09.25 e-posti teel tom.rryitel@tootukassa.ee



LASTEVANEMATE KOOL
07.OKTOOBER 18:00

MAILI LIINEV

LAPSED RÕÕMUGA LUGEMA!

Praktilised tegevused ja mängud lugemisoskuse toetamiseks.
Elurõõmsale ja praktilisele koolitusele on oodatud kõik lapsevanemad, kes soovivad, et nende lapsed õpiks edukalt lugema.

Toimumiskoht:
Sõmeru Keskusehoone, Kooli 2, Sõmeru

Üritus on tasuta
Oodatud on kõik lapsevanemad, tulevased lapsevanemad ja vanavanemad

Küsimuste korral võtke ühendust eneli.baumann@rakverevald.ee





Südamega tehtud töö – kvaliteetne reisiteenus

SIRJE REBANE

kaaskirjutaja

September 2012. Bremmer Reisid kutsus kõiki elamusterohkele Hollandi Lillefestivali reisile aprillis. Löö kampa ja toredad elamused on garanteeritud ning kopsud täis lillelõhna! Meeldivaid reisielamusi!

Detsember 2022. Head teatrisõbrad! Eesti Draamateatris tuli eelmisel reedel lavalaudadele kabareeteemaline uuslavastus „Café Teatral“, kus on nii glamuuri kui muusikat. Meil on piletid Eesti Vabariigi sünnipäeva eelõhtuks 23 veebruariks. Rõõmsat jõuluootust ja talverõõmude nautimist!

Märts 2024. Ilusat kevade algust kõigile! Kui maikuisel nädalavahetuse aiatööd pühapäeva lõunaks tehtud saavad, on vaja selga sirutada ja meelt lahutada. Selleks avaneb suurepärase võimalus 26. mail, kui koos meiega Järvamaale Hindreku tallu sõidate.

Need on vaid mõned väljavõtted aastate jooksul Bremmeri reisikorraldaja, Moonika Kõrre, poolt postkasti laekunud pakkumistest, sest Bremmeri näol on tegemist pereettevõttega, mis pakub elamusterohkeid reisiprogramme nii kodumaal kui mujal Euroopas ning kus tehakse tööd südame ja siira sooviga pakkuda kvaliteetset reisiteenust.

Moonika ja Tiit Kõrre alustasid ettevõtlusega juba 25 aastat tagasi, algselt FIE-na, millest tänaseks on välja kasvanud kaks osahingut. Mõlemad pereettevõtted tegutsevad turismi valdkonnas - neist Bremmer Reisid OÜ teostab reisijate juhuvedu ja Bremmer Tours OÜ tegeleb reisikorraldusega. Mõlemal ettevõttel on litsenseeritud tegevusalad.

Kuidas asi alguse sai?

Mulle on juba kooliajast meeldinud organiseerimine ja Tiidul tuli tahtmine ettevõtjaks hakata. Suurettevõttes töötamise kogemusest saime julgust ja nii me siis otsustasime proovida ning soetasime kaitseväge kasutuses olnud bussi. Meie mõlema isad on bussirooli keeranud ja see amet on olnud meiega käsikäes juba lapsepõlvest ehk põlvkonniti geenides. Alustasime bussiteenuse pakkumisega koolidele, aasta pärast lisandus turismisektor ja kruiisilaevade teenindamine ning järgmiseks reisi korraldus.



Bremmeri toimekas pere – Moonika ja Tiit Kõrre.

FOTOD: ERAKOGU

oleme kogu aeg paremaks ja kliendile paindlikumaks lihvunud ning korraldanud juba 17 aastat. Selle reklaam levib suust-suhu põhimõttel üle Eesti ja reisi müüme igal aastal välja.

Mida kujutab endast Bremmeri teatriklubi?

Kuna meile endale meeldib teatris käia, siis pakume seda võimalust ka Lääne-Virumaa inimestele. Olime esimene reisifirma, kes seda teenust Eestis pakkuma hakkas ning oleme korraldanud väljasõite erinevatesse teatritesse üle 20 aasta. Pikaldane koostöö teatritega tagab meile saalis väga mugav - ta ei pea muretsema piletite, sõidu ega parkimise pärast, lihtsalt tuleb ja naudib kultuurielamust ning saab võtta vaheajal kohvi kõrvale konjakit.

Aga kruiisilaevade teenindamine?

Tallinna sadamas on eraldi kruiisikoi, kuhu saavad randuda ka tõeliselt suured kruiisilaevad. Oleme neid teenindanud samuti üle 20 aasta. Meile vahendavad tööd operaatorfirmad, kes vastutavad laeva maabumisel sinise vastuvõtu ja programmi eest. Teenindame oma bussidega grupe, kes on olnud Eestis viibimise ajaks ekskursioone nii Harju- kui Lääne-Virumaal. Toome neid ka Rakveresse või Lahemaa tuuridele, mis on tihti koos meie piirkonna kaunite mõisate, Kõrre või Viru raba külastusega.

Kõige kaugem, pikem reis?

Kõige pikem ja kõige kaugem reis on olnud bussiga Marokosse, mis kestis 21 päeva. Euroopa poolele naastes ja sadamas reisijaid oodates selgus, et bussi all

seotud valdkonnad nagu kirjavahetus, personalitöö, turundus, raamatupidamine ja broneeringud, on samuti minu rida. Tiit sõidab ise palju bussiga, mina satun rohkem reisisaatja rollis. Lisaks on meil 2 lepingulist bussijuhti. Tegelikult on meil peres lausa 4 D-kategooria juhtimisõigusega liiget – Kristofer-Rudolf sai load kaitseväes ja ootab nüüd kuni vanus lubab ka bussirooli keerama hakata.

Kuidas valite reisi sihtkohad ja marsruudid? Mis sellele eelneb?

Pakume seda, mis meile endale meeldib, rohkem teemakohaseid reise.

Selleks, et üks turismireis õnnestuks ja elamusi pakuks, on vaja teha palju põhjaliku eeltööd. Alustame info kogumisest, seejärel käime ise väljaotsitud kohad läbi, kogeme ja vaatame oma silmaga üle. Siis paneme kokku programmi, koostame kalkulatsiooni, teeme vajalikud broneeringud, mõtleme välja turunduse ja valmistame ette sisu. Järgneb reisi läbiviimine ja analüüs, kas kõik läks nii nagu kavandatud või tuleks sama programmi kordamisel midagi muuta.

Hea programm loksab aastatega paika. Nii on juhtunud näiteks meie Hollandi lillefestivali reisiga. Seda

oli olnud veel üks tundmatu reisija, kes end porilombis pesi. Juhtidel polnud lisareisijast õrna aimugi, kuid hetke pärast tegeles temaga juba piirivalve. Tosin aastat tagasi polnud pagulaste teema veel nii päevakorral nagu viimastel aastatel. Seda suuremat häämingut see tol korral tekitas.

Millistesse riikidesse on sellel suve töö teid viinud?

Läti, Leedu, Soome, Rootsi, Taani, Norra, Saksamaa, Holland. Lisaks oma reisi korraldusele teenindame bussiga teist aastat ka välituristide grupe Skandinaavias.

Mis teeb selle töö meeldivaks?

Kohtumised meeldivate inimeste ja kogukondadega, kellest saavad justkui Bremmeri pere liikmed. Huvitavad sihtkohad ja reisielamused, silmaringi laiendamine, positiivne tagasiside ja rahulolevad kliendid.

Milles seisnevad selle tegevuse raskused?

Ettearvamatud olukorrad, asjad mis ei sõltu sinust - mõni koostööpartner veab alt, kuskil kiirteel tekib mitme tunnine ummik, kui lend jääb ära ja muu taoline.

Mis on aastatega muutunud?

Info kättesaadavus on paranenud, broneeringu ja piletioistu süsteemid on läinud internetipõhiseks, lennupiletitel on vajaduspõhised muutmisevõimalused. Euroopa atlasest ja paberkaardist liikus asi edasi navigatsiooniseadmesse, millest tänaseks on kõik juba omakorda edasi telefoni liikunud. Poola kehvad teed on asendunud kiirteede ja teemaksuäpiga, erinevate riikide teemaksu seadmed on koondunud ühte seadmesse, bussidel on pardakaamerad jne.

Viimastel aastatel oleme rohkem kokku puutunud Eesti riigiasutuste järelevalve ametnikega, reisijate vedu on võetud luubi alla. Bremmeril on olnud kõik korrektne. Samuti kontrollib Tehnilise Järelevalve Amet pidevalt reisi korralduse tagatist ja jälgib selle suurust.

Kui palju oma elust vee-date ratastel?

Väga palju. Oleme tavapärastel töö suviti, vaheaegadel ja nädalavahetustel ehk siis, kui teised meiega mõnusasti oma puhkust veedavad.

Kuidas ja millal te ise puhkate?

Puhkame mitmes osas, tavaliselt nädala kevadel ja kaks sügisel peale hooaega ning jõulude ajal. Tihti kipub

meil puhkus käima käsikäes uute reisimõtetega. Kui tekib vabu hetki, üritame veeta need esmajoonel oma armastate lastelastega, keda tänaseks on juba kokku 5 ning kes kõik ootavad, et saaks meiega reisida. Üksikud nädalalõpud kuskil SPAs koos sõpradega on viimasel ajal kiirest elutempost tulenevalt väga harvaks jäänud. Reisi korraldajana unistan sellest, et keegi midagi korraldaks ja mina lihtsalt naudiks. Viibimine looduses, hea raamatu lugemine ning vahel harva lihtsalt oma kodus olemine on kindlasti kosutavad hetked.

Suhted koduvallaga?

Suhted Rakvere vallaga on väga head, alati saab abi kui on tekkinud mõni küsimus. Eriti toredad on ettevõtjaid koondavad üritused, mida viimase kahe aasta jooksul on korraldatud. Loodame, et need jätkuvad. Võiks teha väljasõite ka teiste maakondade ettevõtjate juurde, et vaadata / kuulata kuidas nemad toimetavad ja kogemusi vahetada.

Rakvere vald on ettevõtja jaoks nagu hea partner ja vallaelaniku heaolule suunatud omavalitsus, kus on palju toredaid üritusi ja hea elukeskkond.

Oleme aja jooksul toetanud robotikameeskonna Tribloxi väljasõite, korraldanud õppekäigu vallaametnikele Pärnu haridusametis ja kinkinud teatripiletid vähekindlustatud peredele lastele.

Bremmeri logo kujutab endast liblikat ja ka Rakvere vallal on „Kirju liblika“ ürituste sari - see on vahva ühisosa, milleni küsimustele vastates jõudsin.

Kuna jutu kokkupaneku ajal on Moonika ja Tiit uue reisimarsruudi koostamise eesmärgil Norras, saan kogu info kätte interneti vahendusel. Olles ise Bremmeriga reisinud, võin kinnitada, et Bremmer Reisi näol on tegemist firma ja inimestega, kes tunnevad oma tööd ja teevad seda tõepoolest südamega. Nende korraldatud reisiid on alati läbimõeldult ja filigraanselt ette valmistatud - midagi ei jäeta juhuse hooletseks. Just nii saab igast reisist fantastiline elamus, mille tagavad hea teenindus, viisaks ja korrektne väljanägemine, puhtad ja tehniliselt korras bussid, kindlakäeline ja sujuv roolikeeramine ning sõbralik ja kompetentne reisi juht.

Jõudu ja jaksu teile teie töös ja tegemistes!

Kundas kunsti tegemas ja kogemas

KILLE KRUUV
Pistrik Kunstistuudio
õpetaja

Augustis hakatakse tavaliselt uueks õppeaastaks plaane seadma. Nii ka Pistrik Kunstistuudio, kus kunstihuvilised noored harjutasid kätt ja täiendasid oma loomingulist pagasit uute oskustega.

Tutvustime erinevate kunstnike loominguga, püüdes tabada nende käekirja või mõnda motiivi oma loomingus. Küllastasime Rakvere galeriid ja võt-

sime osa veebikohtumistest tuntud kunstnikega.

Stuudio suvelaagris keskendusime ajaloolisele Kundale, sealsetele kaunitele merevaadetele ja tööstuspiirkonnale. Kui juba Kunda, siis ei saa tsemendist üle ega ümber. Tsemenditööstuse ajaloo ja eluolust andis ülevaate Uno Trumm ning katsetasime meiega tsemendi kunstiks vormida. Tsemendisegust vormusid käed, jalad, lillevaasid ja muu põnev.

Vapustava elamuse jättis Kunda hüdroelektrijaam, kus suurveest mü-

hisev pais vahutavat vett mere poole suunas. Seda oleks jäänud pikemalt nautima, aga aeg oli napp ja veemüha lummusest suundusime kiriku vaikusse. Margit Nirgi tutvustas kiriku põnevat ajalugu ja arhitektuuri, mis oma paljususes ometi huvitavaks tervikuks sulandub.

Arhitektuur, kauged vaated ja õhuperspektiiv

olid selle suvelaagri märksõnad, millest lähtuvalt objektid valiti ja mis laagri lõpuks kenaks näituseks vormistati. Osa näituse töödest jõuab ka Sõmeru raamatukokku.

Oktoobris alustame taas ja ootame uusi noori kunstistuudio tegemistest osa saama.



FOTOD: KILLE KRUUV

EVI-kad avasid hooaja vólupargis

SIIRI SAARMETS
kultuurinõunik

EVI- kad avasid 1. septembril oma hooaja väljasõiduga maagilisse Taagepera lossi, et uuendada vóluparki „Alice peeglitagusel maal“. Park rõõmustas meid erinevate atraktsioonide ja tuhandete kaunite lilledega. Sõit oli küll pikk ja väsitav, aga pakkus rõõmu ja positiivseid elamu-

ootamas põnev hooaeg erinevate loengute, külaliste ja väljasõitudega. Näiteks juba 15. septembril lähme kõik koos kalale. Kui sinulgi tekkis huvi liituda või oma seeniorist vanem meie juurde tuua, siis võta ühendust kultuuritöötaja Reelika Kirsipuuga tel. 5330 0288, e-mailil reelika.kirsipuu@rakverevald.ee või kultuurinõunik Siiri Saarmetsaga tel 5336 4604, e-mailil siiri.saarmets@rakverevald.ee.



FOTO: IRINA VASSILJEVA

Kuidas olla toeks neile, kes leinavad?

Suitsiidide arv on viimase kümne aasta jooksul püsinud aastas kaheksa inimese ringis.

Iga suitsiid mõjutab uuringute järgi keskmiselt 135 suitsiidi teinud inimese lähikondlast. See tähendab, et suitsiidi tõttu kannatab igal aastal umbes 27 000 inimest. Need on pereliikmed, sõbrad, töökaaslased, tuttavad.

Enamik meist on elu jooksul kokku puutunud kellegagi, keda suitsiid on otseselt või kaudselt puudutanud. Võib-olla tunneme kedagi, kes on kaotanud lähedase või oleme kuulnud kellegi suitsiidisurmast, mis on jäänud meelde ja hinge. See näitab, kui lähedal see teema meile on. Palju lähemal, kui sageli julgeme tunnistada. Just seepärast on eriti oluline, et märkaksime neid, kes on kaotuse järel jäänud leinama ning oskaksime neile toeks olla. „Kuna enesetapp ja sellega sageli seotud vaimse tervise probleemid on ühiskonnas jätkuvalt häbi-märgistatud, siis ähvardab lähedasi suitsiidisurma järel isolatsioon, mis rasken-

dab toimetulekut leinaga. Lähedased tunnevad tihti, et ei saa oma kaotusest hinnangu- või kriitikavalt rääkida,“ rääkis Peaasi.ee tegevjuht, kliiniline psühholoog Anna-Kaisa Oidermaa.

„Võidakse karta teiste süüdistusi või suhtumise muutumist enda, oma pere või lahkunu suhtes, kui saadakse teada, et tegu oli suitsiidiga. Seda peljates võidakse ise hakata teistest inimestest ja tavapärasest suhtlusest eemale hoidma või varjata asjaolu, et tegu oli enesetapuga,“ lisas ta.

Peaasi.ee soovitusel, kuidas käituda inimesega, kelle lähedane on võtnud endalt elu:

- Käitu tavaliselt. Ära hoiu eemale kartes, et ütled või teed midagi valesti. Vaikimine jätab inimese mure ja valuga üksindusse. On täiesti ok öelda, et sa ei tea, mida öelda. Ütle, et sul on kahju ja et sa oled olemas.

- Ära küsi, kas ta ei näinud lahkunu puhul ohumärke või kas lahkunul oli depressioon. See mõjub valusa etteheiteks. Võid



FOTO: PIXABY

olla kindel, et lähedase kaotanu tegi kõik, mida teadis, oskas ja suutis.

- Anna aega. Kõvasti. Ära oota, et ta peaks olema sellest juba üle saanud. Mingis mõttes ta ei saa sellest kunagi „üle“, vaid õpib oma kaotusega elama ja valuga toime tulema.

- Ära küsi surma üksikasjade kohta. See mõjub ebameeldiva uudishimuseks. Ta räägib sulle ise, kui ta tahab ja on valmis. Ole valmis kuulama. Katsu lähtuda tema vajadustest, mitte oma soovist teada, mis ja kus ja kuidas täpselt juhtus.

- Ära esita oletusi või eelda, et sa tead, miks ta seda tegi. Sa ei tea ja suitsiidil ei ole kunagi ühte ainsat ja lihtsat põhjust. Kalli inimese süüdistamine või tema teole hinnangu andmine ei tee asja kuidagi

kergemaks, vaid teeb lähedasele haiget.

- Sa ei saa teise valu ära võtta. Ära ütle, et sa tead, mida ta tunneb. Ära püüa seda kergemaks teha tühjade väljenditega nagu „Elu läheb edasi“ või „Kellelegi ei anta kanda rohkem, kui ta jõuab“ või „Aeg parandab kõik haavad“. See mõjub kaotuse vähendamiseks. Lihtsalt ole ta kõrval.

- Ära arva, et ta ei taha rääkida. Ta tahab rääkida oma kallist inimesest. Aita tal lahkunut elus hoida meenutades toreid mälestusi.

- Kuula ja ole valmis sama juttu ikka ja jälle kuulma. Kui ta räägib, siis ära hakka rääkima enda või kellegi teise kurba lugu.

Perepäev suitsiidi tõttu lähedase kaotanud peredele

Peaasi.ee kutsub 1. novembril osalema perepäeval, mis on mõeldud neile, kes on läbi elanud sarnase kaotuse. Päev on täidetud loovate ja toetavate tegevustega, mis sobivad nii lastele kui ka täiskasvanutele. Perepäev toimub 1. novembril algusega kell 12-16 Keilas Harjumaa muuseumis.

Suitsiidi tõttu lähedase kaotanud on oodatud liituma Peaasi.ee loodud Facebooki tugigrupiga „Elu pärast enesetappu: Toetusgrupp lähedastele“. Kui oled sellise kaotuse läbi elanud, ei pea sa sellega üksi olema. Turvalises grupis saad jagada oma kogemusi, kuulata teisi ja leida tuge.

Lisainfo: peaasi.ee/olenolemas

Kust saada abi?

Abi saamiseks saab vaimse tervise murega pöörduda perearsti poole. Nõu saab küsida üleriigilisel tasuta perearsti nõuandetelefonil 1220. Veebinõustamist pakuvad keskkonnad peaasi.ee ja lahendus.net.

Abitelefoniid

- 116 111 – Lastetabi infoliin lastele, noortele ja täiskasvanutele (24 h), eesti, vene ja inglise keeles
- 116 006 – Ohvriabi kriisitelefoni (24 h), eesti, vene ja inglise keeles
- 116 123 – Emotsionaalse toe ja hingeohu telefoni (iga päeva vahemikus 10-24), eesti, vene ja inglise keeles
- 655 8088 – Eluliin, emotsionaalse toe telefoni, eesti keeles, iga päev 19-07
- 655 5688 – Eluliin, emotsionaalse toe telefoni, vene keeles, iga päev 19-07
- Kui sinu või kellegi teise elu on ohus, siis helista hädaabi numbril
- Kiirabi: 112 (24 h)
- Erakorraline psühhiaatria vastuvõtt
- Psühhiaatriakliiniku valvetuba Tallinnas: 6 172 650 (24 h) mnt 52
- Psühhiaatriakliiniku valvetuba Tartus: 731 8764 (24 h) Raja 31
- Psühhiaatriaosakonna valvetuba Pärnus: 4473281 (24 h) Ristiku 1
- Psühhiaatriakliiniku valvetuba Viljandis: 435 4255 (24 h) Jämejala, Pargi tee 6
- Erakorralise meditsiini osakond Narvas: 357 1795 (24 h) Haigla 1
- Erakorralise meditsiini osakond Ahtmes: 331 1074 (24 h) Ahtme mnt 95

Perearst: rutiinne tervisekontroll aitab lastel kasvada tervemateks täiskasvanuteks

Beebieas on perearsti külastamine loomulik osa lapsevanemaks olemisest – just siis jälgitakse hoolega, kuidas laps kasvab ja areneb, ning tehakse vajalikud kaitsesüstid. Kuid mida aeg edasi, seda enam kipub jääma tagaplaanile harjumus käia perearsti juures kontrollis. Seetõttu hakkas Tervisekassa saatma lapsevanematele teavitusi, et rutiinset tervisekontrolli meelde tuletada. Esialgu saavad SMS-teavituse ja elektroonilise kutse läbi riigiportaali eesti.ee 11–12-aastaste laste vanemad.

Tabasalu perearsti-keskuse perearsti Piret Rospu sõnul on juba lasteaiaelaste laste puhul märgata, et paljud neist enam perearsti vaatevälja ei jõua. Õnneks on olukord parem 6–7-aastastega, kes valmistuvad kooliteeks – esimesse klassi minejalt nõuavad koolid tervisekontrolli läbimist, et paremini arvestada lapse kooliküpsuse ja õppimisvõime iseärasustega.

Järgmine samm on kooliõpilaste tervisekontrollid. Enamiku neist viib läbi kooliõde – vastavalt 1., 3., 7. ja 10. klassis. Vahepeale jääb aga ka kaks tervisekontrolli, mille viib läbi perearst: 11–12-aastastele (5. klass) ja 15–16-aastastele (9. klass) õpilastele.

„Koolis on lasteni jõuda lihtne: kooliõde läheb klassi ja kutsub õpilased endaga kaasa. Neis vanuserühmades, kus tervisekontrolli teeb kooliõde, on osalemine heal tasemel,“ märgib kogenud perearst. „11–12-aastased ja 15–16-aastased lapsed ja noored on aga need, kes peaksid rutiinsesse kontrolli jõudma perearstikeskusesse. Kui lapsevanemad selle kohta eraldi teavitust ei saa – olgu see siis perearstikeskuse, kooliõde või riigi poolt –, siis on mõisteta, et nad ei pruugi sellisest kontrollist teadlikud olla või on see muus saginas meelest läinud.”

Rutiinses tervisekontrollis võivad ilmsiks tulla mitmed murekohad, mida lapsevanemad ei pruugi argipäevas märgata ja millest laps või noor ise ei pruugi osata või soovida rääkida. Nii võivad terviseprobleemid märkamatuks süveneda.

Näiteks ilmnes Tervise Arengu Instituudi 2022. aastal 11-, 13- ja 15-aastaste kooliõpilaste seas läbi viidud tervisekäitumise uuringust, et iganädalaste tervisekaebustega on enda sõnul kimpus 78% vastanutest: iga teine tüdruk ja iga kolmas poiss. Sagedamini mainiti ärritatud olekut ja halba tuju (37%), närvilisust (36%), uinumisraskusi

(32%) ning masendust ja kurbust (29%).

Tervisekontroll ei ole lihtsalt kaalumine ja mõõtmine

11–12-aastaste tervisekontrollis tüüpiliselt vaktsineerimisi ei tehta, sest kooliealiste laste vaktsineerimisega tegeleb üldjuhul kooliõde. Küll aga on rutiinses kontrollis käsitletavaid teemasid Piret Rospu sõnul seinast seina.

„Lapse tervisekontroll on hästi holistiline, kogu tervist hõlmav. Kui räägime 11–12-aastaste laste kontrollist, siis kehakaalu küsimused on nende puhul üks läbivamaid teemasid, kusjuures seda mõlemas suunas, sest esineb nii ülekui alakaalu,“ rõhutab arst. „On neid, kes on sotsiaalse meedia või sõprade mõjul hakanud end näljutama ja kel on tekkinud ebaterve kujutlus oma kehast, aga on ka neid, kellel on tekkinud ülekalu,“ toob arst välja.

Samas on see vanus, kus ei pea tohutult pingutama, et muutust kaasa tuua. „Kui päris iga päev maiustusi ei söö ja lisada juurde mõned tunnid liikumist, siis vahel ongi see juba piisav, et positiivseid tulemusi näha. Kui aga jätame teismeeas nende probleemidega tegelemata, siis on kümme aastat hiljem hoopis keerukam hakata ainevahetust mõjutama,“ lisab Rospu.

Teine väga oluline teema, millele perearstid kontrollis tähelepanu pööravad, on nägemine. „5. klassis hakkavad tulema jutustamist ja rohkelt lugemist nõudvad õppeained nagu ajalugu. Mu patsientide seas on olnud lapsi, kel tuleb alles siis välja düsleksia, mis on diagnoosimata ja jäänud koolis mingil põhjusel märkamata,“ toob arst hoiatava näite. „Aga on ka selliseid juhtumeid, kus lapsel on õpitulemused halvenenud ja põhjuseks on see, et ta lihtsalt ei näe tahvlile. Samal ajal kui teised loevad ja arvutavad, tema alles nuputab, mis tahvilil kirjas on. Sellisel

juhul ei saagi ju õppimine edeneda.”

Kiusamine, uni ja vaimne tervis

Tervisekontrolli ajal tõstatatakse arst ka vaimse tervise teemasid. „Küsin kõikidelt selles vanuses lastelt muu hulgas meeleolu ja une, samuti kiusamise kohta. Arstina ei saa ma ju kuidagi aru, keda neist lastest koolis kiusatakse – minu jaoks on nad kõik toredad tavalised lapsed, ometi on neid, kelle jaoks on kiusamine väga suur mure. Mõnikord pered ja koolid juba tegelevad sellega ja see on andnud tulemust, aga mõnikord on lapsevanemad ka ise üllatunud, et kuidas on juhtunud nii, et nad ei ole lapse suurt mure märganud.”

Veel üks oluline teema, millel 11–12-aastaste laste tervisekontrollis peatutakse, on ekraaniaeg. „Kui küsin lapselt, kui palju aega veedab ta ekraani taga, on vastus pea eranditult – liiga palju,“ toob Rospu näite. Tema sõnul on üldine soovitus, et kui koolitööde tegemine kõrvale jätta, siis ekraanikasutus ei tohiks ületada kahte tundi päevas.

Mida rohkem on ekraaniaega, seda vähem jääb aega värskes õhus liikumiseks. Pidev sundasend toob kaasa rühiprobleemid ja vähene liikumine põhjustab kehakaalu tõusu. Perearsti sõnul võiks 11–12-aastastel lastel olla iga päev vähemalt 60 minutit aktiivset liikumist, mis tõstab pulssi ja paneb natuke hingeldama.

Pere ühist aega ei tohi alahinnata

Kui küsimused ekraani taga veedetud aja kohta on läbi arutatud, küsib dr Rospu oma vastuvõtul tavaliselt ka seda, mida perekonnas koos tehakse. Vahel järgneb sellele pikk mõttepaus ja öeldakse, et ühiseid tegevusi eriti ei olegi – lapsed tahavad pigem veeta aega sõprade, mitte vanematega.

„Julgustan peresid arutama, mis neid perekonnana seob ja millised võiksid



Tervist tuleks kontrollida juba pisikesest peale.

FOTO ALLIKAS: PIXABAY.COM

olla need tegevused, mis kõiki pereliikmeid kasvõi natukenegi huvitavad või mida tahaks proovida,“ sõnab perearst. „Lapsed saavad oma enesekindluse ja mina-pildi suurel määral just perekonnast, isegi kui nad ei taha teismelisena tunnistada, et vanemate jutt neile korda läheb. Tegelikult lapsed kuulavad ja igatsevad sellist kontakti. Siin tuleb lapsevanemal otsustavalt öelda, et nüüd on nii, et läheme laupäeval

kõik koos terviseradadele või teeme pühapäeval koos lõunasööki. Mis iganes see tegevus on, mis teid ühendab.”

Kui perekonnas on suhted head ja toetavad, julgeb noor avatumalt ka oma muredest rääkida, olgu see siis seotud sõprade, tervise või millegi muuga. Siiski ei tasu lapsevanematel end süüdi tunda, kui midagi märkamata jääb. „Osasid asju ei oskagi märgata, kui last iga päev nähakse,

üks sellistest asjadest on kasvamine. Nii liiga kiirele kui liiga aeglasele kasvule on vaja tähelepanu pöörata, et vaadata, mis seal võib probleemiks olla. See ongi põhjus, miks on vaja tulla perearstikeskusesse mõõtma, kaaluma ja korras tervisest vestlema,“ julgustab arst.

AVE JÜRIÕÖ
Tervisekassa avalike suhete spetsialist

Eelkooliealiste laste tervisekontrollid	
Vanus	Tervisekontrolli tegija
1 nädal	ämmaemand, pereõde või perearst
2 nädal	Perearst või pereõde, ämmaemand
1 kuu (4 nädalat)	perearst
2 kuud (9 nädalat)	pereõde
3 kuud (13 nädalat)	perearst
4,5 kuud (19 nädalat)	pereõde
6 kuud (26 nädalat)	perearst
7 kuud	pereõde
9 kuud	perearst
12 kuud	perearst
18 kuud (1,5 aastat)	pereõde
2 aastat	perearst
3 aastat	perearst
4 aastat	pereõde
5 aastat	perearst
6–7 aastat (koolieelne kontroll)	perearst
Kooliealiste laste tervisekontrollid koolis	
Vanus	Tervisekontrolli tegija
7–8 aastat (I klass)	kooliõde
8–9 aastat (III klass)	kooliõde
13–14 aastat (VII klass)	kooliõde
16–17 aastat (X klass, kutseõppes I kursusel)	kooliõde
Kooliealiste laste tervisekontrollid perearstikeskuses	
Vanus	Tervisekontrolli tegija
11–12 aastat (V klass)	perearst
15–16 aastat (IX klass)	perearst

20. septembril ootame kõiki Rakvere valda

Kell 11.00 - Seiklusorienteerumine "Kirju liblika sügis"
start Sõmeru keskusehoone juurest
Kell 12.00 - 17.00 Lasila Mõis Sõmeru Põhikooli õppekoht
kutsub kõiki tutvuma mõisa ja koolieluga
Kell 17.00 - kutsub Ubja Külaselts Linda kohvikõhtule
"Õhtused noodid"

Kodukohvikud

- Kell 10.00 - 18.00 "Lasila Bürger - Vahtra pst.10 Lasila.
- Kell 10.00 - 18.00 - "Näpi kodukohvik", Iirise 6, Näpi
- Kell 11.00 - 18.00 - "Niiduvälja kodukohvik", Niiduvälja talu, Aresi küla
- Kell 11.00 - 16.00 - "Jahikohvik", Jahimaja, Raudlepa küla.
- Kell 11.00 - 15.00 - "Boksipeatas", Päide küla, MTÜ Päide Motoklubi motorada.

Täpsem info: maalelamisepäev.ee või
Facebook Sündmused Rakvere vallas

 Maal elamise päev



Seiklusorienteerumine
"Kirju liblika sügis"

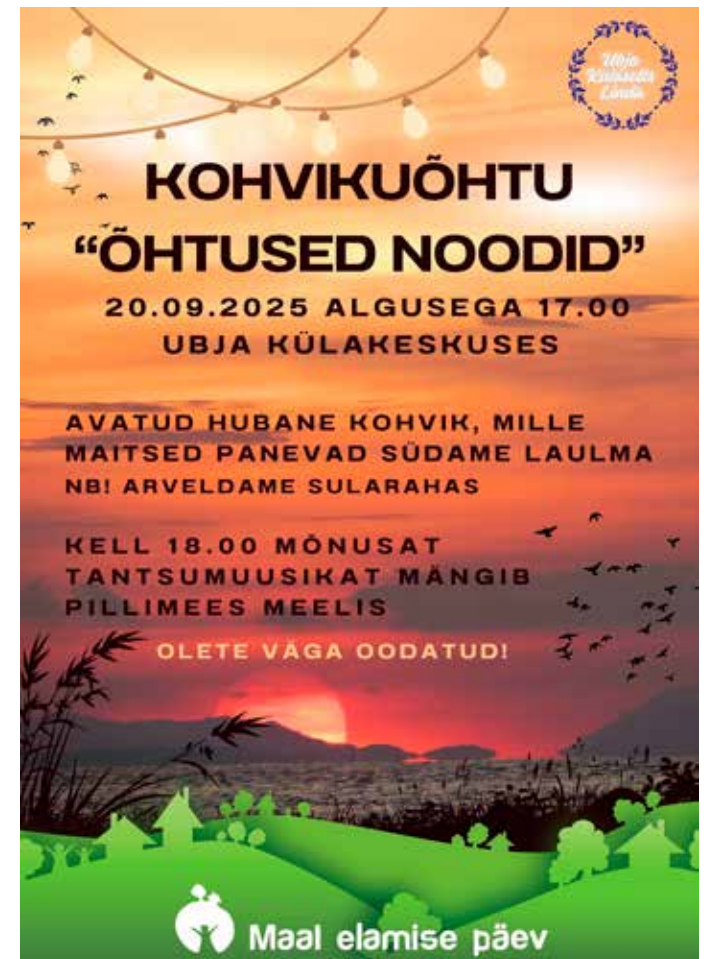
**Laupäeval 20.09
kell 11.00 Sõmerul**

MEHITATUD PUNKTIDES OOTAVAD
ORIENTEERUJAJAD ERINEVAD TEGEVUSED.

VÕISTLUS TOIMUB KAHESS KLASSIS:
SPORT (TEMPOKALT KIIRE) JA
PERE KLASS (MÕÕDUKAS TEMPO)
TULE KASVÕI KOGU PEREGA,
OSALEMINE TASUTA!

INFO JA REGISTREERIMINE
MARCO.AITMAN@RAKVEREVALD.EE

 Maal elamise päev



KOHVIKUÕHTU
"ÕHTUSED NOODID"

20.09.2025 ALGUSEGA 17.00
UBJA KÜLAKESKUSES

AVATUD HUBANE KOHVIK, MILLE
MAITSED PANEVAD SÜDAME LAULMA
NB! ARVELDAME SULARAHAS

KELL 18.00 MÕNUSAT
TANTSUMUUSIKAT MÄNGIB
PILLIMEES MEELIS

OLETE VÄGA OODATUD!

 Maal elamise päev



KOHVIK
BOKSIPEATAS

PÄIDE MOTOKLUBI
MOTORAJAL

20.09
11.00-15.00

 Maal elamise päev

Maal elamise päev



NIIDUVÄLJA KODUKOHVIK
AVATUD 11.00-18.00
Niiduvälja talu, Aresi külas

Maitsvad toidud
talusaadustest, mis
võivad üllatada

Veeda aega
sõpradega ja naudi
mõnusat keskkonda

Osta talutooteid ja
täienda talvevarusid

OLED OODATUD!

 Maal elamise päev



20. septembril
kell 10.00 - 18.00
ootab kõiki külla
NÄPI KOHVIK

KOHVIKU MENÜÜS ON:
Õunakook jastisega 3,-
Toorjuustu kook marjadega 3,-
Pannkoog maasikamossiga 3,-
Vahvlid 1,-
Kohvi 1,50
Apelsinimahl 1,-
Vesi tasuta
Kell 12 spetsiaalselt
Mugiputer 4,50
Tomatipüreeupp 3,-
Kodune kottleest (kartul, salat, külmkast) 4,80

Arveldame sularahas
Aadress: Iirise 6, Näpi, Rakvere vald

 Maal elamise päev



20. septembril
kell 11.00 - 16.00
Raudlepa külas
ootab kõiki külla
JAHIKOHVIK

Menüüs kohalike jahimeeste
valmistatud ulukirooli. Kodused
soolased ja magusad angoosid,
konutavad joogid.
Põnevad jahil- ja
loodusteemalised tegevused
väiksematele ja suuretele - sõit
ATV-käru, täpsustaskimine,
lastele oma mängu- ja
tegevusala.

 Maal elamise päev



20. SEPTEMBER
12.00 - 17.00

15.00 - Hea muusika
kontsert,
Tiia Paist ja Endel Lepik

Avatud on Lasila Mõis

LASILA
BÜRGER

 Maal elamise päev
 Rakvere vald
 KODUKAMBER
 Rikstone Ehitus



20. septembril
kell 12.00 - 17.00
ootab kõiki külla
Lasila Mõis - Sõmeru
Põhikooli õppekoht

Kell 12.00 - 17.00 - Avatud kohvik
Kell 12.30 - 13.15 - "Mõisa lood ja legendid"
Jutustab Linda Kõngas
Kell 13.15 - 14.00 - Gidituaalid
Kell 12.00 - 16.30 - Mõisavõõrus suurtel
ja väikestel

Täpsem info: Facebook Sõmeru Põhikooli
Lasila Apekoht

 Maal elamise päev

**Kallid uued
vallakodanikud!**

Kui Sina ja Su pere olete viimase
kolme aasta jooksul kolinud meie
valda elama ning tunnete end
juba meie kogukonna osana -
lapsed käivad meie koolis,
lasteaia, trennis või ostate ise
huviringides ja sündmustel,
siis andke endast märku!
Soovime Maal Elamise Päeval
20. septembril tervitada ja
rõõmustada teid värskest
küpsetatud leivaga - sümboliks,
et olete meie koduvalla
perega liitunud.
Palun andke endast märku
tel. 53364604 või
kirjutades meile
siiri.saarmets@rakverevald.ee, et
kõiges täpsemalt kokku leppida.

Olete meile väga oodatud!



SELLE HOOAJA HUVIRINGID RAKVERE VALLAS

- **Esmaspäeval**
Kell 11 koguneb Sõmeru päevakeskuses eakateklubi EVI. Üheskoos tehakse süüa, arutletakse elulistel teemadel, kohtutakse erinevate eluvaldkondade esindajatega. Kõik, kes tahavad suhelda ja kodunt välja saada on oodatud. Tegemisi veavad Reelika Kirsipuu ja Siiri Saarmets.
Kell 18 Sõmeru noortekeskuse keldrisaalis Õhkrelva sportlaskmise treening täiskasvanutele. Osalemistasu 5 eurot kord.
Kell 19 Sõmeru keskusehoones BODYFIT treening juhendaja Mirje Vilt. Kaasa vahetusjalanõud ja omaosalus 6 eurot.
Kell 19 Lasila noortekeskuse jõusaalis JÕUSAALI RINGTREENING juhendaja Sven Hõbemägi. Registreerumine ja lisainfo sven.hobemagi@mail.ee või tel 517 4189. Treeningu hind 7 eurot.
- **Teisipäeval**
Kell 11.15 Sõmeru keskusehoones seeniortantsurühm KANARBIKU ÕIED juhendaja Ene Saaber. Esimene kohtumine 30. september. Kanarbiku Õied ootavad oma ridadesse uusi tantsijaid.
Kell 18.30 Uhtna koolimajas UHTNA NAISKOOR juhendajad Elina Peri ja Mirja Markson.
Kell 20 Uhtna koolimajas UHTNA MANDOLIINORKESTER juhendaja Jaanus Põlder.
Kell 18 Sõmeru keskusehoones SÕMERU NÄITETRUPP, juhendaja Urmas Lennuk.
Kell 19 Sõmeru noortekeskuse jõusaalis JÕUSAALI RINGTREENING juhendaja Sven Hõbemägi. Treeningu hind 7 eurot. Registreerumine ja lisainfo sven.hobemagi@mail.ee või tel 517 4189
Kell 19.15 Sõmeru keskusehoones NOVA TERVISE STUUDIO JOOGA juhendaja Elona Smirnova. Osalustasu 7 eurot, kaasa matt ja pleed.
- **Kolmapäeval**
Kell 11.15 Sõmeru lasteaed Pääsusilm saalis Laste laulu- ja mänguring. Rakvere valla lastele. Juhendaja Mirja Markson. Osalemissoovist anna teada kirjutades siiri.saarmets@rakverevald.ee. Esimene kohtumine 8. oktoober.
Kell 13.15 Sõmeru keskusehoones EAKATE VÕIMLEMINE juhendaja Maie Tamm, kaasa matt ja vahetusjalanõud. Esimene kohtumine 8. oktoober.
Kell 15.15 Sõmeru keskusehoones eakate lauluansambel ELURÖÖM juhendaja Merlin Raatma. Esimene kohtumine 2. oktoober.
Kell 18 Sõmeru keskusehoones naisrahvatantsurühm SÕMERU SÕSARAD, juhendaja Kristi Palits.
Kell 18 Lepna raamatukogus KÄSITÖÖRING juhendaja Jaana Ant. Koos käiakse üle kolmapäeva. Kohtade arv piiratud, täpsem info tel 323 3617.
Kell 19 Uhtna koolimajas naisrahvatantsurühm TANTSUMAIAS, juhendaja Sirje Rebane.
- **Neljapäeval**
Kell 11 Sõmeru raamatukogus MUINASJUTUHOMMIK kodustele mudilastele. Esimene kohtumine 2. oktoober.
Kell 18 Sõmeru noortekeskuse keldrisaalis Õhkrelva sportlaskmise treening täiskasvanutele. Osalemistasu 5 eurot kord.
Kell 18 Sõmeru keskusehoones ZUMBA treening juhendaja Mirje Vilt. Kaasa matt, hantlid ja vahetusjalanõud. Omaosalus 6 eurot.
Kell 18 Lepna raamatukogus JOOGA. Juhendaja Kati Raudla. Kaasa jooga matt ja pleed, omaosalus 5 eurot. Kohtade arv piiratud, palume eelnevalt registreerida tel 323 3617.
- **Reedel**
Kell 12.30 Veltsi koolis EAKATE VÕIMLEMINE juhendaja Maie Tamm, kaasa matt ja vahetusjalanõud. Esimene kohtumine 3. oktoober.

**JÕUSAALI
RINGTREENINGUD**

SVEN HÕBEMÄGI JUHENDAMISEL
ALATES 1. SEPTEMBRIST

E kell 19.00 LASILAS
Lasila Kogukonnamaja

T kell 19.00 SÕMERUL
Sõmeru Noortekeskus

Osaluskord 7 EUR, tasumine sularahas kohapeal

Registreerimine ja lisainfo:
sven.hobemagi@mail.ee või tel. 5174189

Sõmeru keskusehoones

alates 11. septembrist
neljapäeviti kell 18.00

ZUMBA

juhendaja Mirje Vilt

kaasa vahetusjalanõud

6.- eurot kord

JOOGA

SÕMERU KESKUSEHOONES

Alates 09. septembrist
Teisipäeviti kell 19.15

Juhendaja Elona Smirnova

Kaasa pleed ja joogamatt

**7 EUROT
KORD**

Täpsem info :
53364604 Siiri või
elonasmirnova@gmail.com

RAAMATU-UUDISED

Jaana Ant Lepna raamatukogust soovitab

Lilli Luuk „ÖÖEMA“

„Ööema“ on romaan naiste ja meeste võimatutest valikutest II maailmasõja järgses Eesti külas, lugudest, mida ei räägita ja küsimustest, millele pole õigeid vastuseid. Ääretute rabade ja hämarate metsade keskel tuleb elada ja elu edasi kanda ka siis, kui sõda on senise elukorralduse purustanud.

Lugu hakkab lahti kooruma tänapäevale lähedasemast sündmusest, kummalise leiuga tipnevast peategelase Krissu rabaskäigust ning areneb sealt edasi tema enda mälestuste üles kerkimisega.

Lilli Luuk (1976) tuli eesti kirjandusse 2017. aastal. Tol hetkel veel tundmatu autori debüütinovell „Auk“ pälvis Tuglase novelliauhinna ning mõni aasta hiljem sai sama tunnustuse osaliseks tekst „Kolhoosi miss“. 2022. aastal ilmunud samanimeline novellikogu nomineeriti Eesti Kultuurkapitali kirjanduse sihtkapitali aastapreemiale. 2023. aastal sai Luuk Loomingu aastapreemia novelli „Mäed“ eest. Luugi esimene romaan „Minu venna keha“ võitis 2022. aastal ajalooliste romaanide võistlusel III koha, nomineeriti Tammsaare kirjandusauhinnale ning 2023. aastal pälvis Luuk sama teosega aasta kirjaniku tiitli. „Ööema“ on Luugi teine romaan.

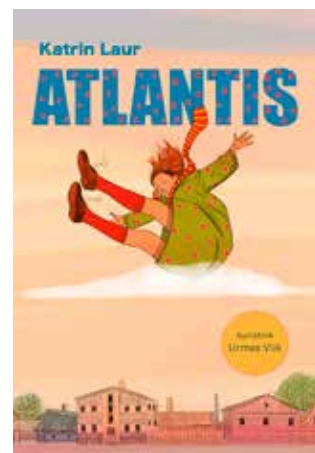


Katrin Laur „ATLANTIS“

„Atlantis“ on südamluk lasteraamat, mis viib lugeja tagasi möödunud aegadesse. Raamatu peategelasteks on tüdruk nimega Clara Jella Katharina Tupay ja tema vanaema Katrin Laur, kes need jutukesed on kirja pannud. Raamat põhineb vanaema isiklikel lapsepõlve mälestustel.

Clara ja vanaema saavad väga hästi läbi ning jalutavad tihti koos Tallinnas. Aeg-ajalt peatuvad nad mõnes kohvikus, et maitsev suupiste võtta. Nendel toredatel koosveedetud hetkedel jutustab vanaema Clarale lugusid sellest ajast, kui ta ise laps oli.

Raamat koosneb kaheksast väiksemast loost, mis kokku moodustavad toreda ühtse terviku. Tegemist on väga ilusa ja igati aruka lasteraamatuga, kujunduse ja illustratsioonid on teinud kunstnik Urmas Viik.



MTÜ Partnerid avab tegevuspiirkonna ühisstrateegia aastateks 2023–2027 rakendamiseks LEADER-i meetmete projektitoetuste esitamiseks 2025. a järgmised taotlusvoorud (taotlused esitatakse e-pila kaudu):

20.–24. oktoober 2025 kella 16–ni
Meede 2.1 ettevõtluse investeeringud. Meetme eesmärk: konkurentsivõime ning jätkusuutlikkuse kasv ja töökohtade säilimine maapiirkonnas. Toetatakse investeeringuid.

10.–14. november 2025 kella 16–ni
Meede 1.1 „Elukeskkonna investeeringud“. Meetme eesmärk: piirkonna atraktiivsuse ja elukvaliteedi kasv ning kogukonnale vajalike teenuste kättesaadavuse paranemine. Toetatakse investeeringuid.
Meede 1.2 „Kohaliku kultuuri arendamine“. Meetme eesmärk: kogukondade sidususe suurendamine läbi ühistevõtte (uuenduslikud ühisüritused jms). Investeeringuid ei toetata.
Meede 3.1 „Väikeinvesteeringud noortele“. Meetme eesmärk: noorte tegususe võimendamine. Toetatakse investeeringuid.
Meede 3.2 „Noorte ettevõtlikkuse arendamine“. Meetme eesmärk: ettevõtlusaktiivsuse ja tööõhne kasv ning ettevõtlusõppele kaasa aitamine. Investeeringuid ei toetata.

MTÜ Partnerid avab Euroopa Sotsiaalfondi toetusmeetme 5.1 „Sotsiaalne toimetulek“ taotlusvoor 22.–26. september 2025 miniprojektide vastuvõtmiseks.

Eesmärk: enesega toimetulev kodanik ja kogukond, vanuserühmade sidususe ning ühtlase elukvaliteedi.
Sihtühm: MTÜ Partnerid piirkonna elanikud alates vanusest 55 ja erivajadustega inimesed alates vanusest 16.
Toetatakse tegevusi, mis aitavad kaasa meetme eesmärkide saavutamisele, pikaajalise hoolduse teenuste kättesaadavuse ja kvaliteedi parandamisele ning hoolduskoormuse leevendamisele; inlmäärilise tagamisele ning sotsiaalse kaasatuse suurendamisele. Eelarve: 160 150,72 eurot, toetus kuni 8000 eurot ning toetuse määr 100%. Esitatavate miniprojektide arv voorus ei ole piiratud.
Miniprojektide taotlused saadetakse info@mtupartnerid.eu.
Taotlemise tingimused ja projektitaotluse vormid www.mtupartnerid.eu.

MTÜ Partnerid tegevtoetajad nõustavad taotlejaid MTÜ Partnerid büroos Rakveres Laada 27 eelneval kokkuleppel kella 10–15 kuni projektitoetuste vastuvõtu alguseni. Nõustamine on vajalik. Registreerimine info@mtupartnerid.eu. LEADER-i meetmed tel 514 8775 ja ESF+ miniprojektid tel 5553 9133. Rohkem teavet LEADER-i toetuse taotlemise kohta: www.mtupartnerid.eu

1. septembrist ei pea enam abivahendi soodustuse saamiseks taotlema puuet või vähenenud töövõimet

Septembrikuust saavad kõik Eesti elanikud vajaliku abivahendi riigi soodustusega, kui neil on selleks arsti või spetsialisti tõend. Riiklik soodustus ei sõltu enam puude ega vähenenud töövõime olemasolust.

„Abivahendi soodustust saab edaspidi igaüks, kellel on tõendatud vajadus, sõltumata vanusest või diagnoosist. See aitab inimestel paremini toime tulla igapäevaelus ja säilitada iseseisvust,“ ütles sotsiaalminister Karmen Joller. „Puude raskusastme tuvastamine või töövõime hindamine pikendab inimese teekonda vajaliku abivahendi saamiseni, samas võib abivahendi vajadus olla kohene ja kiire, näiteks pärast ootamatut terviseriket või haiglast väljasaamist.“

Muudatuse tulemusena ei ole enam ühelgi sihtühmal riigi soodustusega abivahendi saamise eelduseks tuvastatud puude raskusaste või vähenenud töövõime olemasolu.



Joonis 1. Abivahendi saamise teekond alates 01.09.2025.

- Lapsed saavad abivahendeid 90% riigi soodustusega
- Tööealised saavad soodustust vastavalt abivahendite määruse loetelule.

Praegu kehtiva süsteemi järgi on riigi soodustusega võimalik saada abivahendeid ilma eelneva puude raskusastme või töövõime hindamiseta vaid vanaduspensionistidel, lastel sõltub puude raskusastmest saadava soodustuse protsent (puudeta lastel 50%, puudega lastel 90%) ja tööealistel on vaid üksikud abivahendid, mida on võimalik saada ilma eelneva puude raskusastme või töövõime hindamiseta.

Abivahendi vajadust hindab perearst, eriarst või mõni teine vastava pädevusega spetsialist nii nagu ka praegu. Vajadusel väljastatakse tõend, mille alusel saab inimene abivahendi soodushinnaga. Abivahendi ettevõttes arvestatakse soodustus kohe maha ning inimene maksab ainult omaosaluse. Mõne abivahendi puhul, näiteks ratas- tooli või proteesi korral, piisab ühest tõendist kogu eluks.

Lastele kuni 18. eluaastani kehtib 90-protsendiline soodustus abivahendi piirhinnast. Täiskasvanud saavad samuti 90-protsendise soodustuse enamikule

abivahenditest, kuid põiepidamatuse toodete puhul katab riik poole kulust.

Arstide ja spetsialistide töö lihtsustamiseks on Sotsiaalkindlustusamet välja töötanud abivahendite loetelu kasutajamugavama vormi: Abivahendite otsimootor | Sotsiaalkindlustusamet, kus on välja toodud näidustused, mille korral on abivahend inimesele vajalik. Samuti on tõendi vorm ühtlustatud. Ettevõtetele tähendab uus kord ühtset ja läbipaistvat süsteemi, mis vähendab segadust ning kiirendab teenindamist.

SOTSIAALMINISTEERIUM

Kooliaasta algus võib olla pingeline – abi on olemas!

Suve lõpp ja kooliaasta algus toob paljudele lastele ja peredele kaasa elevust, kuid sageli ka pingeid ja ärevust. Uued kohustused, varajased ärkamised, muutunud päevakava ja uued suhted võivad olla stressirohked nii lastele kui vanematele. On loomulik, et kohanemine võtab aega – oluline on märgata muutusi lapse käitumises ja heaolus ning julgelt abi küsida, kui murekohti tekib.

Rakvere vallavalitsuse lapse heaolu spetsialistid seisavad perede kõrval, et toetada laste arengut ja heaolu. Oleme olemas, kui tekivad küsimused koolikohustuste täitmisel, motivatsiooni langusel, sotsiaalsetes suhetes või muudes lapse kasvatamist puudutavates teemades – olgu need seotud vaimse tervise, pereprobleemide või käitumisega.

Abi leidmine on tehtud lihtsaks – valla kodulehel

www.rakverevald.ee/lapsevanemale leiate mugava ülevaate, kuhu pöörduda, kui vajate tuge või nõu. Lisaks on loodud ka lastele suunatud leht, mis selgitab abisaamise võimalusi lapsele arusaadaval ja turvaliselt.

Oluline meelepea:

Kui märkad last, kes vajab abi, anna sellest teada kohaliku omavalitsuse lapse heaolu spetsialistile või helista lasteabitelefoni 116 111 (avatud 24 h), www.lasteabi.ee.

Kui laps on otseses ohus, helista viivitamata hädaabinumbril 112.

Koos saame luua toetava keskkonna, kus iga laps saab turvaliselt õppida, areneda ja tunda end väärtustatuna.

Ilusat kooliaastat!

Evely ja Kristi, lapse heaolu spetsialistid
Evely.kajala@rakverevald.ee, tel 520 7013
Kristi.moor@rakverevald.ee, tel 5433 0046

Uus alusharidusseadus toob omavalitsustele muudatusi lasteaiakohtade arveldamise osas

1. septembrist jõustus alusharidusseadus, mille kohaselt kaotab kehtivuse koolieelse lasteasutuse seadus ning sellega koos ka senine omavalitsuste vaheline arvelduskohustus, kui lapse elukoht ja lasteasutus asuvad eri kohaliku omavalitsuse territooriumidel.

Maakonnas arutleti teema üle Lääne-Viru Omavalitsuste Liidu üldkoosolekul 30.05.25. Koosolekul lepidi kokku:

- juhul, kui lasteaias on vabu kohti ja soovitakse vastu võtta teise omavalitsuse

laps, siis võetakse enne lapse vastuvõtmist ühendust lapse registrijärgse omavalitsusega;

- lapse registrijärgse omavalitsuse nõusoleku ja mõjuvate põhjuste korral (pererkondlikud põhjused, väikese rühma teenuste kasutamine vms) saab teise omavalitsuse lapse lasteaeda vastu võtta;
- alusharidusseaduse järgi peab omavalitsuse nõusolek, tasuta lasteaiakoha eest teises omavalitsuses, olema fikseeritud omavalitsuste vahelise halduslepinguga;
- kui lapse registrijärgses omavalitsuses on vabu lasteaiakohi, kuid vanem ei soovi

seda kasutada ja selleks puuduvad olulised põhjendused, ei ole registrijärgne omavalitsus kohustatud lasteaiakoha eest maksma.

Info lapsevanematele

Rakvere valla lasteasutuses lasteaiakoha saamiseks käib taotluste esitamine iseteeninduskeskkonna SPOKU kaudu (vorm Lastead Pääsusilm õppekoha taotlemise avaldus).

Alates 2025. a. sügisest tuleb sellel lapsevanemal, kelle laps vajab olulisel põhjusel lasteaiakohta teise omavalitsuse lasteaias, esitada iseteeninduses garantiikirja taotlus (vorm Garanti-

kirja taotlus mujal lasteaias koha saamiseks). Taotlus vaadatakse läbi vallavalitsuse poolt ning positiivse otsuse korral väljastatakse garantiikiri, mis on lisa omavalitsuste vahel sõlmitud halduslepingule.

Ka eralasteaias koha taotlemiseks tuleb vallavalitsuselt küsida kohamaksu garantiikirja nagu seni (iseteeninduses vorm Garantiikirja taotlus mujal lasteaias koha saamiseks).

Küsimuste korral pöörduge valla haridus- ja noorsootöönõuniku Monica Jaanimetsa poole: tel. 5866 4670, e-post monica.jaanimets@rakverevald.ee



Vallavalitsuses otsustati

6. augustil

- Anda projekteerimistingimused üksikelamu laiendamiseks üle 33% hoone esialgu kavandatud mahust Lööke külas.
- Anda ehitusload: üksikelamu püstitamiseks Elise tee 4 Taaravainu külas ja päikeseelektrijaama ümberehitamiseks Kerti kinnistul Järni külas.
- Nõustuda Sõmeru alevikus asuva Põllu tn 3b katastriüksuse jagamisega ning määrata moodustatavatele katastriüksustele lähiaadressid ja sihtotstarbed vastavalt maakorralduskavale: Põllu tn 3b ning Põllu tn 3e katastriüksused sihtotstarbega tootmismaad.
- Omandada tasuta Aluvere külas Betooni tänav T2 katastriüksus. Lepingu sõlmimisega seotud kulud kannab vallavalitsus ning volitada vallavanemat allkirjastama katastriüksuste omandamise lepingut.
- Määrata Rakvere vallavolikogu 2025. aasta valimisteks Rakvere valla valimiskomisjoni asukohaks Kooli 2 Sõmeru alevik. Tunnistada kehtetuks Rakvere vallavalitsuse 12. august 2021 korraldus nr 391 „Rakvere vallavalimiskomisjoni asukoha määramine“.
- Seada tähtajatu sundvaldus Elektrilevi OÜ kasuks Rakvere valla munitsipaalomandis olevatele Taaravainu külas asuvale katastriüksustele: Kriidisoo tänaval keskpinge maakaabli kaitsevööndi ulatuses ning Lepna kergteel keskpinge maakaabli ja keskpinge harukilbi kaitsevööndi ulatuses.

13. augustil

- Anda ehitusluba sauna ümberehitamiseks seminarikojaks Mõisavahe tee 6 Vaekülas.
- Anda kasutusload: üksikelamule Künka tee 9 Taaravainu külas; üksikelamule Kullerkupu kinnistul Karivärava külas; ajutisele büroohoonele Mätliku tee 3 Lepna alevikus.

21. augustil

- Anda ehitusload: ronila püstitamiseks Veltsi tee 9 Veltsi külas; ronila püstitamiseks Mängu tee 5 Ubja külas; ronila püstitamiseks Nooruse tn 11 Uhtnas; Vilpo energiasalvesti rajamiseks Reili kinnistule Levala külas; elektrienergia salvestusjaama rajamiseks Tööstuse tn 7a Sõmerul.
- Anda kasutusluba veetorustikule ja kanalisatsioonitorustikule Päide külas.
- Võtta vastu Taaravainu külas Künka tee 8a ja Künka tee 10 kinnistute detailplaneering ning korraldada detailplaneeringu avalik väljapanek.
- Võtta vastu Taaravainu külas Künka tee 8 kinnistu detailplaneering ning korraldada detailplaneeringu avalik väljapanek.
- Eraldada Rakvere Kergejõustikuklubile ViKe toetust ürituse „Maakonna väikelaste kergejõustiku perepäev“ korraldamiseks 150 eurot.
- Kehtestada Aluvere külas Tööstuspargi, Betooni tänav T2, Betooni tänav, Raudteetranspordi, Paekarjääri kinnistute detailplaneering. Käesoleva korralduse lahutamatuks osaks on Wesenberg OÜ poolt koostatud Aluvere küla, Tööstuspargi, Betooni tänav T2, Betooni tänav, Raudteetranspordi, Paekarjääri kinnistute detailplaneering (töö nr 84-1024).
- Tunnustada Rakvere valla tänukirjadega Luule Alatseid kauaaegse ja pühendunud töö eest vallavalitsuse raamatupidajana ning piirkonnapolitseini Heido Tammekandi pikaajalise hea koostöö eest korrakaitse valdkonnas.
- Seada tähtajatu sundvaldus Elektrilevi OÜ kasuks Vaekülas asuva Rakvere valla omandis oleva Jaama tee T2 koormamiseks sundvaldusega. Kinnistule soovitakse paigaldada maakaabliliini. Maakatastri sundvalduse ruumiandmete tunnus on 899029.

VALLAVALITSUS ANNAB TEADA

Lepna korvpalliväljaku ja multifunktsionaalse spordiväljaku rajamine lükkub järgmisesse aastasse. Põhjuseks on hanke tulemused. Hind oli kaks korda kõrgem, kui meie planeeritud eelarve. MoTeh tegi meile aga nii hea projekti, et soov on kindlasti pallimängude väljakud rajada. Tõstame praeguse summa järgmisesse aastasse ja lisame uuest eelarvest vajaliku summa ning saame suveks 2026 uue pallimängude väljaku valmis.

Uue hanke teeme juba sellel aastal, et kevadel saaks kohe töödega alustada.

SÕMERU KESKUSEHOONES
II. OKTOOBRI KELL 19.00



RETRONID

TANTSUÕHTU

TANTSUKS MÄNGIB ANSAMBL RETRONID
 JA MUUSIKALISI DAHEPALU ESITAVAD
 DIRU NIGULI MEHED

AVATUD KOHDINURK **PILET 15. EELMÄNGIST**
 20. KOHAPÄL

Kohtade broneerimiseks helista tel. 53364604 Siiri
 või 53300233 Reelika

Piletid eelmängis Sõmeru raamatukogus E-R 10.00-13.00

ARUKATE
AKADEEMIA

SÕMERU KESKUSEHOONES



ESF PROJEKT VANUSELE 55+

KÜLAS KERLI DELLO

13. OKTOOBER 2025 **HUNT KRIIMSILM -**
KELL 13.00 **SEITSE AMETIT**



*Sul soovime tervist ja õnne,
 et aastad nii kiirelt ei kaoks,
 et õnnesepp igal aastal
 sinu jaoks kauneima taoks.*

*Õnnitleme septembrikuu
 juubilare ja sünnipäevalisi*

97. sünnipäeval
 ELLEN-MARIA VIDRIGSMANN Sõmeru

94. sünnipäeval
 HANS VALDEK Toomla
 HELMI KAASIK Karitsa
 ILSE KALDA Esküla

93. sünnipäeval
 AADO MÄE Tõrma
 VELLI STAMM Veltsi
 ALEXEY VETCHINOV Sõmeru

90. sünnipäeval
 LINDA NITSAR Vaeküla
 REET LAANES Lepna
 LEIDA ÜBIUS Uhtna

89. sünnipäeval
 ARVO RAIDMAA Päide

88. sünnipäeval
 ELJO VAHTNA Levala
 EEVI POLLUKS Sõmeru
 EEVA-MARIA VAADER Sõmeru

87. sünnipäeval
 VIKTOR AITMAN Sõmeru
 MAIE HERMAN Veltsi
 HILJA MÄGI Karitsa

84. sünnipäeval
 ANTS SATS Sõmeru

83. sünnipäeval
 ILME ÕIGLANE Raudlepa
 AILI KALINOVSKI Näpi

82. sünnipäeval
 VENDA LINDLA Näpi
 VILMA KLAATS Tõrma

81. sünnipäeval
 EEVI AUS Lepna
 ANNE NÕMME Sõmeru

80. sünnipäeval
 ANNE POOTSIK Papiaru

75. sünnipäeval
 UNO VASSILJEV Taaravainu
 KUNO ALERT Sõmeru
 RAUL ALLAS Uhtna
 OLEV LAURI Papiaru
 SILVI POLSKI Sämi
 SILVA KEREME Sõmeru
 HELJU MADILAINEN Karivärava
 GEORGI VINOKUROV Veltsi
 TATJANA KRUUS Sämi
 SIIRI HOLM Ubja
 JUTA HAIBA Papiaru

70. sünnipäeval
 ASTRIT EERMA Lepna
 NIKOLAI ALEKSANDROV Roodevälja
 REIJO RAUNO OLAVI TOROPAINEN Tõrma
 TATIANA MASTYGINA Sõmeru
 REIN MÄLL Taaravainu
 LJUDMILA SERGEJENKOVA Tõrremäe
 EINAR-HOVARD PÜSS Taaravainu
 MAJE KOPPEL Tõrma

LOODUSE LUMMUSES
KOOS HENDRIK RELVEGA

9. OKTOOBER 2025
 18:00 Sõmeru keskushoones

Tule kuulama põnevaid
 lugusid metsadest,
 loomadest ja looduse
 imedest.



SÕMERU KESKUSEHOONES
alates 08. septembrist
esmaspäeviti kell 19.00

BODYFIT
TREENINGUD

juhendaja Mirje Vilt

kaasa matt, hantlid ja
 vahetusjalanõud

6.- eurot kord

>>>>>



TULE JALGPALLI TRENNI!

RK Rakvere United jalgpalliklubi kutsub augustist alustanud poisigruppidesse treeningule 2016, 2017, 2018 sünniaastaga uusi lapsi!

Miks liituda meie treeningutega?

- Lapsed õpivad
- Arendavad treeningut
- Vistisid, teadmisi ja oskusi
- Meel treeningut

Lisainfo!
 kirjutage: rakvereunited@gmail.com
 veebi: rakvereunited.ee
 telefon: 5056171

Vanemate 20-koodi kinnitamine



LÄÄNE-VIRUMAA
LASTE JALGRATTASARI

ETAPID:
 I Vinni 03.09.2025
 II Sõmeru 10.09.2025
 III Kadrina 17.09.2025
 IV Rakvere 24.09.2025

EELREGISTREERIMISEGA 3 EUROT
SAMAL PÄEVAL 5 EUROT





Mälestuste hella käega,
 ikka toetama meid jääd.

Mälestame



MALL VAGUR	24.07.1942–19.07.2025 Kõrgemäe
VIRVE-KAMILLA PENDER	08.01.1930–29.07.2025 Näpi
EVALD HEILE	03.04.1937–30.07.2025 Päide
MEELIS JÄRV	08.07.1969–30.07.2025 Taaravainu
ÜLO KIVILAI	16.06.1945–01.08.2025 Veltsi
SERGEI VOROBOV	27.10.1959–08.08.2025 Roodevälja
RUTH INNO	18.06.1931–11.08.2025 Ubja
AILI HUSSAR	12.12.1944–13.08.2025 Sõmeru

Palju õnne ja tere
tulemast siia ilma

REYMOND Taaravainu
MAKSYM Lepna

